



飯盛山のアジサイ



【公式】インスタグラム @f_nishinstagram
【公式】フェイスブック ぷらりにしく



西区役所 代表電話 TEL 881-2131
〒819-8501 西区内浜一丁目4-1

西部出張所 TEL 806-0004
〒819-0367 西区西都二丁目1-1

人口 212,211人 (前月比48人減) 男101,665人 女110,546人
世帯数 95,228世帯 (前月比21世帯減) ※令和2年9月1日現在推計

開=日時、開催日、期間 所=場所 対=対象 定=定員 料=料金、費用 申=申し込み 問=問い合わせ 電=電話 ファ=ファクス メール=メール 受=受付時間 持=持参

災害について学ぼう

災害が起きる前に知っておくべきことや災害時に役に立つことなどをまとめたハンドブックを区の情報コーナーなどで配布しています。市ホームページ(「福岡市防災ハンドブック」で検索)からも閲覧・印刷できます。



- ・避難生活ハンドブック
- ・女性の視点を活(い)かした防災ミニブック
- ・マンション防災・減災マニュアル

いざというときのために登録を

◆市防災メール

市内の、地震、津波、大雨などの注意報・警戒情報をメールで受信できます。✉ t-fukuoka-city@sg-p.jpに空メールを送信し、登録してください。



スマホはこちら

福岡市LINE(ライン)公式アカウントに登録している人は、平時でも避難所の確認が可能です。また防災情報一覧のページ内で、災害の種類別取るべき行動も表示しています。

防災リュックを用意しよう

～防災リュックの中身の例～

避難生活に必要なもの

- 水、非常食 □常備薬、お薬手帳
- 携帯電話、充電器
- 懐中電灯、ラジオ など

感染症対策に必要なもの

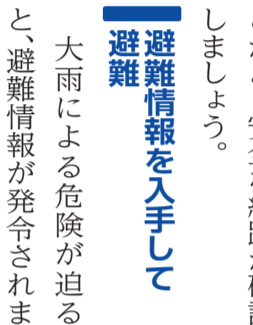
- マスク □体温計
- アルコール消毒液
- 手拭きタオル など



梅雨の時は、大雨や暴風などによる災害の危険性が高まります。いざというときのために、日頃から備えておくことが大切です。

災害リスクを確認する

自宅周辺の浸水・土砂災害の危険性を日頃から確認しておきましょう。



また、市ホームページ(福岡市総合ハザードマップ)で検索に掲載している「総

自分に合った避難行動・避難場所を考える

合ハザードマップ」もご活用ください。

避難情報を入手して

大雨による危険が迫ると、避難情報が発令されま

避難場所は、市が開設する避難所へ行くのか、安全な場所に住む親戚の家に行くのかなど、事前に家族で話しておきましょう。

警戒レベル	避難情報等
5	緊急安全確保
4	避難指示
3	高齢者等避難
2	大雨・洪水・高潮注意報
1	早期注意情報

す。これまでの「避難勧告」は廃止され、「避難指示」に一本化されました。右図参照。

高齢者や障がいのある人など、避難に時間がかかる人は、警戒レベル3「高齢者等避難」までに早めに避難しましょう。その他の人も警戒レベル4「避難指示」までに必ず避難してください。

避難所では感染症対策のため、入り口での検温や、定期的な換気にご協力ください。マスクを必ず着用し、手洗いの徹底もお願いします。



避難所へ避難する場合は、市ホームページやテレビなどで事前に開設状況を確認しましょう。

市の備蓄品には限りがあります。必要なものを防災リュック等にまとめて持参してください。

お知らせください 道路の傷み

道路の傷み事例



舗装の破損、くぼみ、穴



側溝・側溝ふたの破損

台風や大雨で被害が発生する場合があります。道路や照明灯の異常を見つけたら、電話でご連絡ください。登録している人は、福岡市LINE(ライン)公式アカウントからも連絡できます。

区土木第1課 ☎895-7047 ☎882-2137 ※西部出張所管内(長垂山から西側)は区土木第2課(☎806-0411 ☎807-3080)へ。

新型コロナウイルス対策のため、一部行事等が中止、延期となる場合があります。事前に各問い合わせ先へご確認ください。

「西区市民美術展」作品募集の事前案内

11月17日(水)～21日(日)に市美術館(中央区大濠公園)で開催する「西区市民美術展」の作品を募集します。絵画(洋画の部・日本画の部)、書、写真、工芸品の5部門で、応募は各部門1人1点に限ります。

