区役所代表電話 ☎561-2131

区ホームページ 福岡市南区 検索

※年齢・学年は応募時 のものです



平野 桜匠さん

(小学4年)

応募方法は区ホ-ページを見てね。

計 2 0

6人の団員が所属

地

地域内の

危険箇所を洗 「災害図上訓

 \mathcal{O}

6

分団

で組織され、

ザ

ードマップを用

してい

、ます。

出すのが

すてきな似顔絵

ありがとう♪

区の広報担当キャラクタ **「ため蔵」**くん

〒815-8501 南区塩原三丁目25-1

間:午前8時45分~午後5時15分 (土日・祝休日・年末年始を除く)

■=託児 ■=申し込み 図=メール ■=ホームページ

266,803 人 (+181) 男123,235人 女143,568人

129,899 世帯 (+76) 令和3年9月1日現在推計(前月比)

され

る消防団は、

地域の

自分の

まちは自分

ij

O)

迫

保健福祉センターだよりは月1回、15日号に掲載 **圓**=日時、開催日、期間 **፴**=場所 **固**=問い合わせ **■**=ファクス **፴**=対象



日頃の訓練を欠かさない

ます。

消防団員になりませんか

南消防団では、消防団員を随時募集してい

消防団員は、非常勤特別職の地方公務員で

詳細は、市ホームページ(「福岡市 消防団」

す。対象は18歳以上の南区に居住、または

通勤・通学する人で、性別は問いません。 消防団員の年齢層は幅広く、最近では学生

や女性の団員も多く在籍しています。

で検索) で確認するか、下記問い

合わせ先へ。消防団員として地域

☎541-0219 **■**552-8148

迅速な消・ 返し行います。 花畑分団の最年少団 団員は、火災発生時の 放水などの訓

火活動のため

災に素早く対応

ました。 防災に関する啓発、 防団は火災で42回出動し などを行っています。 かに も、 非常時の出動の 日頃の訓練や 昨年、

2=定員

域を歩いて危険箇所の確 は気付けない危険を直接 習だけでなく、 消防団では、 です います。 実際に地 机上の 地 超上で 演

区企画振興課 問い合わせ先

F562·3824 **☆**5559·50

災害に備えて

宅東・花畑・日佐・五十 役割を担っています。 安全と安心を守る重要な 現場へ出動します。 (災・自然災害が起きる 南区で活動する南消防 ますが、 各自の仕事に従事 南高宮・三宅・三 ひとたび 寸 さん を守る自覚が生まれまし 練で放水をした時、 けた気がしました」と話 しました。 憧れの消防士に近づ 22

地域に潜む危険を確認 災害図上訓

は、

ちを守るとい

ぜひお試しください。



を目指している矢代航毅で、大学卒業後は消防士

は

「初めて訓

地域

体を動かして健康に!

単ヨガボース

ヨガインストラクターの資格を持つ南区職

員が、自宅で気軽にできる簡単ヨガポーズを

紹介する動画をYouTubeで公開しています。

第2回は「テレビを見ながらヨガ」です。

間区企画振興課 ☎559-5017 ■562-3824

Zoomで開催

簡単ヨガ「ながら」

ででき

動画は

こちらから

約1時間にわたり危険箇所を確認

いです。 さん 気込みを語りまし を守り続けられるように に貢献できるのが るという使命の **活動していきます**] 目然災害から地域の安全 こるか分からない火災や 消防団団長の関山 68 防団とは 67 は , , 「まちを守 どこで起 下 う使 やり 地

が 域

福岡100

人生100年時代への

に貢献しませんか。

固南消防署警備課

10月は乳がん月間です

スマホは

市特定健診 イメージ キャラクター

市では、40歳以上の女性を対象に乳がん 検診を実施しています。

がんを早期に発見し、治療することにより、 死亡リスクを減らすことができます。積極的 に受診しましょう。

※受診には予約が必要です

◆受診可能場所

▷区保健福祉センター ※南区以外の保健 福祉センターでも受診可能

▷健康づくりサポートセンター (中央区舞鶴二丁目 あいれふ内)

▷市内の検診実施医療機関

昭和55年4月2日~56年4月1日生まれ の女性は、来年3月31日まで無料で受診で きます。無料で受診できる「令和3年度乳が ん検診無料クーポン」を送付しています。

 \Diamond 受診可能日時、料金、予約方 法などの詳細は、市ホームペ-ジ(「福岡市 けんしんナビ」 で検索)で確認するか、下記問

西花畑公

民館は、

い合わせ先へ。 【問い合わせ先】

区健康課 ☎559-5116 ■541-9914

学版)」 ています。

を

民向け

 \mathcal{O}

間教授は「緊急事態宣言 た講義を行いました。

は、

学と連携して



スマホは こちらから

講義する宅間教授

区企画振興課 **☎**5559·5016 問い合わせ先

F562·3824

聞かれました。

みに寄り添っ のことを聞けて、

す」「子どもの成長段階 受講できるので安心で に細かく合わせた離乳食 「子どもを見守りながら なりました」などの声

参考に

回数、

調理

法、食材など、

くの親が抱え

る不安や悩 **丁育てで多** 学科の宅

が、

インで開催 監座を9

甪

純真短期·

中から「離乳食の進め方」 間真佐代教授 離乳食の量や 7日にオンラ 大学食物栄養 しました。 講座開設 その と講座を振り返りました。 により画面越しではあり 講できてよかったです」 たのがよかったですね」 控えている中、自宅で受 見ながら質問に答えられ ましたが、皆さんの顔を 参加者からは「外出を

