



中央区

※保健だよりは毎月15日号に掲載しています。

中央区役所 〒810-8622 中央区大名二丁目5-31

区役所代表電話 ☎714-2131

午前8時45分～午後5時15分 土・日・祝日・年末年始を除く

区ホームページは「福岡市 中央区」で検索するか右のコードから
区フェイスブックページは「情報発信中央区」で検索



区役所前の花壇

区の人口 204,588人 (前月比7人増) (男 91,484人 女 113,104人) 世帯数 126,621世帯 (前月比97世帯増) (令和2年9月1日現在推計)

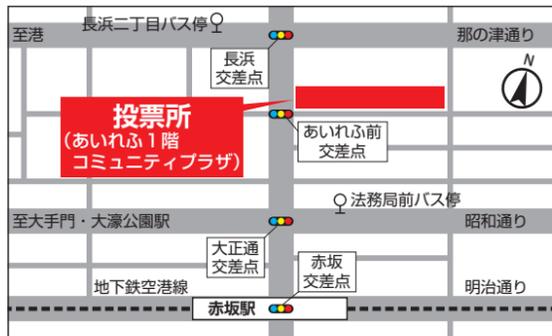
調=日時、期間 所=場所 対=対象 定=定員 料=料金、費用 申=申し込み 問=問い合わせ ファ=ファクス メール=メール ホーム=ホームページ 託=託児 持=持参 受=受付時間

4月11日(日)は福岡県知事選挙の投票日です

新型コロナウイルス感染症対策のため、投票所にはマスクを着用してお越しください。候補者名を記入する際に持参した鉛筆またはシャープペンシルを使用することも可能です。周辺の交通渋滞を避けるため、自家用車での来場はできるだけご遠慮ください。

■箕子第一投票区の投票所が変わります■

箕子第一投票区の投票所が、これまでの旧箕子小学校から、あいれふに変更になりました。入場整理券で確かめてお出掛けください。



○箕子第一投票区=大手門一丁目、大手門二丁目、港一丁目、港二丁目、港三丁目、荒津一丁目、荒津二丁目、西公園(1、2番)

■中央体育館の利用時間が変更になります■

中央体育館が選挙の開票所となるため、競技場は4月11日(日)の終日、12日(月)の午後3時まで利用できません。その他の施設は11日(日)午後5時から10時まで利用不可。

区選挙管理委員会事務局 ☎718-1007 714-2141

「福岡城・鴻臚館まつり」の記録誌ができました

毎年3月に開催していた福岡城・鴻臚館(こうろかん)まつりは、新型コロナウイルスの影響で、今年も中止になりました。

福岡の歴史と文化を未来へとつなぐため、関係者と協力して、まつりの歴史や歩みを記録した冊子を作成しました。4月1日(休)から、区企画振興課と箕子公民館で配布します。※なくなり次第終了。区企画振興課 ☎718-1015 714-2141



安心子育て応援セミナー

赤ちゃんとの関わり方や成長について学び、育児の不安を解消しましょう。4月19日(月)午後1時半～2時半(受け付けは午後1時から)あいれふ6階作業療法室(舞鶴二丁目)区内に住む第1子の乳児(令和3年1月～3月生)とその保護者16組無料区地域保健福祉課(☎718-1111 734-1690)に電話をするか、右



初心者も大歓迎です

春吉公民館 筑前琵琶サークル

明治時代に福岡で発祥した楽器「筑前琵琶」の

参加者は「メンバー同士で教え合いながら、和気あいあいとした雰囲気」で練習しています。伝統芸能に気軽に触れられるところが魅力です。新しいことを始めたい人は、ぜひ参加しませんか」と話していました。



参加者は、「礼節を大切にしている居合道は、相手

を尊重する精神を自然と身に付けることができます。スポーツ経験を問わず誰でも学べる武道です。興味を持った人は一度見に来てほしい」と話してくれました。

各公民館のサークルは、マスクの着用や手指の消毒はもちろん、広い講堂などを使用して換気を行いながら、互いの距離を十分に保って活動を行っています。

小学生から60代の約10人の参加者が、毎月第2・4日曜日の午後4時から合奏をメインに練習を行っています。「黒田節」や、童謡、邦楽など練習する曲はメンバーで意見を出し合いながら決めていきます。

参加者は、「40代から80代の約10人が所属し、毎月第1・2・3月曜日の午後6時半～8時に稽古を行っています。

区内の公民館では、コロナ禍でも、工夫しながら子どもから大人まで幅広い世代が集い、さまざまなサークル活動を行っています。気軽に出掛けてみませんか。

公民館サークルで新たな出会いと交流を



福浜公民館 ママ・エアロビクス

現在40代から60代のメンバーは、毎月第1・2・4木曜日の午前10時～11時に、軽快な音楽に合わせて、有酸素運動を行っています。1回1時間という気軽さと、何気ない話で盛り上げられる雰囲気のが評判のサークルです。

ウォーミングアップからクールダウンまでが一連の流れです。休憩時間には毎回脈を測り、自分の状態をチェックするの



定員に余裕があるので、ぜひ参加してください

で、無理せず体を動かすことができます。参加者は「運動不足解消のために始めましたが、今では以前に比べ体力がついたと実感しています。今後も健康増進のために続けたいです」と笑顔で語ってくれました。

“集え！” アクティブシニアのための運動教室(1期)

運動をメインに認知症の基礎知識や予防のポイントを学びます。5月10日、24日、31日の月曜日。全3回。午前10時～正午あいれふ6階作業療法室(舞鶴二丁目)区内に住む65歳以上で、介護サービスを利用していない人(問診結果によっては参加できない場合あり)抽選で15人無料4月19日(月)午後5時までに電話受け付け。簡単な問診があります。7月に栄養講話もあり、8～11月は筋トレもあり、1月は1期と同様のコースを開催。※内容が変更になる場合があります。募集は今回のみです。区地域保健福祉課 ☎718-1111 734-1690

中央体育館 〒810-0042赤坂二丁目5-5 ☎741-0301 741-0617

①はじめての気功 期5月8日～7月10日の毎週土曜日。全10回。午前9時半～10時半対18歳以上抽選で15人料7,000円

②イベント【子どもの日】げんきっずひろば 期5月5日(水・祝)の午後3時半～4時半年中・年長の子ども抽選で10人料400円

【①②申し込み方法】はがきまたはファクスに教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢(学年)、電話番号を書き、4月1日(休)～15日(休)必着で同体育館へ。

①、②ともに施設が新型コロナウイルスワクチン接種会場で使用される場合、日程変更または中止になる場合があります。

4月4日(日)は臨時開庁日です

区市民課、保険年金課、福祉・介護保険課、子育て支援課の窓口を臨時開庁します。【時間】午前10時～午後2時 区市民課 ☎718-1020 733-4840