

城南区

区のマーク

※健康だよりは毎月15日号に掲載



ネムノキ (油山市民の森)

区役所代表番号 ☎822-2131

〒814-0192 城南区鳥飼六丁目1-1
窓口受付時間:午前8時45分~午後5時15分
(土日・祝休日・年末年始を除く)
区ホームページは「福岡市城南区」で検索



区のシンボルキャラクター 油山の妖精「ニコりん」

区の人口 133,322人 (前月比43人増) (男62,513人 女70,809人) 世帯数 67,918世帯 (前月比85世帯増) (令和3年6月1日現在推計)

開 = 日時、開催日、期間 所 = 場所 問 = 問い合わせ ☎ = 電話 F = ファクス 対 = 対象 定 = 定員 料 = 料金、費用 託 = 託児 申 = 申し込み 電 = メール 画 = ホームページ 持 = 持参

福大キャンパスで日曜健診を実施します

各種がん検診やよかドック(市国民健康保険の特定健診)を同時に受診できる総合健診を福岡大学のキャンパスで行います。

開 8月22日(日) 同大学(七隈八丁目) 問 8月5日(木)までにWEBサイト「けんしんナビ」=右記コード=または、電話で集団健診予約センター(☎0120-985-902)へ。

健(検)診内容	対象者	料金
① よかドック(特定健診)	40~74歳の市国民健康保険加入者	500円
② 胃がん(胃透視)	40~69歳	600円
③ 大腸がん	40歳以上	500円
④ 肺がん	40~64歳	500円
⑤ 結核・肺がん	65歳以上	無料
⑥ 子宮頸(けい)がん	20歳以上の女性	400円
⑦ 乳がん	40~49歳の女性	1,300円
	50歳以上の女性	1,000円
⑧ 胃がんリスク検査(血液検査)	年度中に35歳または40歳になる人	1,000円

※④⑤50歳以上のハイリスク者の喀痰(かたん)検査は別途700円必要。※⑥⑦は2年度に1回、その他健(検)診は1年度に1回。※市県民税非課税世帯・生活保護世帯・満70歳以上の人などは必要書類の提出により料金が免除されます。

問 区健康課 ☎831-4261 F822-5844

人権講座

「ネット社会と子ども」をテーマに、NPO法人子どもとメディア常務理事の三宅玲子さん=写真=が講演します。手話通訳・要約筆記あり。

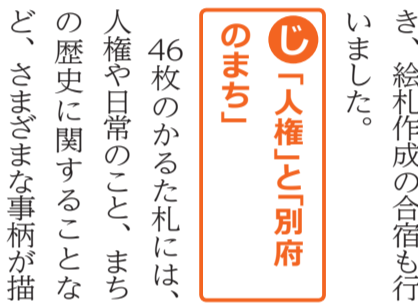


開 8月6日(金)午後2時~3時半 所 城南市民センター 問 区生涯学習推進課 ☎833-4044 F822-2142 定 先着200人 料 無料 問 ファクスまたはメール(J-shimin-city.fukuoka.lg.jp)、ハガキに氏名(ふりがな)、電話番号、「8/6人権講座参加希望」と書いて同課へ。

ハチにご注意

7月から10月にかけて、ハチの活動が活発になります。庭木の剪定(せんてい)や草刈り、山歩きなどの野外活動を行うときは、黒っぽい服装や香水・整髪料などの使用を避けましょう。ハチが飛んできて、慌てず、ゆっくりとその場を離れてください。※市ではハチおよび巣の駆除は行っていません。危険が伴うスズメバチなどの駆除は、専門の業者に依頼してください(有料)。

問 区生活環境課 ☎833-4087 F822-4095



このかるたは、「別府のまち」の地域や歴史を知り、まちを大切に、そこに暮らす人の「人権」を尊重する気持ちへつなげることが目的です。

今年3月に完成したかるたですが、制作には5年の歳月をかけました。まず、読み札の句を作るため、まちの歴史を調べて地図を作り、ウォー

クラリーを開催しました。子どもを含めた約100人が、地図を手に地域を歩いて作った多種多様な句を中心に、読み札が完成しました。

一方、絵札には、同協会のメンバーやその家族などでイラストを描き、絵札作成の合宿も行いました。

ち 地域やその歴史を知る

か かるたができるまで

「人権」と「別府のまち」

別府校区人権尊重推進協議会では、「人権」と「別府のまち」の2つをテーマに「別府かるた」を作りました。46枚のかるた札を手に取り、まちとその歴史を通じて人権を考える取り組みを紹介します。

別府 今昔をかるたでつなぐ 別府かるた



絵札作成の合宿の様子(令和元年8月撮影)

