

【シニア講座】

◆舞鶴大学

「生活の中に取り入れよう！
脳梗塞予防のすすめ」



2/10 (水)
13:30~14:30

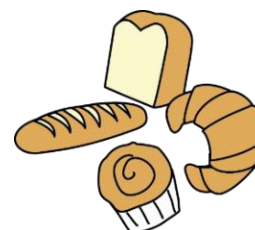
講師 山口 直美さん
(浜の町病院脳卒中リハビリテーション看護 認定看護師)
対象 おおむね60歳以上の方
定員 15名 (申込み2/1(月)~ 受付)

講座の開催につきましては、事前にお問い合わせ下さい。(中止になる場合があります)
ご来館の際は、自宅での検温及びマスクの着用をお願いいたします。

【おとな講座】

◆パン作り教室

2/19 (金)
10:00~13:00



講師 西部ガスのみなさん
対象 どなたでも
参加費 300円 (当日徴収)
定員 16名
持参物 エプロン、三角巾、タオル
申込み期間 2/1(月)~2/12(金)

※出来上がったパンは試食せず持ち帰りとなります。

今月はお休みです

- ◆舞鶴カフェ
- ◆男の料理教室
- サロン舞鶴
- ぴよぴよ子育て広場

【ベビー講座】

◆まいっ子クラブ

「親子シェイプアップヨガ」

2/16 (火)
10:30~12:00



毎年大人気の
講座です！

講師 岸由美さん (フィットネスクーリエーター)
対象 乳幼児(未就園児)と保護者
定員 6組 (申込み2/1(月)~ 受付)

- ★ 講座は、すべて舞鶴公民館で行います。
- ★ 講座の申込み受付は、**窓口**または**電話**のみです。FAX・メールでの受付はできませんのでご注意ください。
- ★ 講座の申込みは、定員になり次第締め切らせていただきます。

3月は本の貸し出しができません!!

公民館の本の整理を行いますので、3月は貸し出しができません。

現在貸し出している本は、2月末までに返却してください。

ご迷惑をおかけしますが、ご理解のほどよろしくお願いいたします。



2月の地域行事

- 1日(月) 松寿会理事会
- 6日(土) 舞鶴歩こう会(衛生連合会)
- 10日(水) 防犯パトロール(舞鶴防犯組合青年部)
- 14日(日) 親不孝通り協議会定例会
- 16日(火) 自治協議会 役員会・運営委員会
- 24日(水) 民生委員定例会
- 27日(土) 松寿会歩こう会



令和3年度 サークル申請の締切日は
2月15日(月) 17時 必着 です。

~臨時休館日のお知らせ~



2月21日(日)は利用申込みがない場合臨時休館します。
利用申込みは2月7日(日)17時まで
にお願いします。