



令和6年度

離乳食教室

要予約



西区離乳食教室では、離乳食についてのお話や個別相談を行っています。
離乳食開始の目安、初期のすすめ方や離乳食の作り方についてお話しします。

☺対象 生後4～6カ月頃の乳児の保護者

☺場所 西区保健福祉センター 1階講堂
(福岡市西区内浜1-4-7)

☺定員 先着24組

☺日時 毎月1回 13:30～15:00

R6.4月15日(月)	R7.1月20日(月)
5月27日(月)	2月18日(火)
6月17日(月)	3月25日(火)
7月29日(月)	
8月26日(月)	
9月24日(火)	
10月22日(火)	
11月18日(月)	
12月16日(月)	

 福岡市HP「離乳食の部屋」
離乳食に関する様々な
お役立ち情報を公開中です♪



【注意事項】

*熱や咳など風邪症状のある方は、参加をご遠慮ください。

*赤ちゃんと一緒に参加される方は、赤ちゃんに必要なもの(おむつ、ミルク、タオルなど)などをお持ちください。

(授乳室はありますが、調乳用のお湯の用意はありませんので必要な方はお持ちください)

*教室内は長机と座椅子のみです。(抱っこひもがあると便利です)

*お車でお越しの際は、西区保健福祉センター駐車場または西区役所駐車場(※)に駐車ください。

※当教室参加者の方は駐車料金無料となります。駐車券を保健福祉センター1階受付へご提示ください。



◆ ご予約・お問い合わせ先 ◆

西区保健福祉センター 健康課 管理栄養士



WEB(左の二次元コード)もしくはTEL(895-7073)でお申込みください。