

令和4年度

やくぶつしょう

かた

つづ

かた

# 薬物使用をやめたい方・やめ続けたい方への

かいふくしえん

## 回復支援プログラム

やくぶつ かく ざい たいま 危険ドラッグ、市販の薬など)の問題で困っているあなた、

これからは(これからも)薬物を使わない生活をしたいと願っているあなた、

やめたくてもやめられないのは、あなたの意志や性格の問題ではありません。

にんちこうどうりょうほう かいふくしえん  
認知行動療法をベースにした回復支援プログラムをおこなっています。

いっしょ  
ぜひ一緒にやってみましょう!

### 【参加の流れ】

「専門電話相談」

092-737-8829

に電話



事前面談

教室の内容や申込み  
などの説明をします



教室参加

【日時】 げんそく だい2 だい4 きんようび ごぜん  
原則、第2・第4金曜日 午前

【場所】 あいれふ

福岡市中央区舞鶴2丁目5-1

【参加費】 なし

【内容】 きょうしつ とくめい さんか  
教室には匿名で参加します。

ひみつ まも あんしん さんか  
秘密は守られます。安心してご参加ください。

月	日程		月	日程		月	日程	
4月	4月8日	4月22日	8月	8月12日	8月26日	12月	12月9日	12月23日
5月	5月13日	5月27日	9月	9月9日	9月30日	1月	1月13日	1月27日
6月	6月10日	6月24日	10月	10月14日	10月28日	2月	2月10日	2月24日
7月	7月8日	7月22日	11月	11月11日	11月25日	3月	3月10日	3月24日

【申し込みやお問合せ】

専門電話相談

092-737-8829

毎週火・木曜日 10時～13時(祝日・年末年始を除く)

福岡市精神保健福祉センター

福岡市中央区舞鶴2丁目5-1 あいれふ3階

# 薬物使用をやめたい方・やめ続けたい方の 相談窓口や集い(ミーティング)の場所

## 【相談窓口】

### ○福岡市精神保健福祉センターの専門相談

依存症などの病気に関する相談に、専門のスタッフが相談に応じています。

依存症専門電話:092-737-8829 (毎週火曜日・木曜日、10時~13時)

### ○ジャパンマック 福岡

依存症からの回復と成長を目指している方たちを支援する施設です。

電話番号:092-292-0182

<https://japanmac.or.jp/jmacfukuoka/>

## 【集い(ミーティング)など】

### ○ナルコティクス アノニマス(NA)

薬物依存からの回復を目指す人の集まりです。

<https://najapan.org/>

### ○特定非営利活動法人ASK

アルコールや依存性薬物をはじめとする様々な依存関連問題の予防に取り組むNPO法人です。

<https://www.ask.or.jp/>

### ○九州ダルク

「九州ダルク」は、薬物依存症者が同じ悩みを持つ仲間同士で支え合いながら、クスリを使わずに生きる方法を訓練している自助グループによる有料施設です。薬物依存という病気からの回復を目指します。

<http://www.q-darc.com>

【お問合せ】

専門電話相談

092-737-8829

毎週火・木曜日 10時~13時(祝日・年末年始を除く)

福岡市精神保健福祉センター