

区のマーク



NISHI

西区役所 代表電話 ☎881-2131  
〒819-8501 西区内浜一丁目4-1  
西部出張所 ☎806-0004  
〒819-0367 西区西都二丁目1-1



今宿野外活動センターのこいのぼり(4月16日～5月6日まで)



にしくりん(右と)にしくも



西区ホームページ



西区公式Instagram



西区公式Facebook

人口 213,269人 (前月比101人減) 男101,202人 女112,067人  
世帯数 100,169世帯 (前月比69世帯減) ※令和6年3月1日現在推計

開=日時、開催日、期間 所=場所 対=対象 定=定員 料=料金、費用 申=申し込み 問=問い合わせ ☎=電話 ☎=ファクス ✉=メール 受=受付時間 持=持参

## ～伝統的な登り窯で制作～ 「見湖窯」を訪ねてみませんか

糸島半島には、さまざまな窯元が点在しています。その一つ、見湖窯(宮浦1841-6)は、50年以上の歴史があります。

北崎出身の窯(とう)房子さんが、昭和47(1972)年に開窯しました。当初は見湖山徳門寺の境内に窯を構えていましたが、平成17(2005)年の西方沖地震で寺が修繕されるに当たり、現在の場所に工房と窯を移転しました。

窯さんから窯を引き継いだ二代目の平田俊宜さん(72)が、伝統的な登り窯で作陶に励んでいます。先代がこだわった薪で焚くスタイルを継承し、主に唐津で採取され



窯元の平田さん

た土を使って唐津焼を焼いています。

### ◆ギャラリーや陶芸教室も

敷地内には、ギャラリーや陶芸教室も併設され、区外から陶芸を学びに来る人もいます。

また、先代から約40年にわたり、地域の保育園の園児らの卒園作品に協力するほか、校区の老人クラブ「北洋大学」で陶芸を教えています。陶芸を教わった卒園児が、大人になって訪ねてくることもあります。

平田さんは「陶芸には、土をさわる楽しさがあり、焼き上がりの変化なども楽しめます。唐津焼は、使い込むうちに手に



ギャラリーにはたくさんの作品が展示されている

馴染んでいき、愛着が感じられます。登り窯やギャラリーの見学、陶芸体験もできますので、気軽にお越しください」と話します。＊教室と体験の申し込みは、見湖窯(☎090-7448-2037)へ。

記事に関する問い合わせは、区企画振興課(☎895-7007 ☎885-0467)へ。



### 【アクセス】

JR九大学研都市駅より昭和バス西の浦線乗車。畑中バス停下車徒歩10分

## 「自然と遊ぼうin今宿野外活動センター」参加者募集

植物や野鳥、昆虫を観察します。

開 5月12日(日)午前10時～午後3時 所 今宿野外活動センター 対 市内に住む人(小学3年生以下は保護者同伴) 定 抽選で25人 料 300円(保険代等) 申 ホームページ(「西区自然観察申込」で検索)またはメール(✉shinko.event24@city.fukuoka.lg.jp)にイベント名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、4月25日(木)必着で西区まると博物館推進会事務局(区企画振興課内 ☎895-7032 ☎885-0467)へ。抽選結果は当選者のみ5月2日(木)までに郵送。



スマホはこちらから

## オトナ女子の身体リセット講座

日頃、運動習慣がない人も、隙間時間を活用して無理なくできるストレッチや筋トレを紹介します。

開 5月24日(金)、31日(金)、6月14日(金)午後2時～3時30分 所 西保健所講堂 対 西区に住む40～64歳の女性で、原則3回参加できる人 定 抽選で25人 料 無料 申 ホームページ(「オトナ女子の身体リセット講座」で検索)または電話で、5月13日(月)までに申し込み。区地域保健福祉課 ☎895-7080 ☎891-9894



スマホはこちらから

## 「ふくおかサポート」をご活用ください

「ふくおかサポート」は、行政サービス情報などを届ける市の公式ポータルサイトです。マイナンバーカードを使って登録し、興味のあるジャンルを選択すると、案内が自動で届きます。「図書館デジタル身分証」や、市施設で年齢割引等に使える「デジタル身分証」としても利用できます。詳細はホームページ(「ふくおかサポート」で検索)で確認するか、問い合わせ窓口(☎0570-200756)へ。



## カンピロバクター食中毒に注意

毎年カンピロバクター食中毒が多発しています。飲食店で、鶏刺しや鶏たたきなど、鶏肉を生や加熱不十分な状態で食べたことが原因となった事例が多く見られます。食べてから1～7日(平均2、3日)後に下痢や腹痛、発熱などの症状が出るだけでなく、まれに神経まひなどの後遺症が残ることもあります。

予防には、肉を中心部まで十分に加熱することが大切です。また、生肉を扱った手や調理器具はよく洗浄しましょう。区ホームページ(「西区カンピロバスターズ」で検索)で詳しく紹介していますのでご覧ください。

