



中央区役所 〒810-8622 中央区大名二丁目5-31

区役所代表電話 ☎714-2131

午前8時45分～午後5時15分 土・日・祝日・年末年始を除く

区ホームページは「福岡市 中央区」で検索するか右のコードから  
区フェイスブックページは「情報発信中央区」で検索



市植物園のコスモス(昨年)

区の人口 207,677人(前月比150人増) (男93,308人 女114,369人) 世帯数 129,142世帯(前月比70世帯増) (令和3年9月1日現在推計)

🗓️=日時、期間 📍=場所 👤=対象 👤=定員 💰=料金、費用 📄=申し込み 🗨️=問い合わせ ☎️=電話 📠=ファクス 🏠=ホームページ 📎=持参 🕒=開館時間



**地域活性化の担い手に**  
「平尾商工連合会」には、山荘通りや西鉄平尾駅周辺に集まる85店舗が加盟しています。近くには平尾八幡宮や幕末の勤王歌人・野村望東尼が隠居した平尾山荘、茶室と日本庭園を有する松風園等の史跡があります。

同会は、情報誌「ひら・ぐら」(平尾に感謝という意味)を年1回発行し、

「住民の皆さんと店舗の懸け橋として、豊かな暮らしを支えたい」と話しました。

### 住民と店舗の懸け橋に 平尾商工連合会



ひら・ぐらフェスティバル(写真は昨年) 📍平尾商工連合会事務局 ☎521-3650 📠521-5221

**地域経済とまちづくりを活性化 商店街の新たな取り組み**

市は、「新しい生活様式」を踏まえた商店街の取り組みや、新たな商店街づくりを支援する「次世代商店街支援事業」を行っています。同事業を活用する区4カ所の商店街のうち、2カ所を紹介いたします。



上 通販サイトのロゴマーク



「ひら・ぐら」

「通販サイトをオープン」

同会は昨年度、プレミアム商品券を2度発行し、好評を得ました。今年11月には第3弾を発行します。また、買い物に困難な高齢者などにも安心して買物をしてもらえるよう、通販サイト「ひら・ぐら市場」を年内に開きます。商店街が運営する通販サイトとしては市内で初めてです。

「協同組合親不孝通り商店会」は、天神三丁目と舞鶴二丁目の境にある「親不孝通り」周辺に集まる15店舗で構成されています。

昭和40年代、近くの予備校に通う若者にちなんで名付けられたこの通りは、全国的に知られた繁華街でした。昭和60年代になると風紀が乱れ、人通りが陰りが見え始めます。長浜公園内に舞鶴交番を設置するなど健全化を図りましたが、にぎわいを取り戻すことはできませんでした。



10月31日に長浜公園で「Halloween2021」を行います(写真は昨年)

「協同組合親不孝通り商店会」は、天神三丁目と舞鶴二丁目の境にある「親不孝通り」周辺に集まる15店舗で構成されています。

昭和40年代、近くの予備校に通う若者にちなんで名付けられたこの通りは、全国的に知られた繁華街でした。昭和60年代になると風紀が乱れ、人通りが陰りが見え始めます。長浜公園内に舞鶴交番を設置するなど健全化を図りましたが、にぎわいを取り戻すことはできませんでした。

「協同組合親不孝通り商店会」は、天神三丁目と舞鶴二丁目の境にある「親不孝通り」周辺に集まる15店舗で構成されています。

昭和40年代、近くの予備校に通う若者にちなんで名付けられたこの通りは、全国的に知られた繁華街でした。昭和60年代になると風紀が乱れ、人通りが陰りが見え始めます。長浜公園内に舞鶴交番を設置するなど健全化を図りましたが、にぎわいを取り戻すことはできませんでした。

### 公園を拠点ににぎわうまちへ 親不孝通り商店会



📍協同組合親不孝通り商店会 ☎080-1710-9300 📠510-0335

河田茂樹理事長(42)は「安全でにぎやかな地域を目指す親不孝通りにお越しください。商店会の会員も募集しています」と話しています。

「協同組合親不孝通り商店会」は、天神三丁目と舞鶴二丁目の境にある「親不孝通り」周辺に集まる15店舗で構成されています。

昭和40年代、近くの予備校に通う若者にちなんで名付けられたこの通りは、全国的に知られた繁華街でした。昭和60年代になると風紀が乱れ、人通りが陰りが見え始めます。長浜公園内に舞鶴交番を設置するなど健全化を図りましたが、にぎわいを取り戻すことはできませんでした。

