

# 城南区

区のマーク

※健康だよりは毎月15日号に掲載



コゲラ(油山市民の森)

区役所代表番号 ☎822-2131

〒814-0192 城南区鳥飼六丁目1-1

窓口受付時間:午前8時45分~午後5時15分  
(土日・祝休日・年末年始を除く)

区ホームページは「福岡市城南区」で検索



区のシンボルキャラクター  
油山の妖精「ニッコりん」

区の人口 133,367 人 (前月比 45 人増) (男 62,536 人 女 70,831 人) 世帯数 67,984 世帯 (前月比 66 世帯増) (令和3年7月1日現在推計)

☎=日時、開催日、期間 ☎=場所 📞=問い合わせ ☎=電話 📠=ファクス 📧=対象 📅=定員 📄=料金、費用 📄=託児 📄=申し込み 📧=メール 📄=ホームページ 📄=持参

## 堤地区

### みんながつながり支え合うまちへ 防災や認知症への理解深める

#### 避難所設置 スタッフ訓練

堤地区で7月25日(日)に地域の人が中心になって避難所設置スタッフ訓練が行われ、55人が参加しました。



テントの設置手順を確認します

災害の発生で急な避難所開設が必要になったとき、地域の人だけでも安全な避難所を開設できるよ、さまざまな事情の避難者を想定しながら、

配置の工夫や必要な物の確認をしました。

同地区防災防犯部長の神野定明さんは「避難所を実際に開設する中で、課題の発見や足りない物の確認ができました。今後の訓練や実際に災害が起きたときに生かしたいです」と話しました。

#### 劇団つみみ

劇団つみみは、認知症を題材とした寸劇を行うグループです。「認知症サポーター養成講座」の受講生で結成され、県内各地で50回以上の公演を重ねています。

寸劇は、家族のやりとりなどを題材に、認知症の人と接するときのポイント



認知症の人への接し方を寸劇で紹介しています

見せながら分かりやすく紹介しています。代表を務める柴田文政さんは「認知症になっても安心して暮らせる地域を目指して公演を続けたい」と話しました。

#### つつみカフェ

つつみカフェは、「もっと知ろう認知症講座」の受講生が、地域住民の癒やしの場をつくりたいという思いから立ち上げた

ものです。認知症の人やその家族、高齢者、障がいのある人が気軽に立ち寄れる場として親しまれています。

利用者は、ボランティアによるバイオリンの演奏などに耳を傾けながら地域のひととの交流を楽しむことができます。

同地区健康福祉部長の前田富美子さんは、「高齢者や認知症の人たちが主体的に活動しています。仲間づくりや居場所づくりにつながりたいです」と話しました。

カフェは、新型コロナウイルスの感染状況を考慮しながら、毎月1回の開催を予定しています。

## 認知症の人の見守りネットワーク

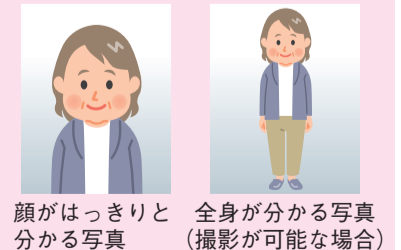
市は、認知症の人が行方不明になったときに、早期発見・保護するため、警察や地域などの協力を得て見守りネットワーク事業を行っています。

#### まずは登録を

事前に認知症の人の氏名・住所・連絡先・特徴・写真などを、警察署や区保健福祉センターなどに登録します。対象者の行方分からなくなったときの早期発見・保護につなげ、保護されたときの本人確認にも活用されます。対象者本人や対象者の親族などが申請できます。

市内に居住する認知症の人(☎無料)「捜してメール」の送受信等にかかる費用は利用者負担です。対象者が住んでいる区の保健福祉センター地域の保健福祉課またはいきいきセンター(ふくおか(地域包括支援センター)に申請書を提出してください。申請には対象者の写真2枚(右下図)が必要です。

#### 申請に必要な写真



顔がはっきりと分かる写真 全身が分かる写真(撮影が可能な場合)

#### 協力サポーター・協力事業者を募集します

認知症の人が行方不明になったときに、できるだけ早く発見し保護するため、「捜してメール」の協力サポーター・協力事業者の登録も募集しています。左記コードから空メールを送信して登録してください。



☎833・4112  
☎822・2133

お知らせ・参加者募集

## 教えて!ニッコりん講座

今回のテーマは「災害時に避難所に持っていく物の確認」だよ。



避難生活にはどんな物が必要かな?

