



# 中央区

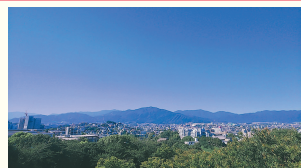
※保健だよりは毎月15日号に掲載しています。

中央区役所 〒810-8622 中央区大名二丁目5-31

区役所代表電話 ☎714-2131

午前8時45分～午後5時15分 土・日・祝日・年末年始を除く

区ホームページは「福岡市 中央区」で検索するか右のコードから  
区フェイスブックページは「情報発信中央区」で検索



南公園西展望台からの風景  
(中央区探検隊リサーチャー撮影)

区の人口 207,527人 (前月比4人増) (男 93,161人 女 114,366人) 世帯数 129,072世帯 (前月比32世帯減) (令和3年8月1日現在推計)

🕒=日時、期間 📍=場所 👤=対象 🏠=定員 💰=料金、費用 📄=申し込み 🗨️=問い合わせ ☎️=電話 📠=ファクス 📞=託児 🧳=持参 🕒=開館時間

## 高齢者乗車券の申請を

高齢者乗車券の交付には、申請が必要です。令和3年度の高齢者乗車券の申請が済んでいない人は、郵送かオンラインで申請してください。申請すると、自宅に交付決定通知書やタクシー助成券等が届きます。



交通用福祉ICカード

交通用福祉ICカードを申請した人で、令和2年度のICカードを持っている人は、交付決定通知書が到着後、次の場所でICカードにポイントチャージをしてください。▷市地下鉄各駅の券売機▷区役所、出張所、西鉄福岡(天神)駅などに設置しているポイントチャージ専用機。※お住まいの区以外の区役所でも可能です。



オンライン申請はこちら

なお、令和4年1月以降に申請すると、交付額が減額されます。申請書は、高齢者乗車券郵送受付センターに電話で請求するか、市ホームページ(「福岡市 高齢者乗車券」で検索)からダウンロードできます。

📍高齢者乗車券郵送受付センター (平日午前9時～午後5時) ☎0120-502-633 📠0120-880-219

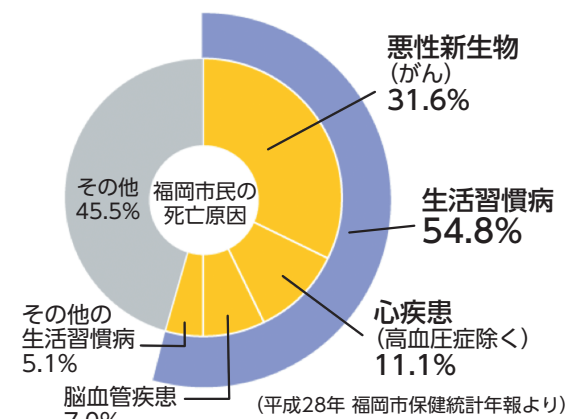
## 9/21(火)～30(木)は 秋の交通安全県民運動

歩行者の安全の確保、安全運転意識の向上、自転車の交通事故防止、飲酒運転の撲滅と悪質・危険な運転の防止をテーマに交通安全啓発活動を行います。



📍区地域支援課 ☎718-1056 📠714-2141

## ●主な死因別死者数の割合(平成28年)



(平成28年 福岡市保健統計年報より)

「健康づくり動画特集 With コロナ時代の健康づくり」のコーナーでは、自宅でできるコロナ太りの予防法や、

また、福岡市の2人に1人ががんにかかり、3人に1人ががんで亡くなっています。がんは早期に発見治療すれば、生存率が上がるといわれています。症状がなくても、健康診断を受けて健康状態をチェックしましょう。

年に一度は「よかドック」の受診を

40～74歳の市国保加入者向けに特定健診(よかドック)も実施しています。身体測定、血圧測定などの1万円程度の検査が500円で受けられます。

健康に関する情報は、市ホームページ(「福岡市ホームページ」)からダウンロードできます。

健康づくりに関する情報は、市ホームページ(「福岡市健康づくりスポーサイト」で検索)に、健康づくりに関する情報を掲載しています。

「健康づくり動画特集 With コロナ時代の健康づくり」のコーナーでは、自宅でできるコロナ太りの予防法や、

健康づくりに関する情報は、市ホームページ(「福岡市健康づくりスポーサイト」で検索)に、健康づくりに関する情報を掲載しています。

健康づくりに関する情報は、市ホームページ(「福岡市健康づくりスポーサイト」で検索)に、健康づくりに関する情報を掲載しています。



スマホはこちら

## 10月は健康づくり月間 今だからこそ、自分の体に気を配ろう

健診は、健康生活への第一歩

りはありませんか。運動不足や、食べ過ぎ、お酒の飲み過ぎが続くと、肥満や糖尿病、高血圧、脂質異常症など生活習慣病の発症につながります。これらの生活習慣病は、本人が気付かないうちに、じわりじわりと悪化して血管の内側が狭くなったり傷ついたりして、心筋梗塞や脳梗塞、腎臓病などを引き起こします。



