



西区役所 代表電話 TEL 881-2131
西部出張所 TEL 806-0004
区ホームページ http://www.city.fukuoka.lg.jp/nishi/
区公式フェイスブック ぷらり にしく 検索

4月・5月に開催するイベント・行事等
についてのお知らせ

新型コロナウイルス感染症対策のため、一部
イベント・行事等が中止・延期となる場合があり
ます。事前に各問い合わせ先へご確認ください。

区の花 春 ポピー 夏 ハマヒルガオ 秋 リコリス 冬 クリスマスローズ
人口・世帯数 人口 212,398人 (前月比80人減) 男101,840人 女110,558人
世帯数 94,568世帯 (前月比49世帯減) ※令和2年3月1日現在推計

開=日時、開催日、期間 所=場所 対=対象 定=定員 料=料金、費用 申=申し込み 問=問い合わせ 電=電話 ファ=ファクス メール=メール 受=受付時間 持=持参

よかドックを受けた人の声

血圧が気になって受診しました。受けたアドバイスに従って生活習慣を変えていこうと思います。(60代 男性)

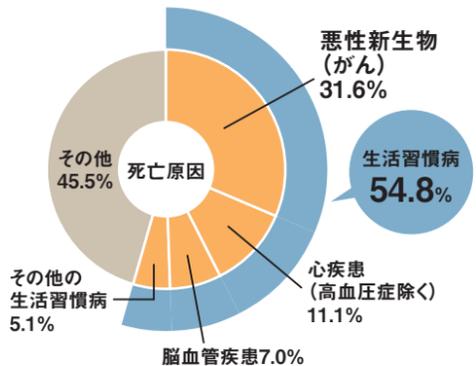


今回初めて受診しました。料金も思ったより安く済みました。来年も受診します。(40代 女性)

健康に気を付けて毎年受診しています。受診結果を見ると改めて健康管理を意識するきっかけになります。(60代 女性)



主な死因別死者数の割合(平成28年)



ター(保健所)、さいとぴあで行っています。5000円の負担で1万円程度の検査を受けることができます。年に1度は健康チェックをしましょう。

健康診断を受けて、毎日を元気に過ごしましょう。
高血圧症、糖尿病などの生活習慣病は自覚症状がないうちに進行して、心筋梗塞や脳卒中などの重い病気を引き起こすことがあります。また、生活習慣病が原因で亡くなる人の割合も高く、市の保健統計年報でも左図の結果が出ています。定期的に健康診断を受け、早期に健康診断を受け、保健機関や区保健福祉センター(保健所)、さいとぴあで行っています。5000円の負担で1万円程度の検査を受けることができます。年に1度は健康チェックをしましょう。

健康診断を受けて、毎日を元気に過ごしましょう。

年に1度はよかドック受診を

よかドックは、実施医療機関や区保健福祉センター(保健所)、さいとぴあで行っています。5000円の負担で1万円程度の検査を受けることができます。年に1度は健康チェックをしましょう。

健(検)診の予約方法

健(検)診は予約制です。区保健福祉センター(保健所)、さいとぴあでの受診は、受診日の10日前(土日・祝日を除く)午前9時~午後5時までに集団健診予約センター(☎0120-985-902 ㊟0120-931-869)に予約してください。また、ホームページ(「けんしんナビ」)で検索)からも予約ができます。



スマホはこちらから

実施医療機関で受診する場合は、各医療機関へ直接予約してください。

【WEB予約に関する問い合わせ先】

福岡市健診WEB予約センター ☎0120-802-820

健診ガイドも活用しよう

健診の受診方法などを記載した「西区版健診ガイド(令和2年度保存版) = 写真 = を今号の市政だよりと一緒に配布します。健康づくりに役立つ情報が満載です。



がん検診も忘れずに! 早期に発見できれば、がんは決して怖い病気ではありません。がん検診は、加入保険に関係なく、職場などで検診を受ける機会のない人が対象です。胃・大腸・肺・乳・子宮頸(けい)・前立腺がんの検診が受けられます。年齢や受診場所によって検診内容が異なるため、詳しくは健診ガイド

がん検診も忘れずに!

「がん検診に関する問い合わせ先」 区健康課 ☎895・7073 ㊟891・9894

犬の登録と狂犬病予防注射

生後91日以上の犬は、生涯1回の登録と毎年度1回の注射が法律で義務付けられています。手数料は登録が3,000円、注射が3,200円です。区内では下表の日程で犬の登録と狂犬病予防注射を行います。市内の登録・注射会場の日程などは、市動物愛護管理センターのホームページ(「わんにゃんよかネット」)で検索)で確認できます。

☎東部動物愛護管理センター ☎691-0131 ㊟691-0132

一般会場

Table with columns: 日程, 時間, 会場. Lists dates from 4/15 to 4/30 and venues like 千里公民館, 周船寺中公園, etc.

動物病院会場(時間はすべて13:30~14:30)

Table with columns: 日程, 時間, 会場. Lists dates from 4/22 to 5/17 and veterinary clinics like ドリトル動物病院, シャノワール動物病院, etc.



が集まり、「かゆ開き」を... 飯盛神社創建時から伝わる伝統的な神事です。農作物の平安を占うこの神事を後世にもつなげていきたいです」と話します。

【問い合わせ先】 飯盛神社 ☎811・1329 ㊟811・2860

「かゆ占いは、禁煙への意識を高めたり、食べ物や運動など生活習慣を改善したりするきっかけになります。健康のために積極的に利用しましょう。」