作品募集の詳細は、9月1日(水)以降に区ホームページに掲載します。

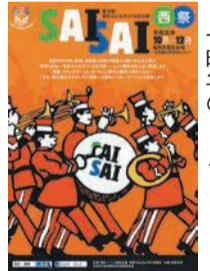
なお、応募作品は審査の上、優秀作品を決定し、11月20日(土)に市美術館で表彰式を行います。同日、各部門の審査員が出品作品について解説するギャラリートーク=写真=も行います。※内容を変更する場合があります。

☎西区イベント推進会議事務局(区企画振興課内) ☎895-7033 ☎885-0467 ✉shinko.NWO@city.fukuoka.lg.jp



西祭(SaiSai)リーフレットに掲載する文化行事を募集

「西祭(SaiSai)～西区みんなで作る文化祭～」のリーフレットに掲載する、文化関連の行事の情報を募集します。リーフレットは、区役所や公民館などで配布されます。



☎10月～12月に区内で開催される音楽、舞踊・民舞、演劇、文芸、茶華道、美術、歴史などの文化関連の行事(スポーツや祭りなどのイベントは除きます)。※11月の行事を優先して掲載。☎はがき、ファクスまたはメールに部門名、行事名、日時、会場、内容(資料があれば添付)、参加費の有無、主催者名、連絡先の住所、電話番号を書いて、7月9日(金)必着で問い合わせ先へ。☎区企画振興課(〒819-8501住所不要) ☎895-7033 ☎885-0467 ✉shinko.NWO@city.fukuoka.lg.jp

ほやほやママの子育て教室

初めて母親になった人のための教室です。
 期7月30日(金)午前10時～正午 所区保健福祉センター(保健所)講堂 対今年4～5月生まれの子ども(第1子)とその母親 定抽選で16組 料無料 申電話で区地域保健福祉課(☎895-7080 ☐891-9894)へ。7月16日(金)午後5時まで受け付け。区ホームページ(「西区 ほやほやママ」で検索)からも申し込みできます。 スマホはこちら



基礎からわかるメダカ講座

メダカの特徴や育て方、取り巻く環境について、西区まるごと博物館推進会会員が解説します。
 期7月24日(土) 午後2～4時(受け付けは1時半から) 所西市民センター視聴覚室 定抽選で30人 料無料 申画はがき、ファクスまたはメールに、イベント名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、7月12日(月)必着で同会事務局(〒819-8501住所不要、区企画振興課内 ☎895-7032 ☐885-0467 ✉shinko.event24@city.fukuoka.lg.jp)へ。抽選結果は7月19日(月)までに発送します。



メダカについて楽しく学べます

心の健康づくり教室

ストレスとの上手な付き合い方や、うつ予防について、精神科医や臨床心理士から学べます。
 期7月13日(火)、27日(火)午後1時半～3時半 所区保健福祉センター(保健所)講堂 対市内に住むか通勤する人 定先着で25人 料無料 申電話かファクスで区健康課(☎895-7074 ☐891-9894)へ。6月15日(火)から受け付け。

きらきら広場

親子遊びの紹介や、育児相談を行います。
 期7月16日(金)午後2時20分～3時、午後3時10～50分 所西部療育センター(内浜一丁目) 対区内に住む0～2歳児と保護者 定先着で2組 料無料 申電話で同センター(☎883-7161 ☐883-7163)へ。7月1日(木)から受け付け。



子育てに悩んでいませんか
 近所に心配なお子さんはいませんか
 困ったときは下記窓口にご相談ください
 区子育て支援課子ども相談係
 ☎895-7096 月～金曜日午前9時～午後5時(祝休日、年末年始を除く)
 区子ども総合相談センター(えがお館)
 ☎833-3000 24時間(年末年始を除く)

公民館でマイナンバーカードの申請ができます

区内の各公民館で、マイナンバーカードの申請受け付けや、申請用写真撮影、マイナポイント申し込みのサポート(マイナンバーカードを持っている人のみ)を行 マイナちゃん います。公民館で申請をすると、カードは後日郵送で届くので大変便利です。
 期所下表の通り 料無料 申開催の14日前から3営業日前までに、市マイナンバーカード申請予約センター(☎050-3538-2830 ☐050-3538-3158 毎日午前9時～午後5時)へ。詳細は、市ホームページ(「マイナンバーカード申請出張サポート」で検索)を確認を。
 ※7月開催分のみ掲載。その他の公民館でも8月以降順次実施します。



開催公民館	実施日	時間
今津	7月1日(木)	9:30～16:30
姪北	7月2日(金)	13:30～16:30
北崎	7月7日(水)	9:30～16:30
金武	7月8日(木)	9:30～16:30
玄界	7月13日(火)	10:00～16:30
姪浜	7月14日(水)	9:30～12:30
下山門	7月15日(木)	9:30～16:30
周船寺	7月16日(金)	13:30～16:30
福重	7月27日(火)	9:30～16:30
元岡	7月28日(水)	9:30～16:30
城原	7月30日(金)	9:30～16:30