よかろーもん

## けんしんナビ

健(検)診の日程や実施医療機関を紹介しています。年齢と性別を入力すると、自分に合った健(検)診科目が表示されるほか、予約もできます。



最終話 これからの中央区

令和2年8月15日号から連載していた、中央区の豆知識を紹介する「中央区ものしり手帳」。今号で、最終話となります。

力を最大限に引き出しながら耐震性の高い先進的なビルへの建て替えを促進しています。また、快適でぬくもりのある公共空間を創出するなど、安全安心で、未来に誇れる、質の高いまちづくりに取り組んでいます。

◆中央区役所の玄関前広場が生まれ変わります

老朽化した区役所の玄関前広場の改修工事を7月に開始しました。階段や広場にウッドデッキを設置したり、ひさしや花壇を木材で装飾したりするなど地域産木材を活用し、木のぬくもりを感じることができるよう広場に生まれ変わります。

また、サイン表示や階段の段差等も改善し、区役所に来庁する全ての人々が、安心して快適利用できる広場に改修します。

## ◆天神ビッグバン

天神地区では、アジアの拠点都市としての役割・機能を高め、新たな空間と雇用を創出するプロジェクト「天神ビッグバン」を推進しています。

国家戦略特区による「航空法高さ制限の特例承認」や市独自の容積率緩和制度などを組み合わせ、ソフト・ハード両面にわたる施策を一体的に推進することで、民間活



天神ビジネスセンター



中央区役所玄関前広場完成イメージ





今年度はウェブで開催  
RUN伴+(ランともプラス)2021

「認知症であってもなくても安心して暮らせるまちづくり」を応援する啓発プロジェクト、RUN伴+2021を開催します。



RUN伴のロゴ

“認知症「知る」「考える」「つながる」”をテーマに、市内複数の会場をつなぎ、認知症専門医による講演など、オンラインイベントを実施します。中央区内の会場など詳細は、10月下旬ごろ、区社協事務所までお問い合わせください。

期11月6日(土)午後2時～午後4時 市内に住んでいる人 区社協事務所 ☎737-6280 ☏737-6285

新たにページを作成しました  
「イベント集約ページ」

市政だよりに掲載したイベントや講座などをまとめて、区ホームページ（「福岡市中央区イベント」で検索）に掲載しています。



スマホはこちらから

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、イベントを中止・延期する場合があります。最新の情報を確認できます。

区総務課 ☎718-1013 ☏714-2141

公民館でマイナンバーカードの申請ができます

区内の公民館で、マイナンバーカードの申請受け付けや申請用写真撮影、マイナポイント申し込みのサポート（マイナンバーカードを持っている人のみ）を行います。公民館で申請すると、カードは後日郵便で自宅に届くので便利です。



マイナちゃん

詳しくは、市ホームページ（「マイナンバーカード申請出張サポート事業」で検索）でご確認ください。

期10月26日(火) 所春吉公民館（春吉一丁目）  
料無料 対区内に住む人 申受10月12日(火)から10月21日(木)までに市マイナンバーカード申請予約センター ☎050-3538-2830 ☏050-3538-3158（毎日午前9時～午後6時）へ予約が必要。上記以外にも緊急事態宣言等にて中止となった公民館でも臨時開催することがあります。詳細は、市ホームページか公民館だよりでご確認ください。

中央市民プール 〒810-0061西公園14-30 ☎712-8090 ☏712-8298

休館日変更のお知らせ

10月5日(火)～8日(金)はボイラー検査のため臨時休館し、10月20日(水)は営業します。

中央区子育て応援ページ

出産予定の人や、乳幼児、小中学生などの子どもを持つ人向けに、市や区の子育てに関する情報を区ホームページ（「中央区子育て応援ページ」で検索）に掲載しています。毎月、子育てに関する「こそだてコラム」も掲載しています。



