

# なるほど!食品表示 ~食品表示の見方を知ろう~

食品の表示は、食品中に何が入っているのか、どこで作られたのかなど、食品の内容を正しく理解するのに役に立ちます。また、アレルギー物質の有無、賞味期限・消費期限、保存方法など、食品を選択し正しく取り扱うための重要な情報源となっています。

食品表示の見方を知り、知識を深めて、健康に元気に生活しましょう。

商品の中身がわかるような一般的な名称が表示されています。

原材料と食品添加物が、それぞれ重量の重い順に表示されています。



名称	ショートケーキ
原材料名	乳製品、卵、砂糖、小麦粉、いちご、水飴、ショートニング、洋酒、大豆(遺伝子組換えでない)、乳化剤、膨張剤、香料、安定剤(増粘多糖類)、リン酸塩(Na)
内容量	120g
消費期限	2009.5.10
保存方法	要冷蔵(10℃以下で保存してください)
製造者	〇〇製菓株式会社
製造所所在地	福岡市〇〇区△△△△△

アレルギー物質を含む食品の表示について (P8 上段)

遺伝子組換え食品の表示について (P8 下段)

食品の期限表示について (P7下段)

原則として、製造者氏名と製造所所在地が表示されています。製品を輸入した場合は輸入者名が表示されます。また、販売者名が記載される場合は、製造所固有記号※とともに表示されます。

※ 厚生労働大臣(または消費者庁長官)にあらかじめ届け出た、製造所(工場)を表す固有の記号

## 食品の期限表示について

期限表示の項目には、定められている保存方法で保存した時に、品質が保たれる期限を示しています。期限表示には、賞味期限と消費期限の2種類があります。

※賞味期限・消費期限は、未開封での期限を示しています。開封後は、早めに食べましょう。

賞味期限	おいしく食べられる期限を表し、品質が比較的劣化しにくい食品に表示されています。期限を過ぎたからといって、直ちに健康被害が起こるわけではありません。	(例) 缶詰、冷凍食品、ハム、ソーセージ、即席めん
消費期限	品質が急激に劣化しやすい食品に表示されています。期限を過ぎたものは、健康被害を起こすおそれがあります。	(例) 弁当、そうざい、調理パン、生菓子

## アレルギー物質を含む食品の表示について

アレルギー物質を含む食品のうち、特に発症数が多いもの、重篤な症状を引き起こすものは、特定原材料として表示が義務づけられています。また、その他にも特定原材料に準ずるものとして表示が推奨されているものがあります。



表示が義務づけられている7品目(特定原材料)	小麦、そば、卵、乳、落花生、えび、かに ※「えび」、「かに」については、平成22年6月3日まで経過措置があります。
表示が奨められている18品目(特定原材料に準ずるもの) ※必ずしも表示されていない	あわび、いか、いくら、オレンジ、キウイフルーツ、牛肉、くるみ、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、まつたけ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン

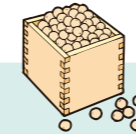


### 食物アレルギーとは?

食物に含まれるタンパク質にヒトの免疫が過剰反応し、様々なアレルギー症状を引き起こす疾患です。

アレルギー症状には、皮膚症状(じんましん、湿疹)、消化器症状(下痢、嘔吐、腹痛)、鼻や目の粘膜の腫れ、呼吸困難などがあります。

また、アナフィラキシーショック(急性の過敏症)を起こす人もおり、全身発赤、血圧低下、意識消失など重篤な症状が現れます。



## 遺伝子組換え食品の表示について

遺伝子組換えの農作物7つ(大豆、とうもろこし、ばれいしょ、なたね、綿実、てんさい、アルファルファ)を使用している場合は、その旨の表示義務があります。

原材料	表示方法
遺伝子組換え農作物の場合	遺伝子組換えである旨を表示 例:「大豆(遺伝子組換え)」
遺伝子組換え農作物と遺伝子組換えでない農作物が分別されていない場合	遺伝子組換え不分別である旨を表示 例:「大豆(遺伝子組換え不分別)」
遺伝子組換えでない農作物の場合	遺伝子組換えでない旨を表示可能 例:「大豆(遺伝子組換えでない)」

義務表示

任意表示

### 遺伝子組換え食品とは?

他の生物から遺伝子を取り出して、新たに組み込む技術(遺伝子組換え技術)を利用して、品種改良を行った農作物及びその加工品です。

遺伝子組換え技術を利用することで、塩害地や乾燥地などの悪環境下でも生育できる農作物、アレルギーを起こす原因物質を取り除いた食品、栄養的に優れた食品などを作ることができます。