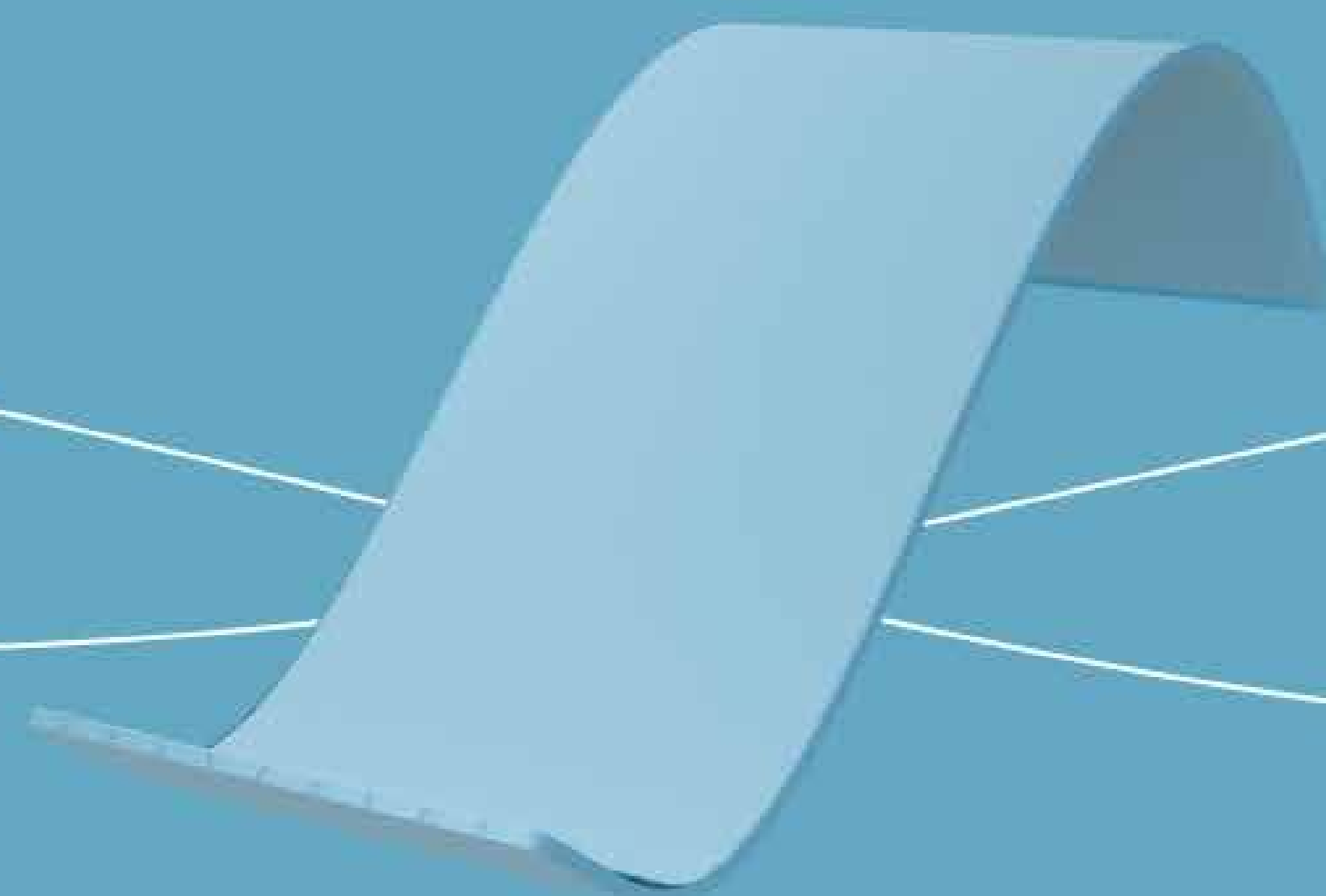
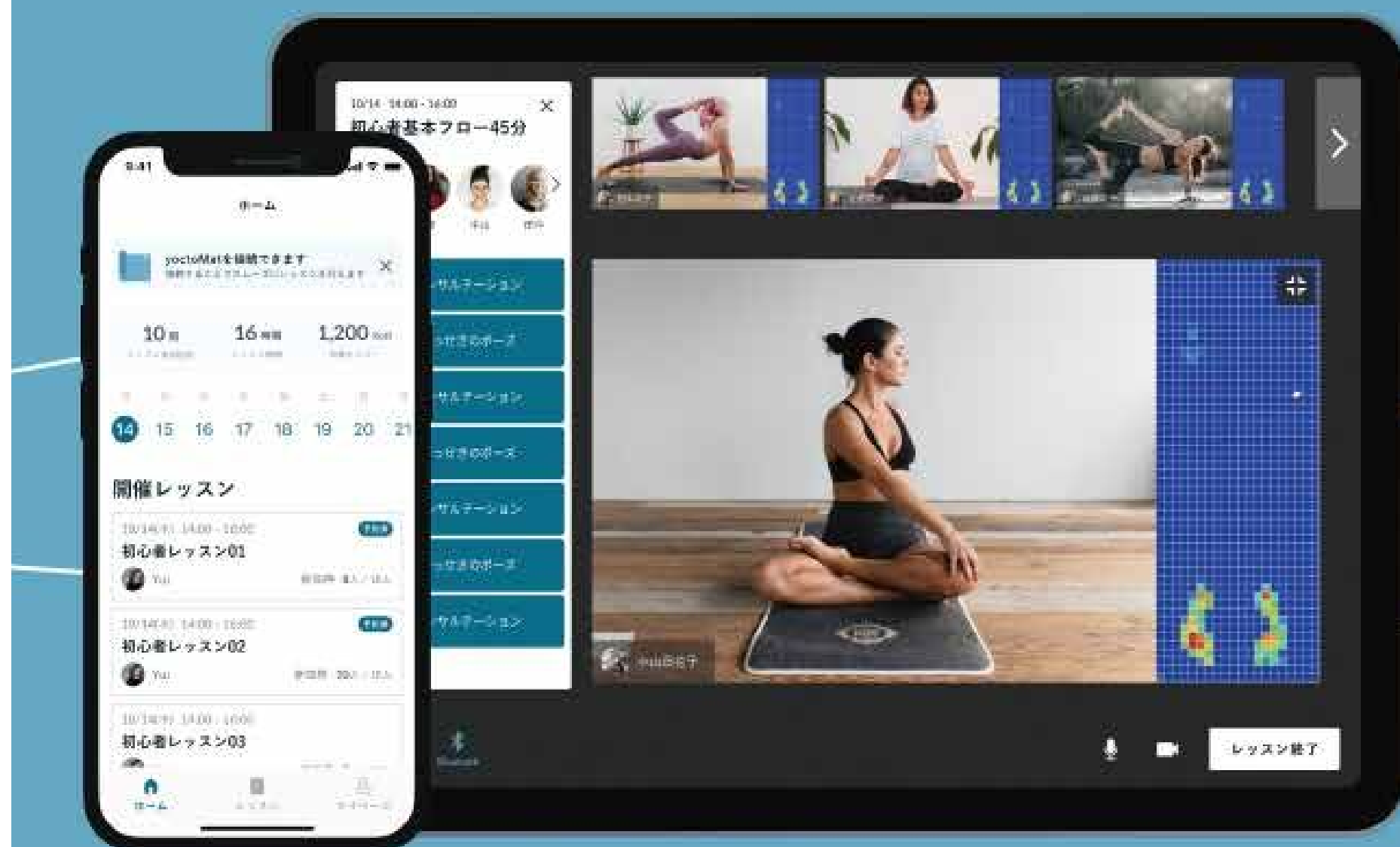