#### ◆備蓄品の例

- 飲料水  非常食  常備薬
- 衛生用品 (簡易トイレ、生理用品など)
- 衣類  防寒着  懐中電灯
- 携帯ラジオ  携帯電話の充電器 など



新型コロナウイルス感染症対策グッズも必要だね。

#### ◆感染症対策グッズの例

- マスク  体温計  タオル
- 消毒液  スリッパ

避難所では、マスクの着用や手洗い、消毒、検温、小まめな換気など感染症対策を徹底しているよ!



いざという時のために、家庭内には3日以上を目安に備蓄品や感染症対策グッズを用意しておこう。

☎区総務課 ☎833-4055 📠822-2142

## 高齢者乗車券 交付方法が変わります

### ●令和3年度分の申請

令和3年度の高齢者乗車券は、郵送またはオンラインでの申請になります。9月中の交付を希望する人は、8月25日(必着)までに申請してください。申請書を持っていない人は、高齢者乗車券郵送受付センターまで問い合わせてください。

### ●交付方法

#### ◆交通用福祉ICカード



令和2年度に交付したカードを持っている人

令和2年度のカードを持っていない人(新規・紛失)

交付決定通知書が自宅に届きます

新しいカードが簡易書留で自宅に届きます

お手元のカードにチャージして利用してください

#### ◆ICカード以外



タクシー助成券、市営渡船乗船引換券など

簡易書留で自宅に届きます

※ICカードにポイントチャージができる場所や時間などは、交付決定通知書に同封するチラシでお知らせします。

☎高齢者乗車券郵送受付センター

☎0120-502-633 📠0120-880-219

8月31日(火)は  
市県民税第2期の納期限です

市税は金融機関、コンビニやモバイルレジ、LINE Pay、PayPay、クレジットカードでも納付できます。便利な口座振替もご利用ください。☎区納税課 ☎833-4026 📠841-2145



## ニコリんの ちよこっと 地域情報局

地域のちょっとした出来事や話題などを、ニコリんがみんなに伝えるよ!

### eスポーツに高齢者が チャレンジ! (堤丘校区)

7月11日(日)に堤丘公民館で高齢者を対象とした「eスポーツ」の体験会が行われました。

eスポーツとは、エレクトロニック・スポーツの略で、コンピューターゲーム(ビデオゲーム)を使った対戦をスポーツ競技と捉える際の名称です。「eスポーツを多世代交流のきっかけづくりにしたい」という校区住民の声から、同公民館が企画し実現しました。

コロナ禍で交流が難しいため、まずはeスポーツに親しみを持ってもらおうと、80歳の女性を含めた高齢者男女6人に参加してもらいました。慣れないコンピューターゲームに悪戦苦闘しながらも、はつらつと楽しんで競技していました。写真。



【問い合わせ先】  
堤丘公民館 ☎861-4821 F861-4834

## シニア教養講座(写真教室)

写真撮影の基礎から学びます。

開9月24日(金)、10月1日(金)、10月15日(金)、午前10時~正午 所区役所 区シニアクラブ 連合会 ☎833-4107 F822-0911 区内に住む60歳以上で全日程参加できる人 抽選15人 料無料 往復はがき(〒814-0192住所不要)に住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、9月9日(必着)までに同連合会「シニア教養講座(写真教室)」係へ。



お知らせ・参加者募集

お知らせ・参加者募集

## 福岡大学 ひらめき☆ときめきサイエンス

同大学で行われている最新の研究内容を紹介しながら、実験を通じて毒についての理解を深めてもらうイベント「一緒に爬虫類の習性を感じてみよう~毒へび編~」です。詳細は、同大学ホームページ(「福岡大学 参加者募集 毒へび編」で検索または右記コード)で確認できます。

開10月9日(土)、16日(土)午前10時~午後5時(集合時間午前9時半) 所同大学理学部 ☎871-6631 郵 anarumi@fukuoka-u.ac.jp 高校生・中学生 各日先着20人 料無料 同大学ホームページに記載の要領で申し込んでください。



