

福岡市政担当記者各位

令和3年7月13日

高齢者×ICT

仲間とネットでつながろう！



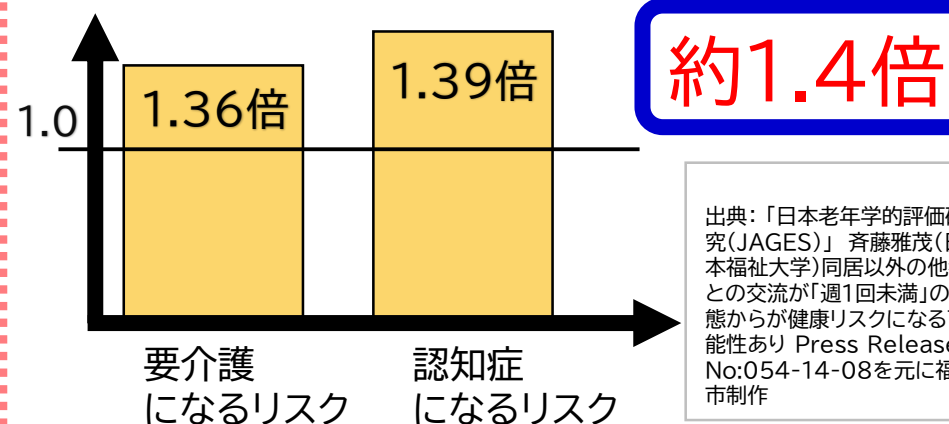
～福岡市高齢者オンラインチャレンジ講座開催のお知らせ～

新型コロナウイルス感染症の影響で家に閉じこもりがちになると要介護や認知症のリスクが高まる可能性があるため（※1）、家族や友人、地域とのつながりを持ち続けることが大切です。そこで、「仲間とネットでつながろう！福岡市高齢者オンラインチャレンジ講座」として、ICTツールを活用したコミュニケーションが日常的なものとなるよう支援する講座を行いますのでお知らせします。

| | |
|-------|--|
| 実施期間 | 令和3年8月31日～令和4年3月末 |
| 対象者 | 福岡市内在住の原則65歳以上で、スマートフォンやタブレット、パソコンをお持ちの方 |
| 定員 | 全市で2,300人程度（15人程度×155か所） |
| 受講料 | 無料 |
| 申込み方法 | 電話、メール、オンライン受付フォーム、FAX |

※ 受付は8/16(月)から

※1 閉じこもり状態の人は、
要介護・認知症になるリスクが



プログラム 1

SNSの活用に関する対面講座

【会場】

- ◆ 市内のすべての公民館 148館
- ◆ 老人福祉センター 7園

非対面交流（各種SNS）や、お散歩アプリの使い方の練習・利用体験 等



プログラム 2

オンラインの非対面交流実践講座

【会場】

- ◆ 自宅など（オンライン）
- ◆ 月2回程度開催

SNSでのチャットやオンラインでの茶話会、カラオケ、囲碁将棋など趣味活動の練習・利用体験 等



受講後
(翌日以降)

※プログラム1とプログラム2をセットで受講する講座です

8月下旬に、8/31（火）に開催する第1回の対面講座（プログラム1）をご案内しますので、取材方よろしくお願ひします。



←事業のHPはこちら

【問い合わせ先】

保健福祉局 高齢社会部 地域包括ケア推進課 中園

TEL：092-711-4314(内2016) FAX:092-733-5587