# ヨガマットをIoT化

## ヨガの練習を視覚化、データ化し、 全く新しいヨガ体験を



### —yoctoMatとは？

実際に置かれている手や足の位置や体重の掛け方がわかる重心センサー入りのIoTヨガマットです。ヨガ体験をより良くすることで、自分自身の身体的な健康や幸福を向上させ、ウェルビーイングへと導きます。

### —機能と特徴は？

利用者のヨガレッスンの様々な情報がネットワークを介して蓄積されます。得られた情報をAIで解析することで、パーソナルなレッスン・アドバイスを提供することが可能になります。実証実験では、重心・姿勢が可視化されることでデータを使った質の高いコミュニケーションを実現し、満足度が向上したとの結果を得られました。

### —ヨガの業務もDX化

yoctoはヨガ体験をDXするだけでなく、現在リリースされているyoctoAppを利用することでヨガインストラクターの業務もDX化します。アプリ上で生徒の情報を管理することでより良いアライメントを提案します。



代表取締役 **河野 敬文**

1999年よりエンジニアとして社会人生活をスタート。  
14年ほどプログラミングを生業として生活する中、腰痛を患う。その時にヨガに出会い、それ以降ヨガを取り入れた生活を送る。  
現在は多くの人を健康にしたいという思いの元、ヨクト株式会社を創業し、エンジニアとして九州大学・京都大学のWeb開発や某ラジオ局等のアプリ開発に携わり、世界初のIoTマットの開発に動んでいる。

ヨクト株式会社

〒819-0025 福岡市西区石丸3丁目6-28  
<https://yocto-life.co.jp/>

