

スポーツイベントの開催にあたって(お願い)

スポーツをする際は新型コロナウイルス
感染症対策を徹底しましょう!



城南区シンボルキャラクター「ニコりん」

感染防止の基本

×密集 ×密接 ×密閉

□十分な距離の確保

・他の参加者、スタッフ等との距離(できる限り2mを目安に(最低1m))を確保しましょう。

□マスクの着用

・待機時間や着替え等のスポーツを行っていない時間は、マスクを着用しましょう。

□手洗い・手指消毒

・こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒を心掛けましょう。

「主催者」の注意点

□検温の実施

・参加者には検温を行わせ、発熱や風邪の症状がある場合は、参加を見合わせるよう求めましょう。

□こまめな消毒

・受付窓口には手指消毒剤を設置し、複数の参加者が触れると考えられる場所、物については、こまめに消毒をしましょう。

□定期的な換気

・屋内会場の場合は、定期的に窓を開け外気を取り入れる等、換気に配慮しましょう。

□連絡先の把握

・参加者に感染者が出た場合に備え、連絡先を把握しておきましょう。

「参加者」の注意点

□体調の確認

・発熱や風邪の症状がある場合は、参加を見合わせましょう。

□飛沫の防止

・大声での声援や、会話は控えましょう。

□ごみの処理

・運動中に出了ごみは各自持ち帰りましょう。

□周囲の人への思いやり

・スポーツマンシップに則り、感染予防の徹底等、思いやりのある行動を心がけましょう。

□接触確認アプリの活用

・新型コロナウイルス接触確認アプリ(COCoA)を活用し、陽性者との接触を確認できるようにしておきましょう。

帰宅後はまず手洗いがいい!
なるべく早くシャワーを浴びて
着替えましょう。

熱中症にも気をつけて

こまめな水分・塩分の補給、休憩の確保、風通しの良い服装や着帽、屋内では空調の使用等を行いましょう。マスクを着用したまま運動・スポーツをすると、水分補給を忘れていたり、体温が下がりにくいことがありますので注意してください。息苦しさを感じた時はすぐにマスクを外し、休憩を取りましょう。

