

区のマーク



NISHI

にし

西区役所 代表電話 ☎881-2131  
〒819-8501 西区内浜一丁目4-1  
西部出張所 ☎806-0004  
〒819-0367 西区西都二丁目1-1

西区HP



今年度  
今宿地区納涼花火大会



8月2日(水)から11日(金・祝)まで、世界マスターズ水泳選手権2023九州大会の一部競技が総合西市民プールで開催されます。8月中旬まで全館一般利用できません。  
シャーニー

人口 212,775人 (前月比124人増) 男100,892人 女111,883人  
世帯数 99,566世帯 (前月比101世帯増) ※令和5年7月1日現在推計

開=日時、開催日、期間 所=場所 対=対象 定=定員 料=料金、費用 申=申し込み 問=問い合わせ ☎=電話 ☎=ファクス ✉=メール 受=受付時間 持=持参

### 9月20日(水) 「西区オレンジフェスタ」開催 <参加自由・無料>

もしもの時に備えて、自分自身が望む生活や医療・ケアについて事前に考える取り組み「ACP(アドバンス・ケア・プランニング)」や「認知症」について、体験しながら学べる催しです。人生100年時代ー。これからの人生を自分らしく生きるために、自分が大切に思うことや今後どう生きていきたいかを考えてみませんか。

#### <イベント>

##### ●もしバナゲーム

余命わずかな状況を想定して、自分の大切なものをグループで話し合うカードゲームです。



期午後2時～3時半

所区保健福祉センター(保健所) 1階講堂

定先着で40名申電話で8月1日(火)10時から受け付け。

#### <体験コーナー>

##### ●認知症予防のためのプログラム

2つのことを同時に行うなど、脳を活性化させる運動「シナプソロジー®」や、簡単な計算やしりとりなどを運動と共に「コグニサイズ」

##### ●マイエンディングノートの作成

自分の望む人生を送るために、必要なことや考えをまとめるためのノートです。テーマ別に書き進めるうちに思いを整理できます。



そのほか、福祉用具の展示や終活相談コーナーなどもあります。

詳細は、区ホームページ(「オレンジフェスタ」で検索)でご確認ください。

期9月20日(水)午後1時半～4時所区内に在住・通学・勤務する人所区保健福祉センター(保健所) 1階講堂ほか所区地域保健福祉課

☎895-7078 891-9894

#### 認知症サポーター養成講座

認知症の基礎知識、利用できる制度、認知症の人への接し方について学びます。

期9月12日(火)午後2時～3時半所区内に在住の人所区保健福祉センター(保健所) 1階講堂

定抽選で30名所無料申電話、ファクス、ホームページで8月1日(火)から29日(火)までに申し込み。所区地域保健福祉課

☎895-7078 891-9894



スマホはこちらから

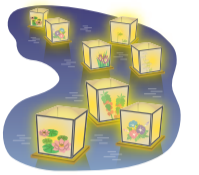
### 姪浜漁港で精霊流し

お盆に姪浜漁港広場で精霊流しを行います。会場へは、公共交通機関を利用してお出掛けください。

期8月15日(火)午後6時～9時 ※雨天決行

受午後6時から同広場(愛宕浜四丁目49)で受け付け。

詳細はホームページ(「姪友会」で検索)でご確認ください。



### 西体育館30周年記念イベント 「ウォーキングからはじめる健康生活」

参加者を募集します。講師は元陸上選手の



野元秀樹さん=左写真=です。

期9月9日(土)午前10時～正午所西体育館競技場

定先着で50名所無

料申氏名(ふりがな)、人数、電話番号を書いて、9月3日(日)までに、窓口、電話、右コードから申し込み。

所室内用シューズ、飲み物

所西体育館 ☎882-5144 882-5244



スマホはこちらから

### 盆の供え物の収集

盆の供え物は、8月15日(火)の夜間に無料で収集します。終了時刻までに下表の場所に出してください。記載のない場所での収集は行いません。

校区	場所	終了時刻
愛宕	豊浜公園、愛宕四丁目公会堂前	21:00
愛宕浜	姪浜漁協西側	
姪浜	天国社姪浜会館駐車場	
内浜	都町公園	21:30
	神功町会館前南側	21:00
能古	北浦消防格納庫横、能古公民館前、能古西町ごみ置き場横、江の口ごみ置き場横	21:00
下山門	下山門団地中央公園入口、下山門集会所前、生の松原集会所玄関前	21:00
石丸	あおやぎ西会館	
壱岐	野方西団地3棟前不燃ごみ置き場、拾六町団地バス停横	22:00
	広場	
壱岐東	拾六町団地18棟南側集会所	21:30
西都	生松台中公園	21:00
西都北	壱岐団地35棟給水塔横	21:00
周船寺	天国社伊都会館駐車場	21:00
今津	山崎納骨堂前	22:00
	浜崎今津漁港西側、今津財産管理組合駐車場前、大原納骨堂前	
北崎	宮浦公民館前、唐泊購買店裏、西浦魚市場前	

所区生活環境課 ☎895-7050 882-2137  
西部出張所 ☎806-9430 806-6811

### サポート詐欺にご注意ください!

インターネットを閲覧中、ウイルスに感染したかのような「ニセの警告画面」が表示され、サポート窓口に電話をかけると、電子マネーやクレジットカードでサポート料の支払いを要求されることがあります。このような手口は、すべて詐欺です。



▷警告画面、警告音に慌てない▷パソコンを再起動する▷表示された電話番号には連絡しない▷落ち着いて対処しましょう。

所西警察署 ☎805-6110

### 令和5年度高齢者乗車券の申請について

高齢者乗車券の交付を受けるには、毎年手続きが必要です。郵送またはオンラインで申請してください。交付額は申請月と所得区分によって異なります。9月中に交付を希望する場合の申請期限は、8月25日(金)必着です。詳細は、市政だより7月15日号の折り込みの案内か、市ホームページ(「福岡市 令和5年度高齢者乗車券」で検索)をご覧ください。所高齢者乗車券郵送受付センター ☎0120-502-633 0120-880-219



スマホはこちらから

### 西区公式Instagram写真展2023の作品募集中

区公式Instagram写真展を右記の通り開催します。区内の美しい風景や、お気に入りの一枚、奇跡の瞬間、何気ない日常など、魅力的な写真をピックアップして展示します。



魅力あふれる写真を多数紹介

対象は、区内で撮影し[#f\_nishista]または[#西区公式Instagram写真展]のハッシュタグを付けて、10月31日(火)までにInstagramに投稿された写真です。

募集の詳細や昨年の写真展の様子は、区

公式Instagramまたは区ホームページ(「西区公式Instagram写真展」で検索)で確認できます。

とっておきの写真をお待ちしています。

期12月12日(火)～17日(日)午前9時半～午後5時半所市美術館ギャラリーE

期来年1月15日(月)～21日(日)午前10時～午後6時所アクロス福岡1階コミュニケーションエリア

期来年1月25日(木)～30日(火)午前9時～午後5時所市植物園ポタニカ

所ルライフスクエア 所区企画振興課 ☎895-7007 885-0467



スマホはこちらから