



# 中央区

※保健だよりは毎月15日号に掲載しています。

中央区役所 〒810-8622 中央区大名二丁目5-31

区役所代表電話 ☎714-2131

午前8時45分～午後5時15分 土・日・祝日・年末年始を除く

区ホームページは「福岡市 中央区」で検索するか右のコードから  
区フェイスブックページは「情報発信中央区」で検索



大濠公園の浮見堂

区の人口 204,588人 (前月比7人増) (男 91,484人 女 113,104人) 世帯数 126,621世帯 (前月比97世帯増) (令和2年9月1日現在推計)

☎=日時、期間 所=場所 対=対象 定=定員 料=料金、費用 申=申し込み 問=問い合わせ ファ=ファクス メール=メール ホーム=ホームページ 託=託児 持=持参 受=受付時間

## 今年度の 中央区の主な取り組み

### 安全・安心のまちづくり

#### ■「自助」の啓発

防災・消防・防犯・交通安全について学びイベント=右写真=を、一部動画を配信するなど、感染症対策を徹底の上実施します。

閤区地域支援課 ☎718-1056 ☎714-2141



#### ■自転車対策などの推進

自転車放置禁止区域を中心に、夜間や休日の放置自転車の削減に取り組めます。また、食品等配送業者の交通マナー向上のため、警察と連携して啓発活動に取り組めます。

閤区地域整備課 ☎718-1093 ☎718-1079/区地域支援課 ☎718-1056 ☎714-2141



#### ■新型コロナウイルス感染症対策の徹底

新型コロナウイルス感染症拡大防止に向け、積極的に疫学調査を実施します。

閤区健康課 ☎761-7340 ☎734-1690

#### ■公園の適切な利用推進

公園の適正利用やマナーアップの啓発のため、巡回指導を実施します。

閤区維持管理課 ☎718-1085 ☎718-1079

### 市民サービスの向上

#### ■玄関前広場の改修

区役所の玄関前広場を、すべての人が安心して快適に利用できるように改修します。地域産木材を活用して、3密を避けた待合スペースを確保します。

閤区総務課 ☎718-1005 ☎714-2141



#### ■区役所での待合時間の短縮・手続きの簡素化

証明書のコンビニ交付利用の促進・引越手続きのオンライン予約サービス・ご遺族サポートサービスなどについて、市民の皆さんへ広くお知らせし、待合時間の短縮や手続きの負担軽減を図ります。

閤区市民課 ☎718-1020 ☎733-4840



区は、「人が集い、人が輝き、人がやさしいまち『中央区』」を目指した取り組みを進めていきます。詳しくは、区ホームページ（「中央区 運営方針」で検索）をご覧ください。

閤区企画振興課 ☎718-1012 ☎714-2141



スマホはこちらから

### 地域コミュニティ活動の推進・ 健寿社会の実現・子育て支援の充実

#### ■公民館じょいんとプロジェクト

さまざまな分野を専門とするNPOなどと共働し、魅力的な公民館事業を展開します。

閤区地域支援課 ☎718-1060 ☎714-2141

#### ■中央区健康パークステーション事業

身近な公園で、楽しみながら自主的に運動ができるよう、健康遊具を活用した健康づくりを推進します。

閤区維持管理課 ☎718-1085 ☎718-1079/  
区地域保健福祉課 ☎718-1111 ☎771-4955



福浜公園 (福浜二丁目)

#### ■子育て情報発信の強化

区ホームページ「子育て応援ページ」の充実など、子育て世帯への情報発信を強化します。

閤区子育て支援課 ☎718-1106 ☎771-4955



### 都心部のまちづくりの推進

#### ■「おもてなし」の道づくりの推進

「天神ビッグバン」の奥座敷・西中洲地区の魅力を高めるため、石畳による道路整備を進め、情緒ある路地空間を創出します。

閤区地域整備課 ☎718-1072 ☎718-1079

#### ■中央区花いっぱい運動の推進

地域住民、企業、行政が一緒に花を育てることで、地域コミュニティの向上、青少年の健全育成などの効果を高めます。

閤区総務課 ☎718-1005 ☎714-2141



色とりどりの花に彩られた花壇

#### ■中央区「ちょこっとお出かけマップ」

散歩しながら、中央区の歴史や人物を知ることができるマップ=右写真=の区ホームページへの掲載などを行います。

閤区企画振興課 ☎718-1012 ☎714-2141



### 新型コロナウイルス感染症対策

区役所の混雑緩和のための3密を避ける環境を整えるなど、感染症対策を徹底します。

イベント開催方法を短期集中から通年へ転換するなど、新しい生活様式に沿った手法で事業を実施します。

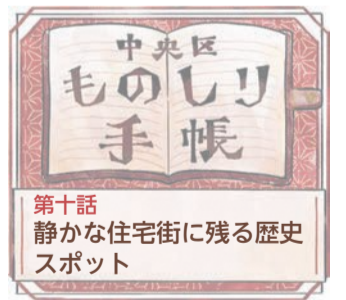


望東尼の胸像

夫の死後は、庵には高杉晋作や平野国臣など、勤王の志士たちが訪れ、いたそうです。

望東尼は夫とともに、大隈言道に師事して和歌を学び、40歳の時にこの地に転居しました。当時、森と田んぼしかなかった平尾村の向陵に庵を建てて庭を造り、夫婦で歌作りに励みながら暮らしていたそうです。

