



北崎の後浜



【公式】インスタグラム @f_nishinstagram 【公式】フェイスブック ぷらりにしく



西区役所 代表電話 TEL 881-2131 〒819-8501 西区内浜一丁目4-1

西部出張所 代表電話 TEL 806-0004 〒819-0367 西区西都二丁目1-1

人口 212,243人 (前月比22人増) 男101,685人 女110,558人 世帯数 95,219世帯 (前月比97世帯増) ※令和2年7月1日現在推計

開=日時、開催日、期間 所=場所 対=対象 定=定員 料=料金、費用 申=申し込み 問=問い合わせ 電=電話 ファ=ファクス メール=メール 受=受付時間 持=持参

地域環境サポーター養成講座

同講座の第17期生を募集します。「生ごみ堆肥の作り方」、「エコものづくり」、「マイクロプラスチック」等身近な環境活動について学び、施設見学も行います。

開10月1日、15日、29日、11月12日、26日、12月10日の木曜日午前10時～正午。全6回 所 西区役所他 市内に住むか通勤する18歳以上 定 抽選で10人 料 無料 申 問 はがき、ファクスまたはメールに講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、9月17日(休)必着で区生活環境課(〒819-8501住所不要 ☎895-7054 ☎882-2137 ✉seikatsukankyo.NWO@city.fukuoka.lg.jp)へ。

西区環境サポーター養成講座に参加しませんか

区は、地域でのごみ減量・リサイクル活動や環境美化・保全活動等を自主的に担う人材を育成する「西区地域環境サポーター養成講座」を毎年実施しています。同講座は、市のごみの現状や課題について話し合ったり、廃材を使って小物づくりをしたりして環境について学ぶ全6回の参加体験型の講座です。平成16年度から令和元年度まで277人が受講しました。



環境たくみの会会長の松竹さん

講座終了後、受講生は地域の環境活動団体や校区、自治会で環境活動に取り組む他、市民環境活動団体を設立するなどさまざまな場で活躍しています。松竹恵里子さん(左写真)も、環境活動を通して社会の役に立ちたいという思いから受講した一人です。修了後、修了生と一緒に市民環境活動団体を設立し、正しいごみの出し方等、主婦目線の環境啓発講座を開催しました。その後、幅広い活動を行うためには、専門性が異なる団体や企業との連携が必要であると感じ、平成23年度にエフコープ生活協同組合などの9団体が加入する「環境たくみの会」を発足させました。

ビル・マンションの水は大丈夫ですか

◆貯水槽の管理について

ビルやマンションなどの多くは、貯水槽に水道水をためてから給水しています。貯水槽がしっかり管理されていないと、水道水に入っている消毒のための塩素がなくなり、雑菌が繁殖する恐れがあります。特に、気温の高い夏場は塩素が減少しやすいため注意が必要です。

◆安心して水を飲むために

建物の管理者は、貯水槽の清掃や設備の検査・点検を定期的を実施してください。貯水槽があるビルやマンションなどに住み、塩素の有無を調べたい人には、簡単な検査キットを区衛生課の窓口で配布しています(無料)。

【問い合わせ先】

区衛生課 ☎895-7094 ☎891-9894

認知症を学ぶ講座

認知症の人への接し方や基礎知識、利用できる制度について学びます。

開 9月25日(金)午後2時～3時半 所 区保健福祉センター(保健所) 講堂 区内に住む人 定 先着20人 料 無料 申 問 電話で区地域保健福祉課(☎895-7078 ☎891-9894)へ。8月17日(月)から受け付け。

西の浦線二見ヶ浦経路便の増便

7月21日(火)から9月30日(水)までの期間限定で「西の浦線」二見ヶ浦経路の最終便が増便されます。

夕暮れの二見ヶ浦を満喫した後でも、バスで帰ってくるができます。この機会にぜひお出かけください。時刻表やバス停の位置など、詳細はホームページ(「昭和バス」で検索)をご覧ください。

開 昭和バス 伊都営業所 ☎407-0812



スマホはこちらから

松竹さんは「これから環境啓発イベント等の開催を通してさまざまな団体や企業とつながり、

【問い合わせ先】

区生活環境課 ☎895-7054 ☎882-2137

現在、地域環境サポーター養成講座は、環境たくみの会と区生活環境課が共働で行っています。今年度も実施予定(左記事参照)ですので、環境について考え、行動するきっかけづくりとして受講してみませんか。



