



城南区

区のマーク

※健康だよりは毎月15日号に掲載



ヒサカキ(油山市民の森)

区役所代表番号 ☎822-2131

〒814-0192 城南区鳥飼六丁目1-1
窓口受付時間:午前8時45分~午後5時15分
(土日・祝休日・年末年始を除く)
区ホームページは「福岡市城南区」で検索



区のシンボルキャラクター
油山の妖精「ニコリん」

区の人口 133,097 人 (前月比 67 人減) (男 62,554 人 女 70,543 人) 世帯数 68,294 世帯 (前月比 8 世帯増) (令和2年9月1日現在推計)

☎=日時、開催日、期間 所=場所 問=問い合わせ ☎=電話 F=ファクス 対=対象 定=定員 料=料金、費用 託=託児 申=申し込み メール=メール ホーム=ホームページ 持=持参

一人一花運動

さまざまな取り組みを紹介します

卒業生の門出と新一年生の入学を花でお祝い

3月、4月に花が咲くように、昨年12月18日に別府小学校の花壇の花植えとプランター設置が行われ



色とりどりの花で卒業生と入学を祝います

ました。花壇のテーマは「元気で楽しい学校、花笑みエントランス」です。まさに笑顔が咲くようにという思いを込めて、緑のコーディネーターの石井康子さんがデザインしました。スイートアリッサム、パンジー、ストックを植えました。



また、別府小学校で花の手入れやウサギの世話などを行っている飼育園芸委員会の6年生40人が、1人1個ずつ担当して

プランターの花植えを行いました=写真。カラフルなパンジーが植えられたプランターは、小学校正門や校舎入り口に設置されています。

下田一郎校長は「花を植えることで、学校全体が明るくなります。子どもたちの心が元気になり、笑顔も増えます。コロナ禍でなかなか活動できていませんでしたが、一人一花運動として活動できてよかったです」と話しました。参加した子どもたちからは「あまりしたことがなかった花植えを経験できてよかった」「普段できないこういう活動は、新鮮で楽しかった」などの声が上がりました。

問区地域整備課 ☎833-4072 F822-4095

パートナー花壇紹介「松山一丁目花曜日の櫃(はぜ)の木の下でガーデニング」

入道ヶ浦公園が整備

されたことをきっかけに、平成28年4月から花づくりの活動が始まりました。現在、メンバーは5人で、うち2人が緑のコーディネーターです。



公園には大きなハゼの木があり、メンバーが育てている四季折々の花と共に、美しい風景が通学する小学生や公園で憩う人たちを癒やしています。

第1火曜日午前中の1時間、月に1度活動しています。毎年6月、11月ごろには花の植え替えをします=写真。親子で花植えや、水やりに参加してみませんか。

【活動場所】入道ヶ浦公園(松山1丁目)
問区企画共創課 ☎833-4009 F844-1204



待合スペースを拡充し 感染症対策も

新型コロナウイルス感染症対策として、区役所1階の待合スペースを広げ、間隔を空けて椅子を設置しました=左写真。またデジタルサイネージ



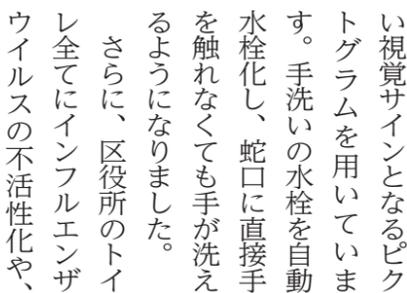
が混在しないために、フロア中央に設置していた記載コーナーを南側入口正面に移設しました=

密を避ける区役所に 安全で快適な区役所を目指して

区は、来庁者同士の距離を保つなど新型コロナウイルス感染症対策のため、また、みんなにやさしい「ユニバーサル区役所」を目指して庁内レイアウトを変更しました。

や情報ディスプレイを活用して、地域の活動や市政の情報などを来庁者に発信しています。

申請書を書く人と待つ人が混在しないために、フロア中央に設置していた記載コーナーを南側入口正面に移設しました=



さらに、区役所のトイレ舎1階トイレをリニューアルしました。ユニバーサルデザインの観点から、誰にでもやさしい視覚サインとなるピクトグラムを用いています。水栓化し、蛇口に直接手を触れなくても手が洗えるようになりました。

