



周船寺市民ふれあい広場のコスモス



【公式】インスタグラム @f_nishinstagram
【公式】フェイスブック ぷらりにしく



西区役所 代表電話 TEL 881-2131
〒819-8501 西区内浜一丁目4-1

西部出張所 代表電話 TEL 806-0004
〒819-0367 西区西都二丁目1-1

人口 212,211人 (前月比48人減) 男101,665人 女110,546人
世帯数 95,228世帯 (前月比21世帯減) ※令和2年9月1日現在推計

日=日時、開催日、期間 所=場所 対=対象 定=定員 料=料金、費用 申=申し込み 問=問い合わせ 電=電話 ファ=ファクス メール=メール 受=受付時間 持=持参

自分たちの町は自分たちで守る 消防団に入りませんか



市消防局マスコットキャラクターファイ太くん

消防団は、地域住民を中心とした消防機関です。西区を管轄する西消防団には、姪浜・志岐・能古・今津・金武・周船寺・元岡・北崎・今宿の九つの分団があります。消防団員は非常勤特別職の地方公務員で、火災や災害発生時に自宅や職場から現場に駆け付け、消火や救助活動を行います。

昨年、西消防団が火災などで出動した件数は40件、出動人員は延べ926人でした。

西消防団金武分団(団員数40人)の寺尾良一分団長(56)に話を聞きました。

消防団に入ったきっかけを教えてください

消防団員の先輩から誘われて、29歳の時に入団しました。消防団は忙しい印象だったので最初は入団をためらいましたが、消防学校での研修にも参加し、団員として活動を開始しました。

現在は分団長としての活動も増えましたが、家族は入団当初から理解し

てくれ、活動と自営業を両立できています。

火事や風水害が起きたらどんな活動をしますか

火災が起きたときは消防署の隊員と協力して消火活動を行います。また、風水害などの際には、自主的に水位の警戒をするなど、さまざまな災害対応を行います。

災害時は想定通りにはいかないことが多いので、現場では常に緊張感を持ち、団員にけがのないよう、最大限配慮します。

災害時以外の活動内容を教えてください

災害対応のための機材の整備点検や、住宅用火災警報器の普及活動、火災予防の広報などを行います。また、ポンプ操法大会出場に向けて、放水訓練も行います。校区の文化祭等では、纏振りと太鼓も披露しました。

また、校区の小学4、6年生を対象に消防少年団を募集し、規律訓練のほか、芋植えやキャンプなどを行っています。

訓練はいつ行っていますか

団員のほとんどが仕事を携っているため、休みの日に訓練等を行うなど、団員の負担軽減と、職場の理解が得られるように配慮しています。

女性や学生でも参加できますか

金武分団には3人の女性団員がいます。現場での活動のほか、避難所開設の際には大きな戦力になっています。また、予防指導員として、防災訓練や救命講習等での活躍にも期待しています。

若い団員も在籍しています。消防団員は体力勝負の面もあるので、若い人の力は欠かせません。



校区の危険箇所を確認



団結して業務に従事



放水訓練

消防団の魅力・やりがいを見せてください

「地域の安全」を第一の目標に、団員同士の絆ができたことが誇りです。また、地域の皆さんと顔見知りになったことで、横だけではなく、縦のつながりもできました。声掛け・助け合いにつながり、家族にも恩恵があったと思います。消防団は、活動を通して地域住民の顔を知り、自分の住む地域の安全に貢献できる、やりがいのある仕事です。でも本当は、消防団が

出動する場面がないこと

消防団の魅力・やりがいを見せてください

「地域の安全」を第一の目標に、団員同士の絆ができたことが誇りです。また、地域の皆さんと顔見知りになったことで、横だけではなく、縦のつながりもできました。声掛け・助け合いにつながり、家族にも恩恵があったと思います。消防団は、活動を通して地域住民の顔を知り、自分の住む地域の安全に貢献できる、やりがいのある仕事です。でも本当は、消防団が

