

令和3年度

## 薬物依存問題を抱える家族のための教室

薬物乱用・依存の問題は、本人だけでなく家族にも様々な影響をもたらします。家族が依存症について正しく学び、本人への適切な関わり方を実践していく方法を身につけることで解決の糸口がみえることもあります。

家族自身の心の余裕を取り戻すことからがスタートです。一人で悩まずに教室へ参加しませんか。お待ちしております。

- 開催日時 各第3水曜日（※の日のみ第4水曜日）  
14:00～16:00（受付 13:45～）
- 場所 あいれふ 7階
- 定員 10名程度

回	日程		内容
	前期	後期	
1	5月26日※	11月24日※	薬物依存症とは
2	6月16日	12月15日	家族の対応（1） ～ポジティブなコミュニケーション～
3	7月21日	1月19日	家族の対応（2） ～望ましい行動を増やす方法～
4	8月25日※	2月16日	家族の対応（3） ～望ましくない行動を減らす方法～
5	9月15日	3月16日	セルフケア・まとめ

◎教室へ参加を希望される方につきましては、事前に面談を行いますので、まずは「専門電話相談」へご連絡ください。事前面談では、教室についての説明や申込手続きなどを行います。

◎教室には匿名で参加していただきます。秘密は守られますので安心してご参加ください。

### 【申し込み・問い合わせ】

福岡市精神保健福祉センター

専門電話相談 092-737-8829

（毎週火・木曜日 10時～13時）

※祝日・年末年始を除く