左写真。

さらに、混雑を緩和するために目的ごとに滞在するフロアを分け、市税証明(所得証明・納税証明・固定資産の証明など)を交付する税証明窓口を1階から2階に移設しました。



誰にでも 分かりやすく

抗菌・消臭・防泥等のクリーン効果がある光触媒コーティングを行いました。外光が入りにくい室内でも高い効果を発揮します。



単純化された絵で情報が伝わり、分かりやすくなりました



パズルのように、きれいに隙間なく型抜きします

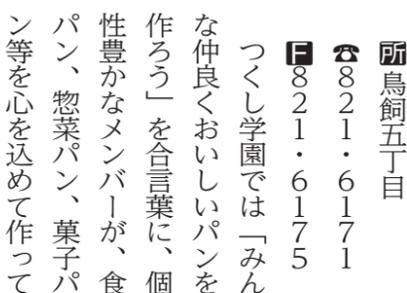
「税証明窓口に関する問い合わせ」

区総務課 ☎833・4003
☎822・2142

真心込めた「イチ推し」商品

障がい者施設の授産品を紹介します

区内にある障がい者施設で、食品や雑貨などの商品が丹精込めて作られています。その中から2例を紹介いたします。



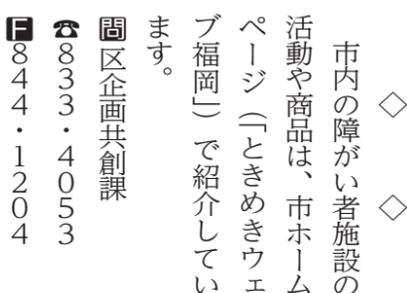
パズルのように、きれいに隙間なく型抜きします

つくし学園

所鳥飼五丁目 ☎821・6171
☎821・6175

つくし学園では「みんな仲良くおいしいパンを作ろう」を合言葉に、個性豊かなメンバーが、食パン、惣菜パン、菓子パン等を心を込めて作って

類を組み合わせた、栄養価の高い商品です。同じ生地を使って、動物の型抜きをして誕生したのが、もう一つの人気商品「動物クッキー」(100円)です。職員は「自閉症の仲間が一人で作っています。その型抜きの技術には、私たちも驚かされます」と話しました。



パズルのように、きれいに隙間なく型抜きします

市内の障がい者施設の活動や商品は、市ホームページ(「ときめきウェーブ福岡」)で紹介しています。

問区企画共創課 ☎833・4053
☎844・1204



おすすめのパンを作ってお待ちしています

だまされないで! 区役所職員をかたる不審な電話にご注意を! 職員が電話でATMの操作をお願いすることは絶対にありません

教えて！ニッコりん講座

テーマは「粗大ごみの出し方」だよ！



引っ越しをするけど、指定袋に入らない大きな家具などは、どうやって捨てるのかな？

粗大ごみ受付センターに事前の申し込みが必要だよ。次の方法で申し込んでね♪



〈収集の申し込み方法〉

▷電話かファクスで申し込み

粗大ごみ受付センター(☎731-1153 ☎731-1195)へ。 ※日曜日除く午前9時～午後5時

▷インターネットで申し込み

市ホームページ「福岡市 粗大ごみインターネット受付」で検索を。

▷LINEで申し込み

右のコードからLINEアカウント「福岡市粗大ごみ受付(@fukuokacity_sdg)」に登録を。



〈粗大ごみの出し方〉

- ①収集の申し込み ※収集日は約1週間後
- ②コンビニエンスストアなどで粗大ごみ処理券を購入し、受付番号を書いてごみに貼付 ※LINEで申し込みし、処理手数料をLINEペイで支払う場合は処理券の購入は不要。
- ③収集日の午前8時半までに指定された場所に出す
詳細は市ホームページ(「福岡市 粗大ごみ」で検索)に掲載しています。
☎833-4086 ☎822-4095

加湿器は適切な管理を

加湿器にはスチーム式、超音波式、気化式などがあります。いずれも適切に管理しないと、給水タンク内などでカビや細菌が繁殖し、空気中に拡散する恐れがあります。加湿器が原因でレジオネラ肺炎などの感染症が発生した事例もあります。

特に、水を加熱しない超音波式と気化式は注意が必要です。取扱説明書をよく読んで、適切に手入れを行いましょう。



〈お手入れのポイント〉

- タンクの水はつぎ足さずに毎日交換する
 - タンク、フィルター、トレイを定期的に洗浄する
 - 使用後は洗浄し乾燥させてから収納する
- ☎831-4219 ☎843-2662