出動する場面がないこと



金武消防団入魂式

消防団の魅力・やりがいを見せてください

「地域の安全」を第一の目標に、団員同士の絆ができたことが誇りです。また、地域の皆さんと顔見知りになったことで、横だけではなく、縦のつながりもできました。声掛け・助け合いにつながり、家族にも恩恵があったと思います。消防団は、活動を通して地域住民の顔を知り、自分の住む地域の安全に貢献できる、やりがいのある仕事です。でも本当は、消防団が

出動する場面がないこと

消防団の魅力・やりがいを見せてください

「地域の安全」を第一の目標に、団員同士の絆ができたことが誇りです。また、地域の皆さんと顔見知りになったことで、横だけではなく、縦のつながりもできました。声掛け・助け合いにつながり、家族にも恩恵があったと思います。消防団は、活動を通して地域住民の顔を知り、自分の住む地域の安全に貢献できる、やりがいのある仕事です。でも本当は、消防団が

出動する場面がないこと



医療・介護等事業所ネットワーク 第5回

区内で地域の健康づくりなどに取り組む事業所ネットワークを紹介しています。地域との連携を推進するため、毎年9月に合同運営推進会議を開催しています。地域の皆さんからは「各事業所がどんな活動をしているのか聞くことができてよかった」といった声をもらいました。代表の池庄さんは、「活動を通して地域との連携を強め、これからも安心して住み続けることが出来るまちづくりのお手伝いをしていきたい」と話しています。

介護ネットワーク西部

同ネットワークは、玄洋・今津・北崎・今宿校区の医療や介護、福祉などの事業所が集まり、平成28年に発足しました。健康づくりの一環として、公民館で脳トレ体操や転倒予防教室、お薬相談会等を行っています。また、地域の皆さんや小学生を対象とした認知症サポーター養成講座等へ講師を派遣しています。

介護ネットワーク西部

同ネットワークは、玄洋・今津・北崎・今宿校区の医療や介護、福祉などの事業所が集まり、平成28年に発足しました。健康づくりの一環として、公民館で脳トレ体操や転倒予防教室、お薬相談会等を行っています。また、地域の皆さんや小学生を対象とした認知症サポーター養成講座等へ講師を派遣しています。

介護ネットワーク西部



合同運営推進会議

区内で地域の健康づくりなどに取り組む事業所ネットワークを紹介しています。地域との連携を推進するため、毎年9月に合同運営推進会議を開催しています。地域の皆さんからは「各事業所がどんな活動をしているのか聞くことができてよかった」といった声をもらいました。代表の池庄さんは、「活動を通して地域との連携を強め、これからも安心して住み続けることが出来るまちづくりのお手伝いをしていきたい」と話しています。

介護ネットワーク西部

同ネットワークは、玄洋・今津・北崎・今宿校区の医療や介護、福祉などの事業所が集まり、平成28年に発足しました。健康づくりの一環として、公民館で脳トレ体操や転倒予防教室、お薬相談会等を行っています。また、地域の皆さんや小学生を対象とした認知症サポーター養成講座等へ講師を派遣しています。

介護ネットワーク西部

同ネットワークは、玄洋・今津・北崎・今宿校区の医療や介護、福祉などの事業所が集まり、平成28年に発足しました。健康づくりの一環として、公民館で脳トレ体操や転倒予防教室、お薬相談会等を行っています。また、地域の皆さんや小学生を対象とした認知症サポーター養成講座等へ講師を派遣しています。

介護ネットワーク西部

最期まで自分らしく過ごすために

命に関わる大きな病気やけがをするリスクは、年齢に関わらず、誰にでもあります。

もしものときのために、自らが望む生活や医療、介護について前もって考え、周囲の信頼する人たちと繰り返し話し合い、共有する取り組みのことを、ACP(アドバンス・ケア・プランニング)といいます。

元気なうちから事前に考え、周囲の人たちと共有しておくことで、たとえ病気になったり介護が必要な状態になったりしても、最期まで自分らしく過ごすことにつながります。

市は、人生を振り返り、自身の情報や、もしものときの希望などを書き留めることができる「マイエンディングノート」を、各区役所や出張所、市役所1階情報プラザで配布しています。

