



中央区

※保健だよりは毎月15日号に掲載しています。

中央区役所 〒810-8622 中央区大名二丁目5-31

区役所代表電話 ☎714-2131

午前8時45分～午後5時15分 土・日・祝日・年末年始を除く

区ホームページは「福岡市 中央区」で検索するか右のコードから
区フェイスブックページは「情報発信中央区」で検索



太陽に向かって咲くヒマワリ

区の人口 207,527人 (前月比4人増) (男 93,161人 女 114,366人) 世帯数 129,072世帯 (前月比32世帯減) (令和3年8月1日現在推計)

調=日時、期間 所=場所 図=対象 定=定員 料=料金、費用 申=申し込み 問=問い合わせ ☎=電話 ファ=ファクス 託=託児 持=持参 開=開館時間

高齢者の総合相談窓口 いきいきセンターふくおか

「いきいきセンターふくおか」は、高齢者の皆さんが住み慣れた地域で安心して暮らせるよう、市が設置した相談窓口です。区内には5ヶ所あります＝下表参照。



中央第2いきいきセンター
一人でも悩まず相談しましょう

高齢者本人の健康、医療、介護、財産管理に関することのほか、家族や地域の人からの相談も受け付けています。主任ケアマネジャーや保健師、社会福祉士などの専門職員が関係機関と連携を取り、対応します。区には、認知症が疑われる40歳以上の人やその家族を対象に集中的な支援を行う「認知症サポートチーム」もあります。まずは各センターまで気軽にご相談ください。月～土曜(祝日・年末年始を除く)午前9時～午後5時

名称	所在地	問い合わせ	小学校区
中央第1	地行1-7-19 速水ビル1階	☎762-8511 ☎762-8692	当仁、福浜、 南当仁
中央第2	舞鶴2-1-25 サン・エクセル1階	☎734-8011 ☎734-8012	舞鶴
中央第3	薬院2-6-18 アンコール 第1ビル303	☎717-8522 ☎717-8523	赤坂、警固、 高宮、春吉
中央第4	笹丘1-11-13 笹丘平和ビル103	☎739-7410 ☎739-7411	草ヶ江、 笹丘、 鳥飼(城南 区を除く)
中央第5	薬院4-1-27 薬院大通センター ビル壱番館305	☎791-1179 ☎791-1874	小笹、平尾

中央区人権を考えるつどい

福岡市小学校の元教諭で、教育・子育て、人権問題等に関する講演などを全国で行っている福永宅司さん＝写真＝の一人芝居「学校」を上演します。※手話通訳・要約筆記対応。



9月30日(木)午後2時から4時(午後1時半開場) 所中央市民センター3階ホール(赤坂二丁目) ※公共交通機関をご利用ください 定先着200人 料無料 託1歳から就学前まで、先着8人 問区生涯学習推進課 ☎718-1068 ☎714-2141 申はがき(〒810-8622住所不要)、ファクス、メール(csgkouza@city.fukuoka.lg.jp)に「9月30日のつどい参加」と明記の上①氏名(ふりがな)②住所③電話番号④託児希望の有無を書いて9月21日(火)までに同課へ。定員を超えた場合のみ通知。託児希望者には確認の連絡をします。

正しい理解と温かい見守りを
認知症は、誰もがなり得る身近な病気です。高齢者だけの問題ではなく、社会全体で認知症の人やその家族と関わり、見守り、支援する意識を持つことが、必要です。



優しく温かく寄り添うことが大事と学びました

市内の認知症の高齢者は、2025年に約4万7千人になると予測されています。認知症は、誰もがなり得る身近な病気です。高齢者だけの問題ではなく、社会全体で認知症の人やその家族と関わり、見守り、支援する意識を持つことが、必要です。

「認知症は身近な病気」
断能力など、脳の認知機能は何らかの原因で低下し、日常生活に支障を来している状態をいいます。市内の認知症の高齢者は、2025年に約4万7千人になると予測されています。

安心子育て応援セミナー

赤ちゃんとの関わり方や成長について学びます。期9月13日(月)午前10時半～11時半 所あいれふ6階作業療法室(舞鶴二丁目) 図区内に住む第1子の乳児(今年6月～8月生まれ)とその保護者 定16組 料無料 申電話か右コードから区地域保健福祉課(☎718-1111 ☎734-1690)へ。



運動きっかけミニ教室

運動を始めてリフレッシュしませんか。所あいれふ6階作業療法室 図区内に住む人 定各回先着15人 料無料 託運動しやすい服、室内シューズ、タオル、飲み物 申電話かファクスで区健康課(☎761-7340 ☎734-1690)へ。

開催日	時間	内容
9/14(火)	13:30～15:00	講義・肩痛予防・ストレッチ
10/12(火)	13:30～15:00	講義・腰痛予防・ストレッチ
11/2(火)	13:30～15:00	講義・膝痛予防・ストレッチ

こころの健康づくりセミナー

「自分の性格を知ろう」をテーマに臨床心理士がウェブ会議サービス(Zoom)で行う講座です。期10月22日(金)午後6時半～8時 図市内に住む18～30歳の学生(高校生を除く) 定先着40人 料無料 申9月6日(月)から区ホームページ(「中央区心の健康」で検索)か右コードから区健康課(☎761-7339 ☎734-1690)へ。



精神保健家族講座

行政書士を講師に招き、成年後見制度について理解を深めます。期9月24日(金)午後2時～3時半 所あいれふ7階第2研修室 図心の病を持つ人の家族や支援者 定先着15人 料無料 申電話かファクスで9月1日(水)から区健康課(☎761-7339 ☎734-1690)へ。

中央市民プール休館日の変更

9月23日(木)は祝日のため、休館日を9月24日(金)に変更します。 問中央市民プール ☎712-8090 ☎712-8298

イベントに関するお知らせ

新型コロナウイルス感染症の拡大を防ぐため、一部のイベントが中止・延期になる場合があります。イベントの実施については、各問い合わせ先へご確認ください。