座をオンラインで開催しまし

h 1ロナの試み

i ウィズ

発達が気になる子どもと保護 オンライン 者のためのサロン「みなみん」 開催 の子育て講演会を開催します 〈テーマ〉発達が気になる子の子育て

~関わり方のポイント~ 〈講師〉丸山明子氏(福岡女学院大 🦠

11/16@「みなみん」子育で講演会

学臨床心理センター)

※ウェブ会議サービス「Zoom(ズーム)」 を使用したオンライン講座です

團午前10時~11時半圓区地域保健福祉課

☎559-5133 🖥512-8811 🕮 先 着30人圈無料用10月15日儘~ 11月5日金に電話か区ホーム ページ(「福岡市南区 みなみん」 で検索)からお申し込みください。



申し込みは



消防団の活動は目標11「住み続けられるまちづくりを」、乳がん検診は目標3「すべての人に健康と福 祉を」など、本面で紹介した取り組みはSDGs(持続可能な開発目標)の達成にも関連しています。

期=日時、開催日、期間 厨=場所 間=問い合わせ 目=ファクス 園=対象 履=定員 閻=料金、費用 闘=持参 闘=託児 国=申し込み ⊠=メール 聞=ホームページ

公民館でマイナンバーカードの 申請ができます(予約制)

お知 らせ

市は、各校区の イナンバーカード 次受け付けていま

)公民館でマ	as Bit Of as commentations and a
ドの申請を順	SECOND SOURCE SECOND SE
す =下表 。	Aller State of the

公民館	開催日時※	予約受付期間
筑紫丘	11/5 金終日	10/22億~11/1月
老司	11/8 (月)午前	10/25例~11/2份
日佐	11/9(火)終日	10/26(火)~11/4(木)
大池	11/10/冰午後	10/27%~11/5金
花畑	11/12途終日	10/29億~11/9份
長住	11/18休終日	11/4(本)~11/15(月)
東若久	11/19儉午後	11/5億~11/16火
高木	11/24/冰終日	11/10例~11/18休
若久	11/25休終日	11/11(木)~11/19(金)
三宅	11/26儉午後	11/12金~11/22例
西高宮	11/30(火)終日	11/16(火)~11/25(木)

※午前=9時半~12時半、午後=1時半~4時半 終日=午前9時半~午後4時半

◎公民館で申請するメリット

- ・完成したカードは後日自宅へ郵送
- ・その場で係員が申請用写真を撮影

申請には予約が必要です。市ホームページ (「マイナンバーカード申請出張サポート」で 検索) または下記問い合わせ先から予約して ください。 ※新型コロナウイルスの影響で 中止・延期することがあります

【予約・お問い合わせ】

市マイナンバーカード申請予約センター (午前9時~午後6時) ☎050-3538-2830 ■050-3538-3158 図区内に住んでいる人 (お住まいの校区以外の公民館でも申し込み できます) 料無料

安全のためにしっかり確認しましょう 自転車の安全利用五則

南区では、今年1~8月の間に148件の自 転車に関係する事故が発生しています。これ は、区内の交通事故発生件数全体の4分の1 に当たります。

自転車を運転する際は、以下の自転車安全 利用五則を守りましょう。

①自転車は車道が原則、歩道は例外

自転車は軽車両で す。歩道と車道の区別 がある場所では、車道 を走行しましょう。



②車道では左側を通行

右側通行は対向車と衝突する危険性が高い ため、車道では左側を通行しましょう。

③歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行

歩道通行が認められる 場合でも、車道寄りを徐 行しましょう。

④安全ルールを守る

以下の禁止行為や、交通ルールを確認しま しょう。



◯ 夜間はライトを点灯

⑤子どもはヘルメットを着用

重大事故から身を守るため、 大人もできるだけ着用しま しょう。



安全運転に努め、定期的な点検整備、自転 車保険への加入も忘れずに行いましょう。

福岡県警察は、自転車運転に潜む危険性に

ついての啓発動画を YouTubeで公開しています。 この機会に自分の運転を確認 しましょう。



こちらから

【問い合わせ先】

南警察署 ☎542-0110

「人生の仕舞い方」を考えてみませんか ~終活サポートセンター~

「終活サポートセンター」では、相続・葬儀・ 家財処分・権利擁護等の多岐にわたる「終活」 の悩みに対応するため、以下のサービスを無 料で実施しています。

- ▷終活相談窓□
- ▷予約制専門相談
- ▷出前講座・出張相談
- サービスの詳しい内容や受付時

間、その他のサポート事業などの 詳細は市社会福祉協議会ホーム ページ(「福岡市社会福祉協議会 回済 終活サポートセンター」で検索) をご確認ください。



፠ቔጜ

サポート

セッター

間市社会福祉協議会終活サポートセンター (中央区荒戸三丁目 市民福祉プラザ内)