## 住宅用火災警報器

### 設置してますか? 点検してますか?

住宅用火災警報器は、火災をいち早く察知し、知らせる機器です。市内全ての住宅に、設置が義務付けられています。設置によって功を奏した事例も数多く報告されています。

#### ◇設置する場所(例)

寝室や階段(寝室が2階以上にある場合)。

#### ◇点検方法

警報器本体のボタンを押すか、ひもを引いて正常に作動するかを確認。ほこりが付着していたら、きれいに拭き取る。

#### ◇10年経ったら機器本体の交換を

古くなると電子部品の寿命や電池切れなどで火災を検知できなくなるので取り替える。※詳細はホームページ(「福岡市消防局 安全安心情報」で検索)で確認してください。



開城南消防署 予防課 ☎863-8119 F865-3594

感染症対策を徹底した上で各種催しを実施します。マスクの着用などご協力をお願いします。なお、感染拡大防止のため、催しが中止になる場合があります。事前に各問い合わせ先にご確認ください。

※掲載している内容は7月28日時点のものです。

## 健康 だより

【問い合わせ・申込先】 ※状況により中止になる場合もあります。事前に各問い合わせ先へご確認ください。

- ①集団健診予約センター ☎0120-985-902 F0120-931-869(受平日午前9時~午後5時)
  - ②健康課健康・感染症対策係 ☎831-4261 F822-5844(Fは②~⑤共通) ③健康課母子保健係 ☎844-1071
  - ④健康課精神保健福祉係 ☎831-4209 ⑤健康課企画管理係 ☎831-4207 ⑥地域保健福祉課 ☎833-4113 F822-2133
- ※場所の記載のないものは保健福祉センター(保健所)で実施。料金の記載がないものは無料。



内容	実施日			受=受付時間 実=実施時間	予約	対象者・料金・その他	問 申
	8月	9月	10月				
よかドック(特定健診)							
がん検診	胃がん(胃透視)	受付終了	13 21★	7 25	受8:30~10:30	④40~74歳の市国民健康保険加入者 料500円 国民健康保険証、受診券	申し込みは①、問い合わせは②
	大腸がん					④40~69歳 料600円	
	乳がん					④40歳以上 料500円	
	子宮頸(けい)がん					④40歳以上女性(2年度に1回) 料40歳代1,300円、50歳以上1,000円	
	肺がん					④20歳以上女性(2年度に1回) 料400円	
	結核・肺がん					④40~64歳 料500円 ※50歳以上の肺がんのハイリスク者で喀痰(かたん)細胞診希望者は別途700円。 ④65歳以上 料無料	
胃がんリスク検査(血液検査)					④年度中に35歳または40歳になる人 料1,000円		
骨粗しょう症検査					④40歳以上 料500円		
エイズ・クラミジア・梅毒検査	第1・3水曜日			受9:00~11:00	-	匿名での検査。検査結果は後日、本人に直接説明。	
B・C型肝炎ウイルス検査	18	15	20	受9:00~11:00	-	④20歳以上(過去に検査を受けたことがない人)	
栄養相談	31	28	26	受9:30~10:30 受11:00~12:00	要	管理栄養士が食生活の相談に応じます。(1人1時間程度) ※予約は前日まで。	②
	-	3	8	受13:00~14:00 受14:30~15:30			
離乳食教室	17	21	19	受13:30~14:30	要	④生後4~8カ月児の保護者(乳児の同伴可) ※予約は前日まで。	
個別deマタニティスクール	16	6 13	4 18	受13:30~15:30	要	④妊婦とその家族など 母子健康手帳・筆記用具	③
心の健康相談	19	16	21	受14:00~16:00	要	専門の医師が相談に応じます。 ※予約は前々日まで。	④
献血	【長尾公民館】9/18(土)9:30~11:30 【堤丘公民館】9/18(土)13:30~16:00 【片江小学校 校庭】9/25(土)9:30~12:30、13:30~15:30 【城南公民館】9/28(火)10:00~12:00、13:00~15:00 【セイコーニースライフ 駐車場】10/1(金)13:30~16:00 【南片江公民館】10/18(月)9:30~12:30、13:30~15:30						⑤
母子巡回健康相談	身体測定や育児相談を実施。 受13:30~14:00 妊婦、乳幼児と保護者 母子健康手帳、タオル 【別府公民館】8/19(木) 【長尾公民館】8/20(金)13:30~14:00						⑥

※よかドック・がん検診・胃がんリスク検査・骨粗しょう症検査の申し込みは、各健(検)診日の10日前(土・日曜・祝休日を除く)まで。  
 ※満70歳以上や市県民税非課税世帯の人などは、よかドック・がん検診・胃がんリスク検査・骨粗しょう症検査の受診料が減免されます(証明書が必要)。  
 ※★印の日には託児付き健(検)診を行います。要事前予約。希望者は健診予約後、実施日の5日前までに②健康課健康・感染症対策係へ。