

平成31年1月18日
 がん感染症疾病対策課感染症対策係
 担当：長田、諫山
 内線：3079・3080
 直通：092-643-3268

インフルエンザ警報を發表します

福岡県における平成31年第2週(1月7日から1月13日)のインフルエンザ定点当たり報告数^{※1}が「51.87」となり、警報^{※2}の開始基準値である「30」を超えたため、本日、警報を發表します。

今後も県内でインフルエンザの本格的な流行が予想されますので、県民の皆様に、

- ・手洗いなどの予防対策の徹底
- ・38℃以上の急な発熱や全身の倦怠感などの症状が現れた場合の早めの医療機関受診
- ・マスクの着用など咳エチケットによる感染拡大の防止

などについて、注意を呼びかけるものです。

※1 1週間における1定点医療機関当たりのインフルエンザ患者の受診者数で、県内198のインフルエンザ定点医療機関から毎週報告を受け、算出しています。

※2 定点当たり報告数が30以上となった場合に注意喚起のためお知らせするもので、大きな流行が発生又は継続しつつあると疑われることを表します。

1 流行状況

- ・平成30年11月下旬から定点当たり報告数が増加し、平成30年52週(12月24日から12月30日)の定点あたり報告数が「13.59」と「10」を超えたため、平成31年1月9日に注意報^{※3}を發表。(昨シーズンは第50週に發表)
- ・平成31年第2週(1月7日から1月13日)の定点当たり報告数が「51.87」と「30」を超えたため、本日、警報を發表。(昨シーズンも第2週に發表)
- ・県内の地区別の流行状況は、定点当たり報告数でみると、多い順に北九州地区(59.37)、福岡地区(59.28)、筑後地区(34.88)、筑豊地区(34.55)。

※3 定点当たり報告数が10以上となった場合に注意喚起のためお知らせするもので、今後4週間以内に大きな流行が発生する可能性が高いことを表します。

福岡県におけるインフルエンザ流行状況(シーズン別)

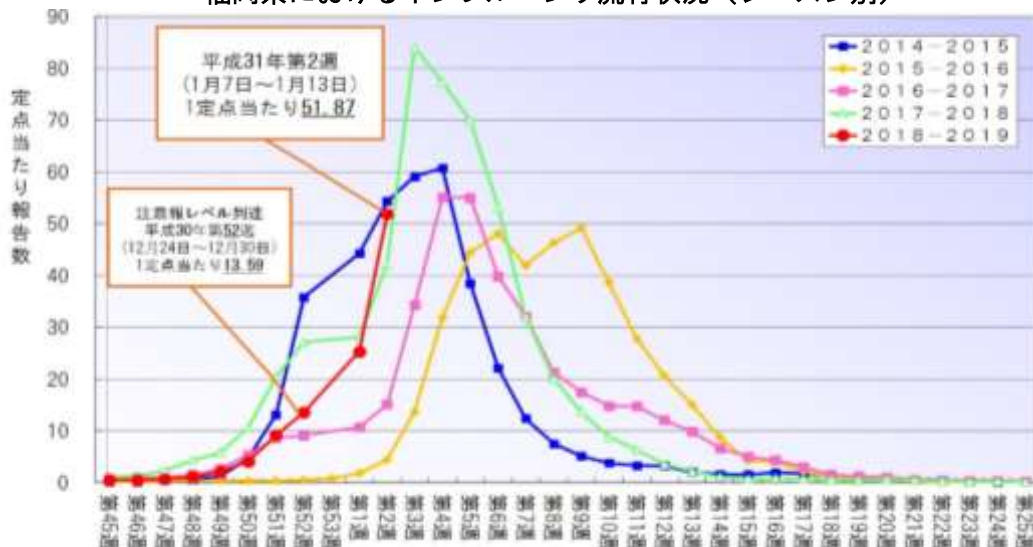


表 福岡県におけるインフルエンザ定点当たり報告数（第 49～5 週・シーズン別）

下線部分は警報を発表した週

	2014-2015	2015-2016	2016-2017	2017-2018	2018-2019
第 4 9 週	1. 23	0. 33	2. 66	5. 79	2. 11
第 5 0 週	4. 69	0. 39	5. 35	10. 57	4. 06
第 5 1 週	13. 15	0. 32	8. 63	20. 42	9. 14
第 5 2 週	<u>35. 79</u>	0. 48	9. 10	27. 17	13. 59
第 5 3 週		0. 83			
第 1 週	44. 24	1. 79	10. 73	28. 14	25. 33
第 2 週	54. 29	4. 41	15. 11	<u>42. 26</u>	<u>51. 87</u>
第 3 週	59. 08	13. 68	<u>34. 29</u>	83. 99	
第 4 週	60. 72	<u>31. 88</u>	55. 10	77. 35	
第 5 週	38. 43	44. 40	55. 03	69. 96	

<参考>

- ・学級閉鎖等について（平成 30 年 9 月 3 日から平成 31 年 1 月 16 日までの報告状況）
報告施設数 251 施設
内訳：幼稚園 27 施設、小学校 147 施設、中学校 59 施設、高等学校 13 施設、
その他（専門学校等）5 施設
- ・現在のところ、県内において今シーズン最も多く検出されているインフルエンザウイルスの型は、A/H3 型。

2 インフルエンザの感染予防のポイント

- ① 日頃から、外出後には手洗いの励行に努めましょう。
- ② 十分な休養、バランスのとれた栄養摂取など体調管理をしっかりと行い、体力や抵抗力を高めましょう。
- ③ 加湿器などを使って適切な湿度（50～60%）を保つことが効果的です。
- ④ インフルエンザワクチンによる予防接種は、感染後に発病する可能性を減らし、重症化を予防する効果が期待できます（効果が現れるまでに 2 週間程度の期間を要します）。
- ⑤ インフルエンザが流行してきたら、特に高齢者や基礎疾患のある方、妊婦、体調の悪い方、睡眠不足の方は、人混みや繁華街への外出を控えましょう。

3 インフルエンザに感染したら

- ① 38℃以上の急な発熱や全身の倦怠感などの症状が現れた場合には、早めに医療機関を受診しましょう。
- ② 安静にして、休養をとりましょう。
- ③ 水分を十分に補給しましょう。
- ④ 咳・くしゃみの際にはティッシュなどで口と鼻を押さえ、周りの人から顔をそむけるなどの「咳エチケット」に努めましょう。
- ⑤ 人混みや繁華街への外出を控え、無理をして学校や職場に行かないようにしましょう。

◆関連する情報

- ・今冬のインフルエンザ総合対策（福岡県）
<http://www.pref.fukuoka.lg.jp/contents/seasonal-flu-package.html>
- ・福岡県感染症情報（インフルエンザなど感染症の発生状況）
http://www.fihes.pref.fukuoka.jp/~idsc_fukuoka/
- ・厚生労働省（平成 30 年度今冬のインフルエンザ総合対策についてのホームページ）
<http://www.mhlw.go.jp/bunya/kenkou/influenza/index.html>
- ・国立感染症研究所（インフルエンザのホームページ）
<http://www.nih.go.jp/niid/ja/flu-m/3140-influ-top.html>
- ・福岡県医師会（ホームページ）
<https://www.fukuoka.med.or.jp/>