スマホはこちらから



中央区へようこそ



赤ちゃんが生まれるまで



赤ちゃんが生まれたら



子どもを預ける

区子育て支援課 ☎718-1106 ☏771-4955

掲載しているイベントなどについて

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、一部のイベントや健診などが中止・延期になる場合があります。実施については、事前に区ホームページまたは各問い合わせ先にご確認ください。

保健だより

【問い合わせ・申込先】

- ①予約センター ☎0120-985-902 ②健康・感染症対策係 ☎761-7340 ③母子保健係 ☎761-7338 ④精神保健福祉係 ☎761-7339
- ⑤エイズダイヤル ☎712-8391 ⑥企画管理係 ☎761-7318 ⑦地域保健福祉係 ☎718-1111 ☏①0120-931-869、②～⑦734-1690 ※市県民税非課税世帯や満70歳以上の人は健（検）診の料金が免除（証明書必要）。 ※料金の記載のないものは無料。

健（検）診・検査・相談等

場所の記載のないものは区保健福祉センター（中央保健所・舞鶴二丁目あいれふ内）で実施。

内容	実施日		受=受付時間 受=実施時間	予約	対象・料金・その他	甲 問
	9月	10月				
健（検）診	よかドック（特定健診）				対40～74歳の市国民健康保険被保険者 料500円 対保険証、よかドック受診券	
	胃がん（胃透視）				対40歳以上 料600円	
	乳がん				対40歳以上 料40歳代1,300円、50歳以上1,000円 ※受診は2年度に1回	
	子宮頸（けい）がん		4月13日(水) 27日(水)	要	対20歳以上 料400円 ※受診は2年度に1回	①
	大腸がん				対40歳以上 料500円	
	肺がん・結核検診				【胸部エックス線撮影】 対40歳～64歳500円、65歳以上無料 【喀痰（かたん）細胞診検査】 対喫煙者など一定の条件に該当する50歳以上 料700円	
骨粗しょう症検査				対40歳以上 料500円		
B・C型肝炎ウイルス検査	21日(火)	19日(火)	受9:00～11:00	要	対20歳以上で過去に検査を受けたことがない人	
栄養相談	24日(金)	8日(金) 22日(金)	受10:00～12:00	要	管理栄養士による食事のバランス、離乳食などの個別相談。	②
離乳食教室	27日(月)	25日(月)	受13:30～15:00	要	対生後4～6か月頃の乳児の保護者 離乳食開始の目安、初期の進め方を中心とした講話。乳児の同伴可。試食はありません。 ※9月分は予約受付中。 ※10月分は10月1日(金)予約開始。	②
母子（赤ちゃん）何でも相談	27日(月)	25日(月)	受①13:30～ ②14:00～ ③14:30～	要	対各回10組。助産師等による妊娠、出産、育児などの相談、体重測定 ※9月分は予約受付中。 ※10月分は10月1日(金)予約開始。	③
マタニティー個別相談	24日(金)	8日(金) 22日(金)	受①13:00～13:30 ②14:00～14:30 ③15:00～15:30	要	対各回1組 対妊婦とその家族。妊娠、出産、育児についての個別相談 ※9、10月分は予約受付中。	
心の健康相談		7日(木)	受14:00～16:00	要	精神科医による相談。	④
		16日(木)	21日(木)	受10:00～12:00		
エイズ即日検査	第1・3 火曜日 (祝日は除く)		受9:00～10:30	要	匿名検査。結果説明は採血からおおむね1時間後 ※変更や中止、第2日曜日の再開についてはホームページでお知らせします。	⑤

献血

※予約不要。対男女とも体重50kg以上。男性：満17～69歳。女性：満18～69歳

場所	実施日	受付時間	甲 問
薬院大通りセンタービル前広場	9/30(木)	10:00～13:00 14:00～16:00	
高宮小学校体育館	10/4(月)	10:00～16:00	
笹うどん	10/6(水)	10:00～12:00 13:00～15:30	⑥
中央区役所(交通局前)	10/7(木)	9:30～11:30 12:30～15:30	
南当仁公民館	10/13(水)	10:00～12:00 13:00～15:00	

母子巡回健康相談

※事前の申し込み必要。乳幼児の身体測定、育児相談。

場所	実施日	受付時間	甲 問
当仁公民館	9/16(木)		
笹丘公民館	9/17(金)		
警固公民館	9/21(火)	13:30～14:20	⑦
南当仁公民館	10/22(金)		
草ヶ江公民館	10/25(月)		