豊かな自然と歴史資源が魅力的な平尾校区の見どころを紹介します。  
○平尾山荘  
平尾5丁目の「平尾山荘」は左写真は、幕末の勤王歌人・野村望東尼が暮らした庵を復元したもので、かやぶき屋根が特徴的です。



中央区「ものしり手帳」第十話 静かな住宅街に残る歴史スポット



自然に溶け込む広間

庭園には樹齢100年を超えるイロハモミジがあり、四季の移り変わりを感ずることが出来ます。茶室「松風庵」は、京都の数寄屋師が地元から材料を取り寄せて建て、当時の状態のまま保存されています。また、茶道具のなつめなどの彫刻を施した、全国唯一の棗灯籠があります。

密会場所や隠れ家として使われていたとの話が残っています。  
○松風園  
平尾3丁目にある「松風園」は、昭和20年代に建設された茶室と日本庭園を有する公園で、福岡市初のデパート「玉屋」の経営者であった田中丸家の邸宅跡です。松の大木が多数あったことが松風園といわれる由来です。

庭園には樹齢100年を超えるイロハモミジがあり、四季の移り変わりを感ずることが出来ます。茶室「松風庵」は、京都の数寄屋師が地元から材料を取り寄せて建て、当時の状態のまま保存されています。また、茶道具のなつめなどの彫刻を施した、全国唯一の棗灯籠があります。

6月30日(水)は市県民税第1期の納期限です

閤納付相談については、区納税課 ☎718-1028 ☎714-4231

課税内容については、区課税課 ☎718-1038 ☎714-4231



📅 = 日時、開催日、期間 📍 = 場所 🗨️ = 問い合わせ ☎️ = 電話 📠 = ファクス 👤 = 対象 🏠 = 定員 💰 = 料金、費用 📄 = 託児 📄 = 申し込み 🎒 = 持参 ✉️ = メール 🏠 = ホームページ

### 公民館でマイナンバーカードの申請ができます

区内の公民館(下表)で、マイナンバーカードの申請受け付けや申請用写真の撮影、マイナポイントの申し込みサポート(マイナンバーカードを持っている人のみ)を行います。公民館で申請すると区役所に行かずに手続きができ、カードは後日自宅に郵送で届くので大変便利です。ぜひご利用ください。詳しくは、市ホームページ(「マイナンバーカード申請出張サポート」で検索)にも掲載しています。

開催日	時間	開催公民館	予約受付期間
7/7(水)	13:30~16:30	南当仁	6/23~7/2
7/14(水)	9:30~16:30	箕子	6/30~7/9
7/15(木)	9:30~16:30	舞鶴	7/1~7/12
7/21(水)	13:30~16:30	大名	7/7~7/16

🆓無料👤中央区に住んでいる人で予約をした人📍福岡市マイナンバーカード申請予約センター ☎️050-3538-2830(毎日午前9時~午後6時) 📠050-3538-3158 ※定員に達した時点で予約受け付けを終了します。

### 【中央区】洪水ハザードマップ



市洪水ハザードマップ Ⅱ左写真Ⅱは、自分が住んでいる地域の危険箇所を確認できます。また、市が開設する避難所を把握し、災害時の避難経路を実際に歩いてみて確認し、安全な場所がある親戚・友人宅への避難も検討しましょう。それぞれの状況に応じた避難行動を選択することが大切です。災害から「命」を守るため、いざというときに備えましょう。

📍中央区地域支援課  
☎️718-1056  
📠714-2141

### 大雨や台風に備えて

梅雨の時期を迎え、大雨による河川氾濫や、土砂災害などが発生する可能性があります。ハザードマップは、市ホームページ(「福岡市ハザードマップ」で検索)で公開しています。

○ハザードマップを確認しましょう

○避難場所を確認しましょう

災害発生時に、自宅が安全が確保できる場合は自宅の2階以上へ避難してください。自宅が危険な場合は、安全な場所にある親戚・友人宅への避難も検討しましょう。それぞれの状況に応じた避難行動を選択することが大切です。災害から「命」を守るため、いざというときに備えましょう。

市洪水ハザードマップ Ⅱ左写真Ⅱは、自分が住んでいる地域の危険箇所を確認できます。また、市が開設する避難所を把握し、災害時の避難経路を実際に歩いてみて確認し、安全な場所がある親戚・友人宅への避難も検討しましょう。それぞれの状況に応じた避難行動を選択することが大切です。災害から「命」を守るため、いざというときに備えましょう。