「協同組合親不孝通り商店会」は、天神三丁目と舞鶴二丁目の境にある「親不孝通り」周辺に集まる15店舗で構成されています。

昭和40年代、近くの予備校に通う若者にちなんで名付けられたこの通りは、全国的に知られた繁華街でした。昭和60年代になると風紀が乱れ、人通りが陰りが見え始めます。長浜公園内に舞鶴交番を設置するなど健全化を図りましたが、にぎわいを取り戻すことはできませんでした。



新たな都市の防災拠点・中央消防署

**消防士がすごい**

消防士は防火衣や空気呼吸器など、重さ20キロの装備を身に着けて消火活動を行っています。このような過酷な条件下で最善の現場活動を行えるよう、同署では実際に木材

**キッチンカー設置やプレミアム付商品券の販売**

同商店会は、まちづくり協議会と連携して、住民らが昼食を取りながら交流する「パークピクニック」を毎月第三日曜日に開催しています。今後、長浜公園にキッチンカーを設置し、密を避けて弁当の販売を始めます。10月22日(金)と23日(土)には、天神の百貨店でも一部使用できるプレミアム付商品券を発売します。



私たちの暮らしを支える公共施設や事業所を毎月15日号で紹介します。



熊本豪雨の災害現場で救助活動を行う隊員

**市民の皆さんに感謝**

本市で稼動する31台の救急車のうち21台は、市民や企業の皆さんから寄贈を受けたものです。同署に配置された4台の救急車は全て寄贈された、わがまちの誇れる救急車です。

**機動救助隊も活躍**

大規模な自然災害や化学物質等による特殊災害にも対応するため、本部直轄の機動救助隊「ハイパーレスキューFUKUOKA」を同署に配置。平成30年の西日本豪雨や、昨年の熊本豪雨の際は、緊急消防援助隊として災害現場へ出動し、家屋倒壊や土砂災害等で被災した人々の救助活動を行いました。

等々燃やして、火災現場の高温や濃煙の環境を再現できる部屋や、マンションの居室を再現した部屋を備えており、日々訓練を重ねています。

今秋、衆議院議員総選挙が行われます

新型コロナウイルス感染症対策のため、投票所にはマスクを着用してお越しください。投票の際は、持参した鉛筆またはシャープペンシルを使用することも可能です。周辺の交通渋滞を避けるため、自家用車での来場は、できるだけご遠慮ください。

● 箕子第一投票区の投票所が変わります

箕子第一投票区の投票所が、あいれふからライフケア大手門（大手門二丁目）に変更になりました。選挙日前に届く投票所入場整理券で確かめてお出掛けください。



※箕子第一投票区=大手門一・二丁目、港一丁目～三丁目、荒津一・二丁目、西公園（1、2番）  
区選挙管理委員会事務局 ☎718-1007 714-2141



公民館でマイナンバーカードの申請ができます

区内の公民館で、マイナンバーカードの申請受け付けや申請用写真撮影、マイナポイント申し込みのサポート（マイナンバーカードを持っている人のみ）を行います。公民館で申請すると区役所に行かずに手続きができ、カードは後日郵便で自宅に届きます。詳しくは、市ホームページ（「マイナンバーカード申請出張サポート」で検索）にも掲載しています。無料区内に住んでいる人。お住まいの校区以外への申し込みも可。市マイナンバーカード申請予約センター ☎050-3538-2830 050-3538-3158（毎日午前9時～午後6時）へ予約が必要



日	時	公民館	予約期間
11/11(木)	13:30~16:30	福浜	10/28~11/8
11/16(火)	13:30~16:30	笹丘	11/2~11/11
11/17(水)	9:30~16:30	南当仁	11/3~11/12
11/18(木)	9:30~16:30	舞鶴	11/4~11/15
11/19(金)	9:30~16:30	春吉	11/5~11/16
11/22(月)	9:30~12:30	当仁	11/8~11/17
11/25(木)	13:30~16:30	平尾	11/11~11/19
11/26(金)	9:30~16:30	高宮	11/12~11/22
11/30(火)	9:30~16:30	警固	11/16~11/25

中央体育館 〒810-0042赤坂二丁目5-5 ☎741-0301 741-0617

- ① パワーヨガ 12月2日～来年1月20日の毎週木曜日、午後7時半～8時半、全6回 18歳以上 抽選15人 4,200円
- ② 昼ヨガ 12月3日～来年1月21日の毎週金曜日、午後1時半～2時半、全7回 18歳以上 抽選15人 4,900円
- ①② 共通 運動ができる服装、タオル、飲み物 ホームページ、はがき、ファクスに教室名、参加者の住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号を書いて10月15日(金)～31日(日)（必着）に同館へ。当選者のみ通知。

