

要予約

Hello baby

# 個別 de マタニティスクール in 城南保健所



新型コロナの影響で、マタニティスクールの開催が少ない今・・・  
ご家族だけのマタニティスクールを保健所で体験してみませんか？



## 日程

年月	日	日	年月	日	日
R3.4	5	19	R3.10	4	18
R3.5	10	24	R3.11	1	15
R3.6	7	21	R3.12	6	20
R3.7	5	19	R4.1	17	24
R3.8	2	16	R4.2	7	21
R3.9	6	13	R4.3	7	14



## 内容

妊娠中や産後の生活、  
授乳やお風呂入れ、  
サポート資源など

## 時間帯

- ① 13:30～14:00
- ② 14:15～14:45
- ③ 15:00～15:30

## 注意事項

- ・家で検温し、マスクを着用してお越してください。
- ・発熱、風症状のある方は参加をお断りします。

## 持ち物

母子手帳 ・ 水分補給できるもの

## 対象

福岡市民の妊婦さんとその家族  
(城南区民優先)



城南区保健福祉センター 健康課

TEL: 092-844-1071

福岡市城南区鳥飼5-2-25