かるたの配布や販売は現在行っていない。かかれています。

区役所に行かずに公民館でマイナンバーカードの申請ができます

区内の公民館で、マイナンバーカードの申請受け付けや申請用写真撮影、マイナポイント申し込みのサポートを行います。公民館で申請すると、カードは後日、郵送で受け取れ大変便利です。ぜひご利用ください。



開 所 下表の通り 料 無料 問 下表の予約期間に問い合わせ先へ。詳細は市ホームページ(「マイナンバーカード申請出張サポート」)で確認を。

日時	開催場所	予約期間
8/5(木) 13:30~16:30	田島公民館	7/22~8/2
8/11(水) 9:30~16:30	南片江公民館	7/28~8/5
8/19(木) 13:30~16:30	七隈公民館	8/5~8/16
8/26(木) 9:30~16:30	堤公民館	8/12~8/23
8/31(火) 9:30~16:30	鳥飼公民館	8/17~8/26

問 市マイナンバーカード申請予約センター ☎050-3538-2830 F050-3538-3158 (毎日午前9時~午後6時)

令和3年度分高齢者乗車券の申請が始まりました

令和3年度分の申請について

令和3年度分の高齢者乗車券は、郵送またはオンラインで申請してください。区役所での受付・交付は行いません。詳細は本紙の折り込みチラシをご覧ください。

問 区に住民登録をしている満70歳以上で、令和3年度の介護保険料の所得段階区分1~7の人。

令和2年度分の申請について

令和2年度分(令和2年8月~令和3年9月末)をまだ申請していない人は、下記にお問い合わせください。

問 高齢者乗車券郵送受付センター ☎0120-502-633 F0120-880-219

7月「社会を明るくする運動」強調月間

7月は犯罪や非行のない、安全安心な明るい地域社会を築くための運動強調月間です。

■「第11回城南区大会(9月)」は中止します
9月18日(土)の「第11回城南区大会」は中止になりました。

問 城南保護区保護司会 ☎・F871-9921

8月2日(月)は固定資産税・都市計画税第2期の納期限です

市税は金融機関、コンビニエンスストアのほか、モバイルレジ、LINE Pay、PayPay、クレジットカードでも納付できます。便利な口座振替もご利用ください。問 区納税課 ☎833-4026 F841-2145

栄養ワンダー2021 in 中村学園大学栄養クリニック

健康増進を目的としたイベントで、健康と栄養に関する動画の放映と、希望者に健康度測定を行います。



また、当日参加者には、キウイフルーツをプレゼントします。詳細は下記問い合わせ先へ。

開 8月6日(金)、7日(土)午前10時～午後1時(最終受付正午) 所 同大学栄養クリニック ☎851-2869 区 eiyoc@nakamura-u.ac.jp 料 無料 託 不要

福岡大学 葉っぱの中の働き者 ～光合成を行う物質を取り出してみよう～

同大学で行われている最新の研究内容を紹介しながら、実験を通じて、光合成について理解をするイベントです。

詳細は、同大学ホームページ(「福岡大学 光合成実験」で検索または右記コード)で確認できます。



開 7月11日(日)、31日(土)、8月1日(日)午後1時～午後5時10分(受付開始12時半) 所 同大学理学部 ☎871-6631 区 mutoh@fukuoka-u.ac.jp 対 小学5年生から中学3年生まで 定 各日先着15人 料 無料 申 メールに氏名(ふりがな)、学校名、学年、希望日、電話番号、保護者氏名を書いて、同学部へ。

福岡 100 ビギナーズ向け筋トレ・ストレッチ in スポーツクラブエスタクロス城南

運動や筋トレを始めたい、続けるコツを知りたいという人のための講座です。

開 ①8月18日(水)、②25日(水)、③9月1日(水)、午前9時半～10時半(3日連続でも、いずれか1日だけの参加でも可) 所 同スポーツクラブエスタクロス城南(七隈八丁目) ☎874-2300 区 874-2302 対 20～64歳 定 先着15人 料 無料 申 ①7月15日から8月16日、②7月15日から8月23日、③7月15日から8月29日までに電話またはファクスに氏名、年齢、住所、電話番号を書いて同スポーツクラブへ。

アタマジラミに注意

アタマジラミは人の頭に寄生するシラミです。清潔・不潔に関係なく、接触などによってうつり、寄生します。吸血により、強いかゆみを生じます。子どもに寄生するケースが多く見られ、頭部の接触、くしなどの共用でうつることがあります。