☎720-5356 **■**751-1509

保健福祉センター だより

【問い合わせ・申込先】※新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防ぐため中止・延期になる場合があります ①予約センター ☎0120-985-902 ■0120-931-869 ②健康課健康・感染症対策係 ☎559-5116 ③健康課母子保健係 ☎559-5119 ④健康課企画管理係 ☎559-5114 ⑤健康課精神保健福祉係 ☎559-5118 ②~⑤共通 ■541-9914 ⑥地域保健福祉課 ☎559-5133 ■512-8811

②~⑤共通 ■541-9914 ⑥地域保健価征謀 ☎559-5133 ■512-8811								
種 類	実 施 日		図=受付時間 子		対象者•料金•場所等	問申		
	10月	11月	12月	國=実施時間	予約	費用の記載がないものは無料、場所の記載のないものは保健福祉センターで実施		
よかドック (特定健診)					要	図40~74歳の市国民健康保険被保険者図500円日国民健康保険証、受診券		
が	22	1,12	6 10	≅ 8:30~10:30	要	【胃がん】図40~69歳 閻 600円【 大腸がん】図 40歳以上 閻 500円 【 子宮頸がん】図 20歳以上 閻 400円【 乳がん】図 40歳以上女性 閻 40歳代1,300円、 50歳以上は1,000円		
肺がん・結核		29	10			囫囵 40~64歳500円、65歳以上無料。喀痰(かくたん)細胞診検査は別途700円、火喫煙者など一定の条件に該当する50歳以上のハイリスクの人		
骨粗しょう症検査					要	🛂40歳以上2500円 ※骨粗しょう症で治療中または経過観察中の人を除く		
栄養相談	20	10,26	1,22	夏10:00~14:45	要	乳幼児や高齢者、生活習慣病予防などの食生活についての個別相談		
離乳食教室	_	19	17	夏13:00~15:00	要	図 生後4~6カ月の赤ちゃんとその保護者	7	
離乳食相談	27	17,24	8、15	屢10:00∼14:45	要	離乳食についての個別相談		
親子で参加!運動教室	25	_	20	國 10:00~11:30	要	☑生後4カ月~1歳半頃までの乳児とその保護者(保護者の運動が中心)		
肝炎検査(B型・C型)	19	16	21	奧9:00~11:00	-	図20歳以上で検査を受けたことがない人		
エイズ・クラミジア・梅毒検査	19	2、16	7,21	奧9:00~11:00	-	匿名での検査	Ш	
マタニティ個別相談	25	22	27	奧13:30~15:00	要	☑市内に住む妊婦	3	
【10月】 ▷15日9:30~11:30=区保健福祉センター講堂 ▷19日13:30~15:30=西高宮公民館 ▷25日10:00~12:30、13:30~ 16:00=西鉄大橋駅西口広場 【11月】 ▷7日9:30~12:30、13:30~15:30=西花畑公民館 ▷11日10:00~12:30、13:30~16:00=サニー長丘店駐車場 図男性:17~69歳、女性:18~69歳 ※65歳以上は60~64歳の間に献血経験がある人						4		
心の健康相談	27	24	22	奧9:30~11:00	0	 精神科医が対応		
心の強係相談	_	11	9	奧13:30~15:30	女	特性性医力・対抗		
精神保健家族講座	29	19	_	夏13:30~15:30	要	10/29「さん・さんプラザの紹介〜施設見学〜」、11/19「作業所・グループホーム見学」 励 10/29は市立障がい者スポーツセンター(南区清水1-17-15) 励 心の病を抱える人とその支援者	(5)	
こころの健康づくりセミナー	_	2.26	_	屢14:00∼16:00		図 うつ病予防、身近な人への対応方法などに関心のある人		
発達が気になる子どもと親の ためのサロン「みなみん」	_	11	9	夏10:00~11:30	要	図 市内に住む、発達が気になるまたは発達障がいのある就学前の子どもとその保護者	6	

※予約センターへの予約(9:00~17:00)は、健(検)診の10日前(土・日曜、祝休日を除く)までにしてください。予約なしの当日受診はできません。

※胃がん検診は前日午後9時以降の飲食はできません。70歳以上の人はバリウムの誤嚥(ごえん)や、透視台からの転倒等のリスクがあるため内視鏡検査をお勧めします。 ※子宮頸がん、乳がん検診は2年度に1回受診可(令和2年4月以降の受診者は利用できません)。 ※70歳以上および市県民税非課税世帯等の人は料金が免除されます(証明書等が必要)。詳しくは②健康課健康・感染症対策係へお問い合わせください。