掲載しているイベントなどについて

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、一部のイベントや健診などが中止・延期になる場合があります。実施については、事前に区ホームページまたは各問い合わせ先にご確認ください。

健康づくりのための「運動の3本柱」

健康を維持するためには、運動の3本柱「有酸素運動・筋トレ・ストレッチ」の三つをバランスよく組み合わせることが大事です。「歩き過ぎて膝を痛めた」という話を聞きますが、それは太ももや股関節の柔軟性や筋力の低下が原因かもしれません。ストレッチや筋トレを取り入れてみましょう。筋トレの後にウォーキングをすると、脂肪燃焼効果を高めることが期待できます。「スポーツの秋」です。「運動の3本柱」を意識して、安全で効果的な運動を行いましょう。



「福岡市介護予防応援WEBサイト（下コード）」にストレッチや筋トレの動画を掲載していますので、ご利用ください。区地域保健福祉課 ☎718-1111 734-1690

献血

※予約不要。男女とも体重50kg以上 男性：満17～69歳。女性：満18～69歳

場所	実施日	受付時間
当仁公民館	11/5(金)	9:30~12:30 13:30~15:30
イオンスタイル 笹丘店	11/8(月)	10:00~12:00 13:00~15:30

母子巡回健康相談

※事前の申し込み必要。乳幼児の身体測定、育児相談

場所	実施日	受付時間
南当仁公民館	10/22(金)	13:30~14:20
草ヶ江公民館	10/25(月)	
高宮公民館	11/24(水)	
赤坂公民館	11/30(火)	

保健だより

【問い合わせ・申込先】 ①予約センター ☎0120-985-902 ②健康・感染症対策係 ☎761-7340 ③母子保健係 ☎761-7338 ④精神保健福祉係 ☎761-7339 ⑤エイズダイヤル ☎712-8391 ⑥企画管理係 ☎761-7318 ⑦地域保健福祉係 ☎718-1111 ①0120-931-869、②～⑦734-1690

※市県民税非課税世帯や満70歳以上の方は健（検）診の料金が免除（証明書必要）。※料金の記載のないものは無料。※場所の記載のないものは区保健福祉センター（中央保健所・舞鶴二丁目あいれふ内）で実施。

健（検）診・検査・相談等

内容	実施日		受=受付時間 受=実施時間	予約	対象・料金・その他
	10月	11月			
よかドック (特定健診) 胃がん(胃透視) 乳がん 子宮頸(けい)がん 大腸がん 肺がん・結核検診 骨粗しょう症検査	-	8月17(水)	受8:30~10:30 ※予約は健(検)診日の土日祝日を除く10日前まで。予約受付時間は平日9:00~17:00	要	40~74歳の市国民健康保険被保険者 500円 保険証、よかドック受診券
					40歳以上 600円
					40歳以上 40歳代1,300円、50歳以上1,000円 ※受診は2年度に1回
					20歳以上 400円 ※受診は2年度に1回
					40歳以上 500円
【胸部エックス線撮影】 40歳~64歳 500円、65歳以上無料					
【喀痰(かくたん)細胞診検査】 喫煙者など一定の条件に該当する50歳以上 700円					
40歳以上 500円					
B・C型肝炎ウイルス検査 栄養相談 離乳食教室 母子(赤ちゃん)何でも相談 マタニティー個別相談 心の健康相談 エイズ即日検査	19(火)	16(火)	受9:00~11:00	-	20歳以上で過去に検査を受けたことがない人
	22(金)	10(水) 26(金)	受10:00~12:00	要	管理栄養士による食事のバランス、離乳食などの個別相談
	25(月)	22(月)	受13:30~15:00	要	生後4~6か月頃の乳児の保護者 離乳食開始の目安、初期の進め方を中心とした講話。乳児の同伴可。試食はありません。 ※10月分は10月1日(金)から予約受付中、11月分は11月1日(月)から予約開始
	25(月)	22(月)	受①13:30~ ②14:00~ ③14:30~	要	各回10組。助産師等による妊娠、出産、育児などの相談、体重測定 ※10月分は10月1日(金)から予約受付中、11月分は11月1日(月)から予約開始
	22(金)	12(金) 26(金)	受①13:00~13:30 ②14:00~14:30 ③15:00~15:30	要	各回1組 妊婦とその家族。妊娠、出産、育児についての個別相談 ※10・11月分は予約受付中
	-	4(木)	受14:00~16:00	要	精神科医による相談
	21(木)	18(木)	受10:00~12:00	要	精神科医による相談
第1・3 火曜日 (祝日は除く)		受9:00~10:30	要	匿名検査。結果説明は採血からおおむね1時間後 ※変更や中止、第2日曜日の再開についてはホームページでお知らせします	