

《四箇田公民館で行っているもの》



お問い合わせ

四箇田公民館 早良区四箇 6 丁目 5-26

TEL : 092-811-2180 (FAX : 092-811-3330)

詳細は公民館だよりを
ご覧ください



	内 容	日 時												
<p>◇母子巡回健康相談</p> <p>予約不要</p> 	<p>身体計測、全身観察、育児相談などを行います。</p> <p>・持ってくるもの：母子健康手帳、オムツなどお子さんの外出に必要なもの、お子さんの下に敷くタオル</p> <p>★お住まいの校区以外の母子巡回健康相談にも参加できます。その他校区の開催日時についてはホームページまたは市政だよりをご確認ください。</p>	<p>2024 年 5 月 9 日 (木) 12 月 23 日 (月)</p> <p>受付時間 13 : 30 ~ 14 : 00</p> <p>問合せ先：地域保健福祉課 092-833-4363</p>												
<p>◇乳幼児ふれあい学級 「スマイル広場」</p>	<p>サポーター（しかたっこランドさん）の見守りのもと、親子で遊び、学びながらゆったりと過ごせる場です。</p> <p>友達づくり、親子体操、セタ・ハロウィンなど季節の行事を行っています。</p> 	<table border="1"> <thead> <tr> <th>日にち</th> <th>日にち</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>4/29(月祝)</td> <td>5/27(月)</td> </tr> <tr> <td>7/1(月)</td> <td>8/3(土)</td> </tr> <tr> <td>9/3(火)</td> <td>10/26(土)</td> </tr> <tr> <td>11/18(月)</td> <td>12/16(月)</td> </tr> <tr> <td>2/1(土)</td> <td>3月下旬</td> </tr> </tbody> </table> <p>時間：10 : 30 ~ 12 : 00</p> <p>★どの月からでも参加可。 ★詳しくは、公民館だよりや公民館ホームページをご確認ください。</p>	日にち	日にち	4/29(月祝)	5/27(月)	7/1(月)	8/3(土)	9/3(火)	10/26(土)	11/18(月)	12/16(月)	2/1(土)	3月下旬
日にち	日にち													
4/29(月祝)	5/27(月)													
7/1(月)	8/3(土)													
9/3(火)	10/26(土)													
11/18(月)	12/16(月)													
2/1(土)	3月下旬													

《保健福祉センターで行っているもの》

◆離乳食教室

予約制、無料

時間：13 : 30 ~ 14 : 45

(受付 13 : 00 ~)

場所：早良区保健福祉センター 1 階講堂

(早良保健所：早良区百道 1 丁目 18-18)

内容：講話～離乳食のすすめ方、食品衛生など～

離乳食の試食（※保護者の方のみ）

個別相談（希望者）

予約方法：福岡市ホームページから、電子申請にてお申込みください。

★「早良区離乳食教室」で検索★

問合せ先：健康課 092-851-6012

日にち：毎月 1 回

4 月 24 日 (水)	10 月 25 日 (金)
5 月 29 日 (水)	11 月 27 日 (水)
6 月 28 日 (金)	12 月 20 日 (金)
7 月 30 日 (火)	1 月 29 日 (水)
8 月 28 日 (水)	2 月 17 日 (月)
9 月 24 日 (火)	3 月 26 日 (水)

※生後 4 ~ 6 か月時頃が対象の内容です。
※2 ~ 3 回食の方は別日の個別栄養相談がおすすめです。



「早良区離乳食教室」
のホームページ

