

### 《ほがらか大学》

日時：6月14日（月）10時  
 内容：屋内スポーツ（お手玉ビンゴ・ペタンク）  
 講師：地域指導者

※コロナ関係で内容を変更しております。

日時：6月28日（月）10時  
 内容：健康講座（健康体操・脳トレ等）  
 講師：城南区生き生きスタッフ他

☆動きやすい服装でお出で下さい

※両講座、コロナ感染拡大防止の為中止になる場合があります。詳細は、ハガキでお知らせします。



6月3日（木）第1回 健康講座は、  
 新型コロナウイルス感染拡大のため中止させていただきます。

### 第2回《金山健康講座》

日時：7月1日（木）10時～12時  
 内容：運動『筋トレ・ストレッチ』  
 講師：健康づくり サポートセンター

対象：金山校区住民 定員：25名

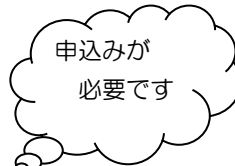
申込先：金山公民館へ電話で申し込み。（801-2830）

申込期間：6月24日（木）～6月30日（水）

10時～16時（時間をお守りください）

年齢を重ねても、適切な筋力トレーニングを継続することで、筋力は増強するといわれています。運動が苦手な方でも参加できます。

動きやすい服装でお出でください



### 《マイナンバーカードの申請》

区役所に行かずに公民館で申請ができます

マイナンバーカードの申請受付や申請用写真撮影、マイナポイント申し込みのサポート（マイナンバーカードをお持ちの方のみ）を行います。

公民館で申請すると区役所に行かずに手続きができ、カードは後日郵送で自宅に届くので大変便利です。

事前予約制ですので予約期間に下記の予約センターへお申し込みください。

日時：7月15日（木）9時30分～16時30分

会場：金山公民館 講堂

対象者：城南区に住民票のある方

事前予約期間：7月1日（木）～12日（月）9時～17時  
 定員に達した時点で予約受付を終了します。

予約センター：福岡市マイナンバーカード申請予約センター

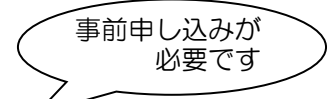
Tel：050-3538-2830 Fax：050-3538-3158

持ってくる物：①本人確認ができる運転免許証・パスポートなどの原本

②マイナンバー通知カード

③住民基本台帳カード（お持ちの方のみ）

〈主催：福岡市総務企画局システム刷新課〉



### 《ままあーず》

日時：6月16日（水）  
 10時～12時

お友だち待ってまーず♡  
 遊びに来てね

コロナ感染拡大防止の為中止になる場合があります。



### 《金たろうクラブ》

6月10日（木）10時30分  
 自由遊び

6月24日（木）  
 セタかざり作り

☆未就園児の新しいお友だち大歓迎です♡



### カフェ「たまり場」

日時：6月25日（金）10時

場所：公民館 2階・ロビー

☆詳細は裏面の自治協だよりをご覧ください



### 《6月のリサイクルステーション開設日》

開設日：5日・6日・12日・13日・19日・20日

26日・27日の土・日曜日

開設時間：9時～17時（時間厳守）

固く十字に縛ってください。写真・アルバムは出せません。



### 《公民館よりお知らせ》

6月21日（月）公民館の利用がない場合は、臨時休館させていただきます。利用申し込みは、6月11日（金）の17時までをお願いします。

### 《サークル紹介》

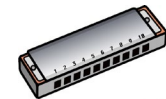
#### ハーモニカ教室

～みんなで楽しくハモリましょう！

毎月第2・4月曜日 13時～15時

会費：2,500円（運営費として別途300円）

☆一度見学に来られませんか？ お待ちしてます♡



福岡市金山公民館

TEL 801-2830

福岡市城南区友丘6-9-36

FAX 801-5149