

事務連絡
平成26年6月20日

介護保険事業者 様
高齢者施設等事業者 様

福岡市保健福祉局高齢社会部
高齢者サービス支援課長

「健康づくりのための睡眠指針 2014」について（通知）

平素から、本市の介護保険事業の推進につきましては、ご理解とご協力をいただき厚く御礼を申し上げます。

「健康づくりのための睡眠指針 2014」について、厚生労働省から別紙のとおり通知がありましたので、ご連絡します。

睡眠指針 2014 では、最新の科学的知見に基づき、「健康づくりに資する睡眠」という視点から 12 箇条の指針を示しています。また、世代ごとの睡眠のとり方や睡眠と生活習慣病との関係などについての記載も充実しています。

福岡市ホームページに以下のとおり、国の通知等を掲載しておりますので、ご確認ください。

【ホームページ掲載資料】

「健康づくりのための睡眠指針 2014」の周知について（依頼）
健康づくりのための睡眠指針 2014

【福岡市ホームページ掲載場所】

福岡市ホームページ > くらし・手続き・環境 > 高齢・介護
> 事業者のみなさまへ > 介護保険事業者等への通知関係

<http://www.city.fukuoka.lg.jp/hofuku/sesakusuishin/life/kaigo-info.html>

【問い合わせ先】

〒810-8620 福岡市中央区天神一丁目8番1号
福岡市保健福祉局 高齢社会部 高齢者サービス支援課
地域密着サービス係 TEL：711-4317
施設サービス係 TEL：711-4319
居宅サービス係 TEL：711-4257
E-Mail：k-service.PHWB@city.fukuoka.lg.jp