



市民課と保険年金課窓口の待ち人数を区ホームページで確認することができます。詳しくは「ウェルカムネット 西区」で検索してください。



【公式】インスタグラム @f_nishinstagram
【公式】フェイスブック ぷらり にしく



区HP <http://www.city.fukuoka.lg.jp/nishi/>

西区役所 代表電話 TEL 881-2131
〒819-8501 西区内浜一丁目4-1

西部出張所 代表電話 TEL 806-0004
〒819-0367 西区西都二丁目1-1

人口 212,179人 (前月比341人増) 男101,623人 女110,556人
世帯数 95,073世帯 (前月比493世帯増) ※令和2年5月1日現在推計

調=日時、開催日、期間 所=場所 関=対象 定=定員 料=料金、費用 申=申し込み 問=問い合わせ 電=電話 fax=ファクス 郵=メール 受=受付時間 持=持参

西区の宝を募集します

西区まるごと博物館推進会は、区内のさまざまな魅力を発掘し、「西区の宝」として認定・登録して守り育てていく事業を行っています。美しい自然や歴史的価値のあるもの、地域で活躍している団体など、宝にふさわしいと思うものを推薦してください。

●推薦の方法

宝の名称、所在地、地図(団体や人の場合は住所と電話番号)、写真、内容(資料がある場合は添付)、推薦者の氏名、電話番号を書いて、郵送、ファクスまたはメールで7月31日(金)必着で同推進会事務局(〒819-8501住所不要、区企画振興課内 ☎895-7032 ☎885-0467 ✉shinko.NWO@city.fukuoka.lg.jp)へ。

医療や介護等の専門スタッフが連携し、地域の健康づくりなどに協力する医療・介護等事業所ネットワークの取り組みが区内で広がっています。区の九つのネットワークを連載で紹介いたします。

平成28年5月に愛宕・愛宕浜・能古・姪北校区で発足した「にしいちよかねっと」は、健康維持のための体操の指導や子ども・高齢者の見守り、認知症サポーター養成講座などを行っています。今年2月には、西区ふれあいサロン研修会で、「にしいち体操」を紹介しました。各校区のふれあいサロンから「うちのサロンにもDVDを備えたい」との声が上がりました。

代表の伊集院葉子さんは、「ボランティアでの活動を通して地域との絆ができています。引き続き、健康づくりや安心して暮らせる地域づくりのお手伝いをしていきたい」と話しています。



「にしいち体操」で会場は大変盛り上がりしました

保健だより

【問い合わせ・申込先】

- ①集団健診予約センター ☎0120-985-902 ☎0120-931-869 (受付は平日の9:00～17:00)
- ②健康づくり係 ☎895-7073 ③母子保健係 ☎895-7055 ④精神保健福祉係 ☎895-7074 ⑤医薬務係 ☎895-7072 ☎891-9894 (②～⑤共通)

※場所の記載のないものは保健福祉センター(保健所・内浜一丁目4-7)で実施します。※料金の記載のないものは無料。

健(検)診等

内容	実施日		受=受付時間 受=実施時間	予約	対象・料金・その他(令和3年3月31日までに対象年齢になる人は誕生日前でも受診できます)	申 込 み は ①、 問 い 合 わ せ は ②
	7月	8月				
さいとぴあ健診	21(火)	4(火)	受 9:30～11:30	要	下記のとおりドック、がん検診と同じ内容をさいとぴあ(西都二丁目1-1)で実施。	① ②
よかドック(特定健診)					関40～74歳の市国民健康保険被保険者 関500円	
骨粗しょう症検査					関40歳以上 関500円	
がん検診	9(木) 16(木)	6(木)	受 8:30～10:30	要	【胃がん】関40歳以上 関600円 【子宮頸(けい)がん】2年度に1回受診可 関20歳以上 関400円 【乳がん】2年度に1回受診可 関40歳以上 関40歳代1,300円、50歳以上1,000円 【大腸がん】関40歳以上 関500円 関40～64歳 関500円 喫煙者など一定の条件に該当する50歳以上で喀痰(かたん)細胞診検査の希望者は別途700円。 関65歳以上	

※70歳以上と市県民税非課税世帯の人などの健(検)診等は料金が免除されます(証明書が必要)。
※健(検)診等の予約は、検診日の10日前(土日祝休日を除く)までに、①集団健診予約センターへ。

検査・相談等

内容	実施日		受=受付時間 受=実施時間	予約	対象・料金・その他	申 込 み は ①、 問 い 合 わ せ は ②
	6月	7月				
エイズ・クラミジア抗体検査	中止	6(月) 20(月)	受 9:00～11:00	-	匿名検査(心配な出来事から3カ月たって受けてください)	②
梅毒検査	中止	6(月) 20(月)	受 9:00～11:00	-	匿名で検査可	
B型・C型肝炎ウイルス検査	中止	20(月)	受 9:00～11:00	-	関20歳以上で過去に受診したことがない人	③
栄養相談	中止	中止	受13:00～16:00	要	乳幼児や高齢者、肥満、高血圧、脂質異常症の人の食事などの相談	
離乳食教室	所西保健所	中止	受13:30～15:00	-	離乳食の進め方やメニューの紹介。試食あり。乳児も同伴可	④
	所さいとぴあ	中止	受13:50～15:00	-		
マタニティスクール	中止	6(月)、20(月) 27(月)	受13:00～13:30	-	妊娠・出産・育児について学ぶ教室。関妊婦とその家族関母子健康手帳	④
心の健康相談	-	8(水)	受 9:30～11:30	要	精神科医が相談に応じます関各回3人。必ず電話で予約を	
精神保健家族講座	24(水)	-	受13:30～15:30	要	6月テーマ「統合失調症の理解～家族の対応・訪問看護について～」	

校区献血

※予約不要

場所	実施日	受付時間	申 込 み は ①、 問 い 合 わ せ は ②
JA福岡市北崎支店	6/17(水)	9:30～11:30	⑤
マルシヨク今宿店		13:30～16:00	
西保健所講堂	7/8(水)	9:30～11:30	
		12:30～15:30	

ホームページ(「けんしんナビ」で検索)からも予約ができます。



6月～8月に開催する健(検)診等、検査・相談等、校区献血についてのお知らせ

新型コロナウイルス感染症対策のため、健(検)診等、検査・相談等、校区献血が中止になる場合があります。事前に各問い合わせ先へご確認ください。