区衛生課 ☎895-7095 ☎891-9894

## 子育て中のカラスにご注意下さい

5～6月は、ひな鳥の巣立ちの時期です。人がひな鳥に近づくと、親鳥から威嚇・攻撃されることがあります。巣やひな鳥に近づいたり、傘や棒で追い払ったりしないようにしましょう。また、巣の近くを通る場合、帽子やカバン、傘などで頭を守りましょう。区防災・安全安心室 ☎895-7037 ☎882-2137



## ブログやインスタグラムで校区の魅力を発信中

内浜公民館

各公民館では、各種SNSを活用し、校区の魅力を紹介しています。

### ●内浜公民館の吉村主事に聞きました

当館は、ライン、Instagram、ブログ、YouTubeを開設しています。



毎日の投稿を心掛ける吉村千恵主事

ブログは平成27(2015)年に始め、随時更新を続けるうちに閲覧数が伸び、手応えを感じました。一昨年には若い世代向けにInstagramも始め、「いいね!」やフォロワー数が伸び、励みになりました。

公民館だよりも含め、工夫や改革を行い、若い世代の声も取り入れるようにしています。時には、Instagramを見た若い人がサークルに入ったりするので、うれしく思います。



ラインからInstagramはこちら

地域団体との連携も欠かせません。情報を

リアルタイムで受け取り、タイムリーに投稿するようにしています。各団体が広報に意欲的です。

今年は「ブラこうみんかん」というInstagramも立ち上げました。これは、地域のデジタル化を目標に、区をこえて公民館同士がつながり、さまざまなテーマで学びの場を作る取り組みです。主に、オンライン講座やまち歩き等の企画を行っています。今後も参加する公民館や仲間を増やしていきたいです。

これからも、イベントや活動を積極的に発信し、公民館活動に興味や関心を持ってもらえるように取り組んでいきます。

区内浜公民館 ☎882-1371 ☎882-6576



ロゴは、メンバーがデザインしました

## 西市民センターホールの利用中止のお知らせ

令和7年2月25日(火)から令和8年3月31日(火)(予定)まで、西市民センターのホールの改修工事を行います。5月から抽選・予約受け付けはできません。ご協力をお願いします。区西市民センター ☎891-7021 ☎891-0503

### ほやほやママの子育て教室

初めて母親になった人のための教室です。  
 期5月31日(金)午前10時~11時30分 所区保健福祉センター(保健所) 関今年2~3月生まれの子ども(第1子)とその母親 定抽選で18組 料無料 申電話で区地域保健福祉課(☎895-7080 ☒891-9894)へ。5月21日(火)まで受け付け。区ホームページ(「西区ほやほやママ」で検索)からも申し込み可。



スマホはこちらから

### 子育てサロン「のびのび」

遊んでいる子どもたちの様子を見守りながら、気軽に子育てなどの相談ができます。  
 期5月13日(月)午前10時~11時30分 所区保健福祉センター(保健所) 講堂 関発達障がいのある、または発達が気になる就園前の子どもとその保護者 定抽選で7組 料無料 申電話で5月2日(休)までに申し込み。区ホームページ(「西区のびのび」で検索)からも申し込み可。 問区地域保健福祉課 ☎895-7080 ☒891-9894

### 抱え込まず、まず相談を

子育てについての悩みは、一人で悩まず、下記相談窓口にご連絡ください。

- 区子育て支援課 ☎895-7096 ☒881-5874 月~金曜日 午前9時~午後5時(祝休日を除く)
- こども総合相談センター(えがお館) ☎833-3000 24時間受け付け

### こどもの日に参加しませんか

●こどもエキスポ  
 ものづくりや体操などが体験できます。  
 期5月5日(日・祝)午前9時30分~12時30分 所さいとぴあ体育館 関小学1~6年生 定先着300人 申公民館やさいとぴあなどで配布する申込書に記入の上、さいとぴあ(☎807-8900 ☒807-8895)へファクスか持参を。4月15日(月)から受け付け。

●こどもスポーツチャレンジday!  
 ニュースポーツで注目のモルックやディスクッターを体験できます。

期5月5日(日・祝)午前10時~午後1時 所西体育館武道室 関小学1~6年生 定先着30人 申4月16日(火)から同体育館に電話で申し込み。定員に空きがある場合は当日まで受け付け。



問西体育館 ☎882-5144 ☒882-5244

●こどもの日イベント  
 年齢に合わせて、プールの中で遊びます。詳しくはホームページ(「福岡市 西市民プール」で検索)でご確認ください。

期5月5日(日・祝)午前9時~午後5時 所西市民プールサブプール 関幼児、小中学生とその保護者 料幼児は無料、小中学生は2時間ごとに110円、大人は320円(見学のみは無料)、ロッカー代30円 申不要 問西市民プール ☎885-0124 ☒885-6016

### 春のスペシャルおはなし会 西図書館

3歳からと小学生からのおはなし会を行います。それぞれのプログラムは来てのお楽しみです。

期5月18日(土)午後3時~3時40分 所西市民センター(内浜一丁目) 関3歳~小学生とその保護者 料無料 申不要 問西図書館 ☎884-3874 ☒884-3895