📱スマホはこちらから

### 国民健康保険料のお支払いは口座振替で

令和3年度の国民健康保険料の納入通知書(口座振替の人は決定通知書)を6月中旬に送付します(詳細は本紙5面参照)。納付は、便利で安心な口座振替をお勧めします。支払いに行く手間が省け、納め忘れもありません。

📄納入通知書とキャッシュカードを持って中央区保険年金課へ。金融機関での申し込みは、納入通知書、通帳、金融機関の届け出印が必要です。

📍中央区保険年金課 ☎️718-1124 📠725-2117



### 保健だより

#### 【問い合わせ・申込先】

- ①予約センター ☎️0120-985-902
  - ②健康・感染症対策係 ☎️761-7340
  - ③母子保健係 ☎️761-7338
  - ④精神保健福祉係 ☎️761-7339
  - ⑤エイズダイヤル ☎️712-8391
  - ⑥企画管理係 ☎️761-7318
  - ⑦地域保健福祉係 ☎️718-1111
- ☎️①0120-931-869、②~⑦734-1690 ※市民税非課税世帯や70歳以上の人は健(検)診の料金が減免(証明書必要)。※料金の記載のないものは無料

### 健(検)診・検査・相談等

場所の記載のないものは区保健福祉センター(中央保健所・舞鶴二丁目あいれふ内)で実施。

内容	実施日		受=受付時間 実=実施時間	予約	対象・料金・その他	📍	
	6月	7月					
健(検)診	よかドック(特定健診)				👤40~74歳の市国民健康保険被保険者 📄500円📄保険証、よかドック受診券	①	
	胃がん(胃透視)				👤40歳以上📄600円		
	乳がん			👤8:30~10:30	👤40歳以上📄40歳代1,300円、50歳以上1,000円 ※受診は2年度に1回		
	子宮頸(けい)がん	23(水)	7(水)	👤9:00~17:00	👤20歳以上📄400円 ※受診は2年度に1回		
	大腸がん				👤40歳以上📄500円		
	肺がん・結核検診				【胸部エックス線撮影】👤📄40歳~64歳500円、65歳以上無料 【喀痰(かたん)細胞診検査】👤喫煙者など一定の条件に該当する50歳以上📄700円		
骨粗しょう症検査				👤40歳以上📄500円			
検診・相談	B・C型肝炎ウイルス検査	15(火)	20(火)	👤9:00~11:00	👤20歳以上で過去に検査を受けたことがない人	②	
	栄養相談	25(金)	14(水) 30(金)	👤10:00~12:00	管理栄養士による食事のバランス、離乳食などの個別相談		
	離乳食教室	28(月)	26(月)	👤13:30~15:00	👤生後4~6か月頃の乳児の保護者 離乳食開始の目安、初期の進め方を中心とした講話。乳児の同伴可。試食はありません。 ※6月分予約受付中、7月分は7月1日(木)予約開始		
	母子(赤ちゃん)何でも相談	28(月)	26(月)	👤①13:30~ ②14:00~ ③14:30~	👤各回10組。助産師等による妊娠、出産、育児などの相談、体重測定 ※6月分予約受付中、7月分は7月1日(木)予約開始		
	マタニティー個別相談	25(金)	9(金) 30(金)	👤①13:00~13:30 ②14:00~14:30 ③15:00~15:30	👤各回1組👤妊婦とその家族。妊娠、出産、育児についての個別相談 ※6・7月分は予約受付中		
	心の健康相談		1(木)	👤14:00~16:00	要		精神科医による相談
			17(木)	15(木)			
エイズ即日検査	第1・3火曜日(祝日は除く)		👤9:00~10:30	要	匿名検査。結果説明は採血からおおむね1時間後 ※変更や中止、第2日曜日の再開についてはホームページでお知らせします	⑤	

### 献血

※予約不要。👤男女とも体重50kg以上。男性：満17~69歳。女性：満18~69歳

場所	実施日	受付時間	📍
イオンスタイル 笹丘店	6/28(月)	10:00~12:00 13:00~15:30	⑥

### 母子巡回健康相談

※事前の申し込み必要。乳幼児の身体測定、育児相談。

場所	実施日	受付時間	📍
当仁公民館	6/18(金)	13:30~14:20	⑦
平尾公民館	6/21(月)		
箕子公民館	6/22(火)		
笹丘公民館	6/23(水)		
草ヶ江公民館	7/5(月)		
南当仁公民館	7/16(金)		
警固公民館	7/29(木)		
高宮公民館	7/30(金)		

**一部の健診・検査・相談などについて**

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、一部の健診などが中止・延期(または再開)になる場合があります。実施については、事前にホームページまたは、各問合わせ先へご確認ください。