エコものづくりワークショップ



地域環境サポーター養成講座

医療・介護等事業所ネットワーク 第2回



【西ニコねっと】学習会



【参の会】お薬相談コーナー

西ニコねっと

「西ニコねっと」は、内浜・福重・姪浜校区の28の団体が参加し、認知症サポーター養成講座への講師の派遣や、医療や介護の専門職による事例検討会・定例学習会などを開催しています。

参の会

城原・西陵校区の13の団体が参加する「参の会」は介護予防のためのよかトレ体操や「お薬相談」、福祉用具の展示や体験等を行う「校区カフェ」に参加しています。

【問い合わせ先】

区地域保健福祉課 ☎895-7077 ☎891-9894

代表の桑野英樹さんは「私たちに何かできることはないか、地域で生活している住民の方々と共に考えながら活動していきます」と話しています。代表の前地香奈子さんは「地域の人や事業所の皆さんとのつながりを大切にしています。気軽にお問い合わせください」と話しています。

令和2年度高齢者乗車券の申請方法について

高齢者乗車券の申請は窓口ではなく郵送またはオンラインに変更となります。開 申請方法など=専用コールセンター ☎0120-502-633 ☎0120-880-219 記事の内容に関すること=区福祉・介護保険課 ☎895-7063 ☎881-5874

ほやほやママの子育て教室

初めて母親になった人のための教室です。
 期9月25日(金)午前10時～正午 所区保健福祉センター(保健所)講堂 対今年6月～7月生まれの子ども(第1子)とその保護者 定先着16組 料無料 申電話かファクスで区地域保健福祉課(☎895-7080 ☏891-9894)へ。要予約。8月18日(火)午前9時半から受け付け。



子育て教室

「子どもが親の言うことを聞かない理由(わけ)」をテーマに、子育てのヒントや子どもと楽しく関わる方法を紹介します。
 期10月2日(金)午前10時～正午 所西区役所3階大会議室A・B 対区内に住む3歳～小学校低学年の保護者 定先着15人(託児は1歳以上対象で先着10人) 料無料 申電話か、ファクスまたはメールで小学校の校区、氏名(ふりがな)、子どもの年齢、電話番号、託児を希望する場合は子どもの氏名(ふりがな)、子どもの年齢、「困っている事や聞きたい事」を書いて、区子育て支援課(☎895-7098 ☏881-5874 ✉kosodate.NWO@city.fukuoka.lg.jp)へ。9月17日(木)午前9時半から受け付け。



買い物支援ガイドブックを配布

「西区買い物支援ガイドブック」には、買い物に困っている高齢者や障がいのある人のために、食料品や日用品等を配達する約50店舗の情報を掲載しています。
 西区社協事務所で配布している他、ホームページ(「西区買い物支援ガイドブック」で検索)からダウンロードもできます。
 問西区社協事務所(西区内浜1-7-1) ☎895-3110 ☏895-3109

かんたんエアロビクス

初心者でも参加しやすいエアロビクスです。
 期9月18日～11月6日の金曜日午前9時半～11時。全8回 所西体育館(〒819-0041拾六町一丁目13-35 ☎882-5144 ☏882-5244) 対50歳以上 定抽選で20人 料3,400円 申往復はがきに教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、8月31日(月)必着で同体育館へ送付。

子育てに悩んでいませんか 近所に心配なお子さんはいませんか

- 専門の相談員が対応します ●●●
- 区子育て支援課 ども相談係
 ☎895-7098 月～金曜日午前9時～午後5時(祝休日、年末年始を除く)
- 子ども総合相談センター(えがお館)
 ☎833-3000 24時間(年末年始を除く)

四季を楽しむ～第5回植物編～

講師と共に今宿野外活動センター内を散策しながら、植物を観察します。
 期9月10日(木)午前10時半～午後0時半 所同センター ☎806-3114 ☏806-3115 定先着20人 料500円 申8月29日(土)午前9時から電話またはホームページ(「今宿野外活動センター」で検索)で受け付け。

「なぎさ号」運行中です

今宿野外活動センター(上記参照)へは、今宿浜線乗合バス「なぎさ号」が便利です。乗車証明書を同センター窓口で提示すると、スポーツ用具の無料貸出等のサービスが受けられます。
 問 姪浜タクシー ☎881-0834 ☏881-4195