区地域保健福祉課 ☎895-7078 ☎891-9894



あなたの人生のこころをこのノートに書いてみませんか



ACPについて詳しく説明したチラシを区役所や出張所で配布しています



スマホでも閲覧できます

ノロウイルス感染症対策リーフレットを配布しています

毎年冬になると、保育施設等でノロウイルスによる感染症胃腸炎が多発しています。乳幼児の保護者向けのリーフレット「私にもできる！ノロウイルス対策」を区衛生課で配布しています。区のホームページでも閲覧できます。

☎区衛生課 ☎895-7095 ☒891-9894

ほやほやママの子育て教室

初めて母親になった人のための教室です。

☎11月13日(金)午前10時～正午 所 区保健福祉センター(保健所)講堂 対 今年8月～9月生まれの子(第1子)とその保護者 定 先着16組 料 無料 申 電話かファクスで区地域保健福祉課(☎895-7080 ☒891-9894)へ。10月20日(火)午前9時半から受け付け。

ボランティア活動のためのオンライン会議入門講座

☎11月16日(月)、26日(木)午前10時～正午 所 西市民センター 対 区内に住み、受講後にボランティア活動を希望する人(50歳以上優先)。当日は、パソコン(マイク、スピーカー、カメラ付き)やタブレット、スマートフォンのいずれかを持参してください。定 抽選で20人 申 問メールに住所、氏名、年齢、電話番号、当日持参予定の機材を書いて、11月2日(月)までに区社協事務所(☎895-3110 ☒895-3109 ✉nishiku@fukuoka-shakyo.or.jp)へ。

犬の登録と狂犬病予防集合注射

生後91日以上の犬は、生涯1回の登録と毎年度1回の狂犬病予防注射が義務付けられています。下表の通り予防集合注射を行います。詳しくはホームページ(「わんにゃんよかネット」で検索)を確認を。

☎東部動物愛護管理センター ☎691-0131 ☒691-0132 料 登録3,000円、注射3,200円



日程	時間	会場
11月2日(月)	13:30～13:45	千里公民館
	14:15～14:30	周船寺中公園
4日(水)	13:30～13:45	今津南公園
	14:15～14:30	横浜南公園
5日(木)	13:30～13:45	桑原公民館
	14:15～14:30	元岡八坂神社
6日(金)	13:30～13:45	JA福岡市今宿上青木
	14:15～14:45	三菱電機体育館
8日(日)	13:30～14:10	家庭動物啓発センター
9日(月)	13:30～13:45	小田公民館
	14:15～14:30	大原集会所前
10日(火)	13:30～13:45	野方中央公園
	14:15～14:30	吉武公園
11日(水)	13:30～13:45	泉公園
	14:15～14:30	元岡公民館
12日(木)	13:30～13:45	西岡公民館
	14:15～14:30	北崎公民館
13日(金)	14:00～14:30	能古公民館
16日(月)	13:30～13:50	愛宕浜公民館
	14:20～14:50	生松台中公園

アウトドアの達人になろう～火おこし編～

火おこし体験をし、野外調理を行います。

☎11月15日(日)午前10時～午後3時 所 今宿野外活動センター ☎806-3114 ☒806-3115 対 小学生を含む家族 定 抽選で30人 料 小学生以上1,000円、未就学児500円 申 往復はがきに参加者全員の住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、10月29日(木)必着で同センター(〒819-0163今宿上ノ原217-2)に送付するか、ホームページ(「今宿野外活動センター」で検索)で受け付け。

「なぎさ号」運行中です

今宿野外活動センター(上記事参照)へは、今宿姪浜線乗合バス「なぎさ号」が便利です。

乗車証明書を同センター窓口で提示すると、スポーツ用具の無料貸し出し等のサービスが受けられます。

☎姪浜タクシー ☎881-0834 ☒881-4195

行事等についてのお知らせ

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、行事等が中止・延期になる場合があります。事前に各問い合わせ先にご確認ください。