保健だより

【問い合わせ・申込先】

- ①集団健診予約センター ☎0120-985-902 ☐0120-931-869 (受付は平日9:00～17:00)
 - ②健康・感染症対策係 ☎895-7073 ③母子保健係 ☎895-7055 ④精神保健福祉係 ☎895-7074
 - ⑤企画管理係 ☎895-7071 ⑥地域保健福祉課 ☎895-7080 ☐891-9894 (②～⑥共通)
- ※場所の記載のないものは保健福祉センター(保健所・内浜一丁目4-7)で実施。※料金の記載のないものは無料。



健診の詳細はこちらから

健(検)診等

内容	実施日		受=受付時間	予約	対象・料金・その他(令和4年3月31日までに対象年齢になる人は誕生日前でも受診できます)	申
	7月	8月				
よかドック(特定健診)					対40～74歳の市国民健康保険被保険者 料500円 申保険証、よかドック受診券	①、②
骨粗しょう症検査					対40歳以上 料500円	
がん検診	7(水)★ 21(水)	5(木) 24(火)	受8:30～10:30	要	【胃がん】 対40歳以上(70歳以上は委託の医療機関等で実施) 料600円 【子宮頸(けい)がん】 2年度に1回受診可 対20歳以上 料400円 【乳がん】 2年度に1回受診可 対40歳以上 料400円 代1,300円、50歳以上1,000円 【大腸がん】 対40歳以上 料500円	
					対40～64歳 料500円	
					対65歳以上	

※健(検)診等は70歳以上と市県民税非課税世帯の人などは料金が免除されます(証明書が必要)。
 ※健(検)診等の予約は、実施日より土日祝日を除く10日前までに集団健診予約センター(①)、または「けんしんナビ」=右上コード=で受け付け。
 ※★7/7(水)に無料託児付健診を実施(生後6ヵ月～未就学児)。健診予約後、区健康課(②)へ申し込み。
 ※新型コロナウイルス感染症ワクチン集団接種会場となるため、当面の間さいとびあでの健診と離乳食教室は中止。

検査・相談等

内容	実施日		受=受付時間 受=実施時間	予約	対象・料金・その他	申
	6月	7月				
エイズ・クラミジア抗体検査	21(月)	5(月) 19(月)	受9:00～11:00	-	匿名検査(心配な出来事から3ヵ月たって受診してください)。 匿名で検査可。	②
梅毒検査						
B型・C型肝炎ウイルス検査	21(月)	19(月)	受9:00～11:00	-	対20歳以上で過去に受検したことがない市民	③
栄養相談	28(月)	8(木) 27(火)	受13:00～ 受14:00～ 受15:00～	要	管理栄養士による食事のバランス、離乳食などの個別相談。	
離乳食教室	28(月)	26(月)	受10:30～11:20 受13:30～14:20	要	離乳食の進め方の紹介。乳児の同伴可。試食はなし 対生後4～6ヵ月頃の乳児の保護者	④
マタニティ個別相談	-	12(月)	受①13:30～ 受②14:00～ 受③14:30～	要	対妊婦とその家族 定各回1組。30分程度 申母子健康手帳	
心の健康相談	-	14(水) 16(水) 21(水)	受9:30～11:30 受14:45～16:45	要	精神科医が相談に応じます 定各回3人。必ず電話で予約を。	④
精神保健家族講座	17(木)	-	受13:30～15:30	要	テーマ「統合失調症の理解～家族の対応・訪問看護について～」。	

校区献血 ※予約不要

場所	実施日	受付時間	申
JA北崎支店	6/16(水)	9:30～11:30	⑤
マルシヨク今宿店	6/16(水)	13:30～16:00	
姪北公民館	6/29(火)	9:30～11:30	⑤
城原公民館	6/29(火)	13:30～15:30	
西保健所	7/6(火)	9:30～11:30	⑤
		12:30～15:30	

母子巡回健康相談 申母子健康手帳

場所	実施日	受付時間	申
愛宕浜公民館	6/28(月)	9:45～10:30	⑥
姪浜公民館		13:30～14:15	
周船寺公民館	6/29(火)	13:30～14:00	⑥
西陵公民館	6/30(水)		
城原公民館	7/8(木)	9:45～10:30	⑥
壱岐東公民館	7/9(金)		
内浜公民館	7/12(月)	13:30～14:00	⑥
西都公民館		7/13(火)	
今宿公民館	7/13(火)	13:30～14:00	⑥