

区のマーク



NISHI

西区役所 代表電話 ☎881-2131
〒819-8501 西区内浜一丁目4-1
西部出張所 ☎806-0004
〒819-0367 西区西都二丁目1-1

西区HP



「なぎさ号」
今宿姪浜乗合バス「なぎさ号」



【公式】インスタグラム
@f_nishistagram



【公式】フェイスブック
ぷらり にしく



人口 213,143人 (前月比413人増) 男101,053人 女112,090人
世帯数 100,900世帯 (前月比691世帯増) ※令和6年5月1日現在推計

開=日時、開催日、期間 所=場所 関=対象 定=定員 料=料金、費用 申=申し込み 問=問い合わせ ☎=電話 ☎=ファクス ✉=メール 受=受付時間 持=持参



大雨の災害に備えよう

梅雨の時期は、大雨や暴風による災害の危険性が高まります。いざという時のために日頃から備えておきましょう。

●災害のリスクを事前に確認する

区防災・安全安心室や区情報コーナーで配布している「市洪水ハザードマップ」や、市ホームページ(「福岡市ハザードマップ」で検索)で、自宅周辺の浸水や土砂災害の危険性を確認しておきましょう。

●自分に合った避難行動を考える

住んでいる場所や災害の状況などによって、取るべき行動は変わります。

どこに避難所が開設されるかを、前もって確認しておきましょう。区情報コーナーや西部出張所で避難所の一覧を配布しています。また、区ホームページ(「福岡市西区 避難行動」で検索)からもダウンロードが可能です。

▷避難所などに避難する▷屋内の上層階に移動する一など、自分に合った避難行動を決めましょう。

安全が確保されていれば、避難せず自宅に留まることもできます。

●避難時に必要な物を準備する

避難生活に必要な持ち物を防災リュックにまとめ、すぐに持ち出せるようにしておきま

しょう。備える食料の目安は、人数×3日～1週間分です。

《非常持ち出し品の例》

▷食料▷飲料水▷救急セット▷眼鏡▷下着▷現金▷身分証明書▷携帯ラジオ▷懐中電灯▷タオル▷携帯電話の充電器一など

●避難する際に確認する

大雨などで災害の危険が高まると、避難情報が発令されます。高齢者や障がいがある人など避難に時間がかかる人は、警戒レベル3「高齢者等避難」までに避難してください。その他の人も、警戒レベル4「避難指示」までに避難を完了させましょう。



城原校区で行われた区市民総合防災訓練(昨年)

区防災・安全安心室 ☎895-7037 ☎882-2137

西区の「宝」大募集

美しい自然や歴史的価値のあるもの、地域で活躍している団体など、皆さんの周りにある「宝」を教えてください。有形、無形は問いません。皆さんから推薦された「宝」を、西区まるごと博物館推進会が審査し、「西区の宝」として認定・登録します。

現在認定・登録されている「西区の宝」は、区役所、西部出張所などで配布しているパンフレットや、西区の宝公式ホームページ(「西区の宝」で検索)で確認できます。



■「宝」の推薦方法

「自然」「歴史」「文化」「団体」の4分野別に推薦してください。「宝」の名称、所在地、地図(団体や人の場合は住所と電話番号)、写真、内容(資料がある場合は添付)、推薦者の氏名、電話番号を書いて、郵送、ファクスまたはメールで、同推進会事務局(〒819-8501住所不要、区企画振興課内 ☎895-7032 ☎885-0467 ✉shinko.NWO@city.fukuoka.lg.jp)へ。7月31日(水)必着。

知って得する！西区歴史講座

「蒙古(もうこ)襲来と元寇(げんこう)防塁」をテーマに、元寇はなぜ起きたのか、元寇とは何だったのかを分かりやすく解説する講座です。

開 6月22日(土)午後2時～4時 所 西市民センター4階視聴覚室 関 市内に住む人 定 抽選で40人 料 無料 申 区ホームページ(「西区歴史講座」で検索)またはメール(✉shinko.event24@city.fukuoka.lg.jp)にイベント名、住所、参加者全員の氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、6月10日(月)必着で西区まるごと博物館推進会事務局(区企画振興課内 ☎895-7032 ☎885-0467)へ。抽選結果は6月14日(金)までに当選者にのみ発送します。

6月は食育月間です

豊かな自然に恵まれた西区には、たくさん農水畜産物があります。

区は、「西区のおいしい食材で食育推進!～目指そうSDGsの実現～」をスローガンに、食育を推進しています。区ホームページ(「西区レシピ」で検索)では、西区の特産品を生かしたレシピなどを紹介しています。ぜひご活用ください。

関 区健康課 ☎895-7073 ☎891-9894



能古島産甘夏を使ったレシピ



スマホはこちらから

高齢者乗車券の申請はお早めに

交通用福祉ICカードなど的高齢者乗車券は毎年7月から翌年9月末までの間に、1回申請できます。申請月によって交付額が変わるため、まだ申請していない人は、早めに申請してください。対象者は、市内に住民登録をしている満70歳以上で、介護保険料の所得段階区分が1～7の人です。※これから満70歳になる人は、誕生日の前日から申請できます。詳しくは、市ホームページ(「高齢者乗車券」で検索)を確認を。

申請月	介護保険料の所得段階	
	1～5段階	6～7段階
R6.4月～6月	6,000円	4,000円
R6.7月～9月	3,000円	2,000円

関 高齢者乗車券郵送受付センター ☎0120-502-633

夏休み☆キッズ空手教室

初心者向けです。心身を鍛えましょう。
開 7月29日(月)～8月7日(水)の平日午前11時～午後0時30分(全8回) 所 西体育館 ☎882-5144 ☎882-5244 関 小学生 定 抽選で25人 料 6,000円 申 往復はがきに、教室名、住所、氏名(ふりがな)、保護者名、学年、電話番号を書いて、6月15日(土)必着で同体育館(〒819-0041拾六町一丁目13-35)へ。

木の葉モール橋本パーク&ライド 利用者募集

パーク&ライドとは、郊外にマイカーをとめ、公共交通機関に乗り換えて目的地に向かう環境に優しい取り組みです。詳細は、ホームページ(「木の葉モール橋本パーク&ライド」で検索)を確認を。

定 100台 料 月額6,000円(税込)
関 市交通計画課 ☎711-4393 ☎733-5590



スマホはこちらから

いきいきシニアのフレイル予防教室

フレイルとは、加齢とともに心身の活力が低下した状態をいいます。教室では、運動を中心にフレイルの基礎知識や予防のポイントを学びます。

開 7月18日、25日、8月8日、29日、9月19日の木曜日午前10時～正午。全5回 所 さいとぴあ(西都二丁目)

関 介護保険サービスを利用していない区在住の65歳以上で、全5回参加できる人 定 抽選で20人 料 無料 申 電話で区地域保健福祉課(☎895-7080 ☎891-9894)へ。6月3日(月)午前9時30分から6月14日(金)午後5時まで受け付け。※申し込み時に簡単な問診があります。



「なぎさ号」運行中です

「なぎさ号」は、今宿野外活動センターと姪浜駅を結ぶ乗合バスです。地域の大切な生活交通として、市が補助を行っています。ぜひご利用ください。 関 姪浜タクシー ☎881-0834 ☎881-4195