【予防のために】

- ・くしや寝具、タオルなどの共用は避ける
- ・洗えるものは小まめに洗って使用する

【うつってしまったら】

- ・市販の薬剤入りシャンプーで髪を洗う
- ・目の細かい専用のくしで根気よく髪をすき、シラミを取る

問 区衛生課 ☎831-4219 区 843-2662

アビスパ福岡を応援しよう! 親子無料観戦招待

対サンフレッチェ広島F.C戦に招待します。

開 8月9日(月・休)午後7時キックオフ 所 ベスト電器スタジアム(博多区東平尾公園) 区 地域支援課 ☎833-4064 区 822-2142 対 区内に住む高校生以下の子どもと保護者(1家族最大4人まで) 定 抽選400名 料 無料 申 7月25日までに市ホームページ(「アビスパ福岡 親子観戦」で検索)よりお申し込みください。



統計調査員を募集します

世帯や事業所を対象とした、各種統計調査に従事する調査員を募集します。報酬費は1調査につき約3万～5万円で、調査内容や件数によって、報酬は異なります。詳細は下記まで問い合わせてください。

問 区総務課 ☎833-4004 区 822-2142 対 20歳以上

新型コロナウイルス 感染症対策にご協力を

感染症対策を徹底した上で各種催しを実施します。マスクの着用などご協力をお願いします。なお、感染拡大防止のため、催しが中止になる場合があります。事前に各問い合わせ先にご確認ください。

※掲載している内容は6月25日時点のものです。

健康 だより

【問い合わせ・申込先】 ※状況により中止になる場合もあります。事前に各問い合わせ先へご確認ください。

- ①集団健診予約センター ☎0120-985-902 区 0120-931-869 (受平日午前9時～午後5時)
- ②健康課健康・感染症対策係 ☎831-4261 区 822-5844 (区は②～⑤共通)
- ③健康課母子保健係 ☎844-1071
- ④健康課精神保健福祉係 ☎831-4209 ⑤健康課企画管理係 ☎831-4207

※場所の記載のないものは保健福祉センター(保健所)で実施。料金の記載がないものは無料。



けんしんナビ
はこちらから

内 容	実施日			受=受付時間 実=実施時間	予約	対象者・料金・その他	問 申
	7月	8月	9月				
よかドック(特定健診)						対 40～74歳の市国民健康保険加入者 料 500円 区 国民健康保険証、受診券	申し込みは①、問い合わせは②
がん検診	受付終了	3	13 21★	受8:30～10:30	対 40～69歳 料 600円	要 (下記※を参照)	
					対 40歳以上 料 500円		
					対 40歳以上女性(2年度に1回) 料 40歳代1,300円、50歳以上1,000円		
					対 20歳以上女性(2年度に1回) 料 400円		
					対 40～64歳 料 500円		
					対 65歳以上 料 無料		
対 年度中に35歳または40歳になる人 料 1,000円	※50歳以上の肺がんのハイリスク者で喀痰(かたん)細胞診希望者は別途700円。						
胃がんリスク検査(血液検査)					対 40歳以上 料 500円		
骨粗しょう症検査					対 40歳以上 料 500円		
エイズ・クラミジア・梅毒検査	第1・3水曜日			受9:00～11:00	-	匿名での検査。検査結果は後日、本人に直接説明。	
B・C型肝炎ウイルス検査	21	18	15	受9:00～11:00	-	対 20歳以上(過去に検査を受けたことがない人)	
栄養相談	-	31	28	受9:30～10:30 受11:00～12:00	要	管理栄養士が食生活の相談に応じます(1人1時間程度)。※予約は前日まで。	②
	30	6	3	受13:00～14:00 受14:30～15:30			
離乳食教室	20	17	21	受13:30～14:30	要	対 生後4～8カ月児の保護者(乳児の同伴可) ※予約は前日まで。	
個別deマタニティスクール	19	2 16	6 13	受13:30～15:30	要	対 妊婦とその家族など 区 母子健康手帳・筆記用具 ※動きやすい服装で。	③
心の健康相談	15	19	16	受14:00～16:00	要	専門の医師が相談に応じます。 ※予約は前々日まで。	④
献血	【長尾公民館】9/18(土)9:30～11:30 【堤公民館】9/18(土)13:30～16:00 【福岡市立片江小学校 校庭】9/25(土)9:30～12:30、13:30～15:30 【城南公民館】9/28(火)10:00～12:00、13:00～15:00						⑤

※よかドック・がん検診・胃がんリスク検査・骨粗しょう症検査の申し込みは、各健(検)診日の10日前(土・日曜・祝日を除く)まで。
 ※満70歳以上や市県民税非課税世帯の人などは、よかドック・がん検診・胃がんリスク検査・骨粗しょう症検査の受診料が減免されます(証明書が必要)。
 ※★印の日には託児付き健(検)診を行います。要事前予約。希望者は健診予約後、実施日の5日前までに②健康課健康・感染症対策係へ。