公式インスタグラム (@f_nishi_stagram) で区の魅力発信中。



西浦海岸

きたぎき西瓜

保健 だより

【問い合わせ・申込先】 ※新型コロナウイルス感染症対策のため、健(検)診、検査・相談等が中止になる場合があります。
 ①集団健診予約センター ☎0120-985-902 ☏0120-931-869 (受付は平日の9:00～17:00、8/13～8/15除く)
 ②健康づくり係 ☎895-7073 ③母子保健係 ☎895-7055 ④精神保健福祉係 ☎895-7074 ⑤医薬務係 ☎895-7072 ☏891-9894 (②～⑤共通)
 ※場所の記載のないものは保健福祉センター(保健所・内浜一丁目4-7)で実施します。 ※料金の記載のないものは無料。

健(検)診等

内容	実施日		受=受付時間	予約	対象・料金・その他(令和3年3月31日までに対象年齢になる人は誕生日前でも受診できます)	申 込 み は ①、 問 い 合 わ せ は ②	
	9月	10月					
さいとぴあ健診	10(木)	12(月)	受 9:30～11:30	要	下記のみかドック、がん検診と同じ内容をさいとぴあ(西都二丁目1-1)で実施。		
よかドック(特定健診)					対40～74歳の市国民健康保険被保険者 料500円 申保険証、よかドック受診券		
骨粗しょう症検査					対40歳以上 料500円		
がん検診	胃がん、子宮頸(けい)がん、乳がん、大腸がん	2(木) 15(火) ★30(水)	6(火) 29(木)	受 8:30～10:30	要		【胃がん】対40歳以上 料600円 【子宮頸(けい)がん】2年度に1回受診可 対20歳以上 料400円 【乳がん】2年度に1回受診可 対40歳以上 料40歳代1,300円、50歳以上1,000円 【大腸がん】対40歳以上 料500円
	肺がん						対40～64歳 料500円
	結核・肺がん					対65歳以上	

※健(検)診等は70歳以上と市県民税非課税世帯の人などは料金が免除されます(証明書が必要)。
 ※健(検)診等の予約は、実施日より土日祝日を除く10日前までに集団健診予約センター(①)へ。
 ※★9/30(水)に無料託児付き健診を実施(生後6カ月～未就学児)。健診を予約後、区健康課健康づくり係(②)へ申し込みを。

検査・相談等

内容	実施日		受=受付時間 受=実施時間	予約	対象・料金・その他	申 込 み は ②	
	8月	9月					
エイズ・クラミジア抗体検査	17(月)	7(月) 14(月)	受 9:00～11:00	-	匿名検査(心配な出来事から3カ月たってから受けてください)。		
梅毒検査	17(月)	7(月) 14(月)	受 9:00～11:00	-	匿名で検査可。		
B型・C型肝炎ウイルス検査	17(月)	14(月)	受 9:00～11:00	-	対20歳以上で過去に受診したことがない人	②	
栄養相談	26(水)	8(火) 25(金)	受 13:00～16:00	要	乳幼児や高齢者、肥満、高血圧、脂質異常症の人の食事などの相談。		
離乳食教室	所西保健所	24(月)	28(月)	受 10:30～11:20 受 13:30～14:20	要	離乳食の進め方の紹介。試食はなし。乳児も同伴可。	
	所さいとぴあ	-	4(金)	受 13:50～15:00			
マタニティスクール	17(月)	7(月) 14(月) 28(月)	受 13:00～13:30	要	妊娠・出産・育児について学ぶ教室 対妊婦とその家族 各回10組 申母子健康手帳	③	
心の健康相談	-	9(火)	受 9:30～11:30	要	精神科医が相談に応じます 各回3人。必ず電話で予約を	④	
	19(水)	16(水)	受 13:30～15:30				
精神保健家族講座	-	24(木)	受 13:30～15:30	要	テーマは「統合失調症の理解～くすりの話～」。		

校区献血

場所	実施日	受付時間	申 込 み は ⑤
木の葉モール橋本	9/10(木)	10:00～12:00	⑤
		13:00～16:00	
金武公民館	9/11(金)	9:30～11:30	⑤
西福岡病院		13:30～16:00	
下山門公民館	9/18(金)	9:30～12:00	

よかドック・各種がん検診等が ネットで予約できます

市が各区保健福祉センター等で実施している健診が、インターネットで予約できます。詳しくは、ホームページ(「けんしんナビ」で検索)でご確認ください。
 ※当日、発熱など体調不良の人はご遠慮ください。

