

令和3年5月13日

市政記者各位

オンラインで子育て支援

福岡市初!

子育てビギナーズ教室 と おしゃべり同窓会 を開催します

新型コロナウイルスの影響による両親学級の中止や里帰りの制限等により、育児に関する知識を得る機会や保護者同士が交流する機会が少ない状況が続いています。このようななか、育児に不安を持っている保護者を応援するため、初めて赤ちゃんを育てる保護者を対象とした教室をオンラインで開催します。

自宅にしながら、気軽に参加できる教室です。今年度は、福岡市では初めての試みとして、おしゃべり同窓会（参加者同士の交流会）も開催しますので、周知等にご協力をお願いします。

子育てビギナーズ教室

- 日時 令和3年5月24日（月）14:00～15:30
- 対象者 生後4か月までの第1子を持つ保護者 10名
- 内容 保育士講話：乳児とのふれあい、親子遊び、わらべ歌
健康運動指導士講話：産後の体のケア



おしゃべり同窓会（交流会）

- 日時 令和3年5月31日（月）14:00～15:00
- 対象者 上記教室参加者
- 内容 教室参加から1週間後の振り返り、親子遊び
育児相談、保護者同士の交流



子育てビギナーズ教室開催スケジュール（年間）

- ①令和3年5月24日（月）・・・申し込みは既に締め切っております。
- ②令和3年7月16日（金） ③令和3年9月24日（金） ④令和3年11月15日（月）
- ⑤令和4年1月28日（金） ⑥令和4年3月10日（木）



【問合せ先】

東区保健福祉センター地域保健福祉課 渡邊・首藤
TEL 092-645-1088