### 「ヘルスマイト養成教室」参加者募集

食生活や運動の大切さを伝えるボランティア「ヘルスマイト(食生活改善推進員)」を養成する講座です。食育や運動、食品衛生などについて学びます。講座を修了すると、ヘルスマイトとしてボランティア活動に参加することができます。

期5月9日~6月27日の間で全8回(水曜日1回、木曜日7回いずれも午前中)

所区保健福祉センター(保健所) 定先着で16人 関区内に住み、ボランティア活動ができる人 料無料

申問区ホームページ(「西区ヘルスマイト」で検索)、電話またはファクスに教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を記入し、区健康課(〒819-0005 内浜一丁目4番7号 ☎895-7073 ☒891-9894)へ。4月15日(月)から受け付け。



スマホはこちらから

### 保健だより

#### 【問い合わせ・申し込み先】

- ①集団健診・よかドック総合窓口 ☎0120-985-902 ☒0120-931-869(受付は平日9:00~17:00)
- ②健康・感染症対策係 ☎895-7073 ③母子保健係 ☎895-7055 ④精神保健福祉係 ☎895-7074 ⑤企画管理係 ☎895-7071 ☒891-9894(②~⑤共通)

※場所の記載のないものは保健福祉センター(保健所・内浜一丁目4-7)で実施。料金の記載のないものは無料。

#### 健(検)診等

申問	予約	内容	実施日		受=受付時間 受=実施時間	対象・料金・その他(令和7年3月31日までに対象年齢になる人は誕生日前でも受診できます)
			5月	6月		
問 申 込 み は ①、 ②	要	さいとぴあ健(検)診	22(水)	14(金)	受9:30~11:30	下記のとよかドック、がん検診と同じ内容をさいとぴあ(西都二丁目1-1)で実施。
		北崎公民館健(検)診	8(水)	-	受9:00~11:00	下記のがん検診と同じ内容を北崎公民館(宮浦1978-1)で実施。
		よかドック(特定健診) 骨粗しょう症検査				関40~74歳の市国民健康保険被保険者 料500円 関保険証、よかドック受診券 関40歳以上 料500円
		がん検診 胃がん、子宮頸(けい)がん、乳がん、大腸がん 肺がん 結核・肺がん	21(火) 29(水)	★5(水) 18(火)	受8:30~10:30	【胃がん】 関40歳以上(70歳以上は委託の医療機関等で実施) 料600円 【子宮頸(けい)がん】 2年度に1回受診可 関20歳以上 料400円 【乳がん】 2年度に1回受診可 関40歳以上 料40歳代1,300円、50歳以上1,000円 【大腸がん】 関40歳以上 料500円 関40~64歳 料500円 関65歳以上 喫煙者など一定の条件に該当する50歳以上で、喀痰(かたん)細胞診検査の希望者は別途700円。

※健(検)診等は70歳以上と市県民税非課税世帯の人などは料金が免除されます(証明書が必要)。  
 ※健(検)診等の予約は、実施日より土日祝日を除く10日前までに①、または市ホームページ(「けんしんナビ」で検索)で予約を。  
 ※★6月5日(水)に無料託児付き健診を実施(生後6カ月~未就学児)。健診予約後、②へ申し込み(事前予約制)。

#### 検査・相談等

申問	予約	内容	実施日		受=受付時間 受=実施時間	対象・料金・その他
			4月	5月		
②	不要	エイズ・クラミジア抗体検査	15(月)	20(月)	受9:30~11:00	匿名検査(心配な出来事から3カ月たって受診してください)。
		梅毒検査				匿名で検査可。
		B型・C型肝炎ウイルス検査				関20歳以上で過去に受検したことがない市民。
②	要	栄養相談	19(金)	13(月) 22(水)	受①11:00~11:50 受②13:00~13:50 受③14:00~14:50	管理栄養士または栄養士による食事のバランス、離乳食などの個別相談。
		離乳食教室	-	27(月)	受13:30~15:00	離乳食の進め方の紹介。関生後4~6カ月頃の乳児の保護者。
③	要	マタニティスクール	-	20(月)	受13:00~13:15 受13:15~15:15	妊娠・出産・育児について学ぶ教室。関妊婦とその家族 定抽選で各10組。前月の20日までに、区ホームページまたは電話で申し込み。
④	要	心の健康相談	17(水)	8(水)① 15(水)②	受①9:30~11:30 受②14:30~16:30	精神科医が相談に応じます。関各回3人。必ず電話で予約を。
			②			

#### 校区献血

申問	予約	場所	実施日	実施時間
⑤	不要	JA福岡市今宿支店	5/15(水)	10:00~12:30 13:30~15:30
		イオン福岡伊都店	5/17(金)	10:00~12:00 13:00~15:30
		石丸公民館	5/24(金)	9:30~12:00
		城原公民館		14:00~16:00

### けんしんナビで予約できます

健診の実施状況や予約は、「けんしんナビ」=右コード=からご確認ください。

