



# 中央区

※保健だよりは毎月15日号に掲載しています。

中央区役所 〒810-8622 中央区大名二丁目5-31

区役所代表電話 ☎714-2131

午前8時45分～午後5時15分 土・日・祝日・年末年始を除く

区ホームページは「福岡市 中央区」で検索するか右のコードから  
区フェイスブックページは「情報発信中央区」で検索



区役所玄関前の門松

区の人口 207,636人 (前月比 65人増) (男 93,309人 女 114,327人) 世帯数 129,087世帯 (前月比 46世帯増) (令和3年11月1日現在推計)

調=日時、期間 所=場所 対=対象 定=定員 料=料金、費用 申=申し込み 問=問い合わせ ☎=電話 ファ=ファクス メール=メール 持=持参 開=開館時間

## アラフォーママの子育て教室

アラフォーママならではの悩みや情報などを共有しながら育児や健康について話を聞いてみませんか。



期 1月28日(金)午後1時30分～3時 所 あいれいふ6階作業療法室(舞鶴二丁目) 対 区内に住む40歳前後に第1子を出産した母と1歳未満の子ども 定 先着10組 料 無料 申 1月4日(火)～21日(金)に電話で区地域保健福祉課(☎718-1111 ファ734-1690)へ。※今年度既に本教室に参加した人は参加できません。

## 安心子育て応援セミナー

赤ちゃんの成長や関わり方を学び、育児の不安を解消しましょう。



期 1月17日(月)午後1時半～2時半(受け付けは午後1時から) 所 あいれいふ6階作業療法室(舞鶴二丁目) 対 区内に住む第1子の乳児(令和3年10月～12月生まれ)とその保護者 定 16組 料 無料 申 1月11日(火)までに区地域保健福祉課(☎718-1111 ファ734-1690)に電話するか、右コードから申し込みを。

## こころの健康づくりセミナー

うつ病や、その予防方法・対応方法を学ぶ講座です。

日時	内容
1 2月1日(火) 13:30～15:30	うつ病を知ろう
2 2月8日(火) 13:30～15:30	心理士から学ぶ気楽に生きる考え方のコツ～認知とストレスの関係について～
3 2月16日(水) 13:30～15:30	こころのSOSに気づき、寄り添う～ゲートキーパーについて～

所 あいれいふ7階第2研修室(舞鶴二丁目) 対 市内に住む人 定 各回先着20人(1月4日から申し込み開始) 料 無料 申 電話またはファクスで区健康課精神保健福祉係(☎761-7339 ファ734-1690)へ。区ホームページでも受け付けます。

## イベント・講座等についてのお知らせ

新型コロナウイルス感染症感染拡大防止のため、掲載しているイベントなどが中止または延期になる場合があります。実施については各問い合わせ先または区ホームページでご確認ください。



スマホは  
こちらから



新たな姿で来庁者を迎える玄関



ベンチに座ってくつろぐことができます

12月に中央区役所の玄関前広場が、地域産木材を多く取り入れた広場へと生まれ変わりました。階段や広場にウッドデッキを取り入れ、ひさしや花壇を木材で装飾するなど、都心にいなながら木のぬくもりを感じることもできます。また、明治通りの歩道沿いにはベンチを設置し、憩いの空間を確保しました。

区総務課  
☎718・1005  
ファ714・2141

【問い合わせ先】

## 区役所玄関前広場が新しくなりました

## 中央区どんたくの広告協賛募集

### ①中央区どんたく・パンフレット

5月開催予定の「博多どんたく港まつり」で、中央区どんたく事業の紹介パンフレットに掲載する広告を募集します。料 協賛金1枠(縦40cm×横60cm)4,000円(複数枠の場合、枠数に応じて減額)



令和元年の中央区どんたくパンフレット

### ②中央区どんたく・アンブレラスカイ

「中央区役所演舞台」の上部にさまざまな色のビニール傘を敷き詰め、傘の持ち手に協賛者の名前を書いた短冊をぶら下げます。料 協賛金1本4,000円 ※①②共通 申 1月31日(月)までに区企画振興課「市民の祭り運営委員会事務局」(☎718-1055 ファ714-2141)へ。



アンブレラスカイのイメージ

## 所得税などの確定申告会場のお知らせ

期 2月7日(月)～3月31日(休)の午前9時～午後4時。土日祝日は休み。ただし2月20日(日)、27日(日)は開場。※早めに受け付けを終了した場合は、後日の来場をお願いすることがあります。また、期間中は税務署内で申告相談は行いません。

所 ソラリアステージビル6階西鉄ホール(天神二丁目) 問 福岡税務署 ☎771-1151(自動音声案内) ファ411-0124(聴覚障がい者用) 【e-Tax利用のお願い】

感染症拡大防止の観点からも、多くの人が訪れる申告会場ではなく、ぜひ自宅等からe-Tax(イータックス)をご利用ください。

## 在宅医療に関する市民公開講座

「在宅医療で健やかな老い・健やかな死を支える」と題して、にのさかクリニック理事長の二ノ坂保喜さん=右写真=を講師に迎え、ウェブ会議システム「Zoom(ズーム)」を使ったオンライン講演会を開催します。



病気になっても住み慣れた我が家(地域)で最後まで自分らしく暮らし続けるための在宅医療の基本を伝えます。期 2月4日(金)午後3時～4時 定 500人 ※申し込みが定員を上回った場合は抽選 料 無料 申 右のコードから申込フォームにアクセスし、氏名、メールアドレスを入力してください。問 市医師会医療介護推進課 ☎852-1527 ファ852-1510



## FINA世界水泳2022 FUKUOKA OC オフィシャルプロジェクト

### 【①スイムクリニック&②水中運動会】

リオデジャネイロオリンピック200m平泳ぎ金メダリストの金藤理絵さん=右写真=によるスイムクリニックを開催します。併せて、泳げない子どもも楽しめる水中運動会を実施します。



期 2月12日(土)①午前10時～12時②午後2時半～5時 所 中央市民プール(西公園14-30) 問 市スポーツ協会事業課 ☎407-8381 ファ407-8185 定 各30人 料 無料 対 小学生(①は25m泳げる人) 申 市スポーツ協会ホームページ(「福岡市スポーツ協会」で検索)から申し込みを。申し込み多数の場合は抽選し、当選者のみに通知します。詳細は、ホームページでご確認ください。

市県民税第4期の納期限は1月31日(月)です

問 納付相談については、区納税課 ☎718-1028 ファ714-4231  
課税内容については、区課税課 ☎718-1038 ファ714-4231