※講座等に参加する際はマスクの着用をお願いします。

保健だより

【問い合わせ・申込先】
 ①集団健診予約センター ☎0120-985-902 ☒0120-931-869(受付は平日9:00～17:00)
 ②健康づくり係 ☎895-7073 ③母子保健係 ☎895-7055 ④精神保健福祉係 ☎895-7074 ⑤医薬務係 ☎895-7072 ☒891-9894(②～⑤共通)
 ※場所の記載のないものは保健福祉センター(保健所・内浜一丁目4-7)で実施します。※料金の記載のないものは無料。

健(検)診等

内容	実施日		☎=受付時間	予約	対象・料金・その他(令和3年3月31日までに対象年齢になる人は誕生日前でも受診できます)	☎問
	11月	12月				
さいとびあ健診	14(土)	★10(木)	☎9:30～11:30	要	下記のとよかドック、がん検診と同じ内容をさいとびあ(西都二丁目1-1)で実施。	申し込みは①、問い合わせは②
よかドック(特定健診)					☎40～74歳の市国民健康保険被保険者 料500円 申 保険証、よかドック受診券	
骨粗しょう症検査	4(水)				☎40歳以上 料500円	
がん検診	胃がん、子宮頸(けい)がん、乳がん、大腸がん	3(木) 17(木)	☎8:30～10:30	要	【胃がん】☎40歳以上 料600円 【子宮頸がん】2年度に1回受診可 ☎20歳以上 料400円 【乳がん】2年度に1回受診可 ☎40歳以上 料40歳代1,300円、50歳以上1,000円 【大腸がん】☎40歳以上 料500円	
	肺がん 結核・肺がん				☎40～64歳 料500円 ☎65歳以上 喫煙者など一定の条件に該当する50歳以上で喀痰(かたん)細胞診検査の希望者は別途700円。	

※健(検)診等は70歳以上と市県民税非課税世帯の人などは料金が免除されます(証明書が必要)。
 ※健(検)診等の予約は、実施日より土日祝日を除く10日前までに集団健診予約センター(①)へ。
 ※★12/10(木)に無料託児付き健診を実施(生後6カ月～未就学児)。健診を予約後、12/3(木)までに区健康課健康づくり係(②)へ申し込みを。

検査・相談等

内容	実施日		☎=受付時間 ☎=実施時間	予約	対象・料金・その他	☎問	
	10月	11月					
エイズ・クラミジア抗体検査	19(月)	2(月) 16(月)	☎9:00～11:00	-	匿名検査(心配な出来事から3カ月たって受診してください)	②	
梅毒検査	19(月)	2(月)、16(月)	☎9:00～11:00	-	匿名で検査可。		
B型・C型肝炎ウイルス検査	19(月)	16(月)	☎9:00～11:00	-	☎20歳以上で過去に受診したことがない人	③	
栄養相談	30(金)	11(水) 25(水)	☎13:00～16:00	要	乳幼児や高齢者、肥満、高血圧、脂質異常症の人の食事などの相談。		
離乳食教室	所 西保健所	26(月)	30(月)	☎10:30～11:20 ☎13:30～14:20	要	離乳食の進め方の紹介。試食はなし。乳児も同伴可。	④
	所 さいとびあ	-	6(金)	☎13:50～15:00			
マタニティスクール	19(月) 26(月)	2(月) 16(月) 30(月)	☎13:00～13:30	要	妊娠・出産・育児について学ぶ教室 ☎妊婦とその家族 定 各回10組 申 母子健康手帳	④	
心の健康相談	-	11(水) 21(水)	☎9:30～11:30 ☎13:30～15:30	要	精神科医が相談に応じます ☎各回3人。必ず電話で予約を		
精神保健家族講座	-	25(水)	☎13:30～15:30	要	テーマは「区障がい者基幹相談支援センターについて」。		

校区献血

場所	実施日	受付時間	☎
カワムラ家具	10/16(金)	13:30～16:00	⑤
サニー福重店	10/21(水)	10:00～13:00	
		14:00～16:00	

よかドック・各種がん検診等がネットで予約できます

市が各区保健福祉センター等で実施している健診が、インターネットで予約できます。詳しくは、ホームページ(「けんしんナビ」で検索)でご確認ください。

※発熱など体調不良の場合は来場をご遠慮ください。

また、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、健(検)診、検査・相談等が中止になる場合があります。