新型コロナウイルス感染症 対策にご協力を

マスクの着用、手洗い、3密の回避など、基本的な感染防止対策の徹底をお願いします。外出の際は、混雑する時期や場所を避けましょう。

※発熱等がある場合は、早めにかかりつけ医など身近な医療機関に相談を。

▷相談する医療機関に迷ったときは
新型コロナウイルス感染症相談ダイヤル
☎711-4126(24時間) ☎406-5075

イノシシにご注意ください

イノシシは、餌を求めて人里に出没し、農作物被害だけでなく、人身被害をもたらすこともあります。本来は臆病でおとなしい動物ですが、興奮していたり、至近距離で出合った場合などは注意が必要です。

夕方から早朝に活発に活動するため、外出の際は鈴など音が鳴るものを身に着けたり、懐中電灯で辺りを照らしたりして、人の存在を知らせましょう。

◆イノシシに出合ったら

背を向けずにゆっくりと離れるか、安全な場所に身を隠しましょう。また、餌を与える人と人に慣れ、頻繁に出没するようになるため、絶対に餌を与えないでください。

◆寄せ付けない環境づくりを

未収穫野菜や生ごみなど餌となるものを放置しないようにしましょう。
☎833-4055 ☎822-2142

健康 だより

- 【問い合わせ・申込先】 ※状況により中止になる場合もあります。事前に各問い合わせ先へご確認ください。
- ①集団健診予約センター ☎0120-985-902 ☎0120-931-869(☎平日午前9時～午後5時)
 - ②健康課健康づくり係 ☎831-4261 ☎822-5844 (☎は②～④共通) ③健康課母子保健係 ☎844-1071
 - ④健康課精神保健福祉係 ☎831-4209 ⑤地域保健福祉課 ☎833-4113 ☎822-2133
- ※場所の記載のないものは保健福祉センター(保健所)で実施。料金の記載がないものは無料。



けんしんナビは上記コードから見られます

内容	実施日		受=受付時間 受=実施時間	予約	対象者・料金・その他	問 申
	2月	3月				
よかドック(特定健診)					☎40～74歳の市国民健康保険加入者☎500円☎国民健康保険証、受診券	申し込みは①、問い合わせは②
がん検診	受付終了	★2	☎8:30～10:30	要(下記※を参照)	☎40歳以上☎600円	
					☎40歳以上☎500円	
					☎40歳以上女性(2年度に1回)☎40歳代1,300円、50歳以上1,000円	
					☎20歳以上女性(2年度に1回)☎400円	
					☎40～64歳☎500円 ※50歳以上の肺がんのハイリスク者で喀痰(かたん)細胞診希望者は別途700円。	
					☎65歳以上☎無料	
胃がんリスク検査(血液検査)					☎年度中に35歳または40歳になる人☎1,000円	
骨粗しょう症検査					☎40歳以上☎500円	
栄養相談	—	23	☎9:30～10:30 11:00～12:00	要	管理栄養士が食生活の相談に応じます。(1人1時間程度) ※予約は前日まで。	②
	26	5	☎13:00～14:00 14:30～15:30			
離乳食教室	16	16	☎13:00～13:50	要	離乳食の講話。乳児の同伴可。 ※予約は前日まで。	
マタニティスクール	22	1, 8 15, 22	☎13:30～15:00	要	☎妊婦とその家族など☎母子健康手帳・筆記用具 ※動きやすい服装で。 ※感染症予防のため、交流や体験等は実施しません。沐浴は見学となります。	③
心の健康相談	18	18	☎14:00～16:00	要	専門の医師が相談に応じます。 ※予約は前々日まで。	
こころの病 家族教室	16	—	☎13:30～15:30	要	☎心の病を抱える人の家族など (内容) 2/16「障害年金について」 ※予約は前日まで。	④
母子巡回健康相談	身体測定や育児相談を実施。☎13:30～14:00☎妊婦、乳幼児と保護者☎母子健康手帳、タオル【七隈公民館】3/2(火)【城南公民館】3/8(月)					⑤

※よかドック・がん検診・胃がんリスク検査・骨粗しょう症検査の申し込みは、各健(検)診日の10日前(土・日曜・祝休日を除く)まで。
 ※満70歳以上や市県民税非課税世帯の人などは、よかドック・がん検診・胃がんリスク検査・骨粗しょう症検査の受診料が減免されます(証明書が必要)。
 ※★印の日には託児付き健(検)診を行います。要事前予約。希望者は健診予約後、実施日の5日前までに②健康課健康づくり係へ。