



城南区

※健康だよりは毎月15日号に掲載



ご一人一花
駅花駐輪場
で植え

区役所代表番号 ☎822-2131

〒814-0192 城南区鳥飼六丁目1-1
窓口受付時間：午前8時45分～午後5時15分
(土日・祝休日・年末年始を除く)
区ホームページは「福岡市城南区」で検索



区のシンボルキャラクター
油山の妖精「ニコリん」

区の人口 133,097 人 (前月比 67 人減) (男 62,554 人 女 70,543 人) 世帯数 68,294 世帯 (前月比 8 世帯増) (令和2年9月1日現在推計)

☎=日時、開催日、期間 ☎=場所 ☎=問い合わせ ☎=電話 ☎=ファクス ☎=対象 ☎=定員 ☎=料金、費用 ☎=託児 ☎=申し込み ☎=メール ☎=ホームページ ☎=持参



中村学園大学 & UR都市機構

コロナ禍でつながる 地域交流

中村学園大学短期大学部キャリア開発学科の学生たちは、地域の活性化に貢献するため、UR都市機構の協力を得て、区内の団地住民と交流しています。

～消しゴムはんこでつながろう～

同大学とUR都市機構は、平成26年から住民との交流を始めました。

今年は新型コロナウイルス感染症の影響で対面交流ができなかったため、学生たちが意見を出し合い、住民と会わずにつながる方法を考えました。

昨年までに4回開催し、住民からも好評だった「消しゴムはんこ講座」の経験を生かして、「年賀状大作戦2021」を行うことにしました。

学生が消しゴムはんこを作成して住民に配り、その消しゴムはんこを使って年賀状を書いてもらいます。書き上げた年賀状は、団地の皆さんに見てもらえるよう集会所や団地内の掲示板に展示するという企画です。

学生たちは、来年の干支である丑や羽子板、だるまなど思い思いのデザインを、彫刻刀やデザインナイフを使って消しゴムに丁寧に彫りました。写真。また、「心を込めて作ったのでぜひ使ってください」「直接会うこと



はできませんが、喜んでいただけたらうれしいです」など手書きのメッセージカードを添えて、140セットを作り、区内の荒江・金山・宝台・堤の4団地に配りました。

学生たちは「相手が見えないからこそ、どうしたら喜んでもらえるかをみんなで考えました」「消しゴムはんこを使って、家族みんなで年賀状作りを楽しんでほしいです」「簡単なので、自宅でも消しゴムはんこ作りに挑戦してみてください」と話しました。

消しゴムはんこを受け取った田中梨乃さんは「今年は、参加していた消しゴムはんこ講座がなくて残念ですが、学生の皆さんが作ってくれてうれしいです。今日もらったはんこを、家で年賀状を書くときにも使いたいです」と話しました。

☎同短期大学部キャリアサポート室 ☎851-5101



思いを込めて作りました



受け取った消しゴムはんこで書いた年賀状

油山でイノシシ駆除を行います

区内の油山一帯で、銃を使用したイノシシの駆除を行います。安全面に十分配慮しますが、期間中はむやみに山へ入らないでください。

☎来年1月4日(月)～2月27日(土)午前9時～午後4時(日・祝日を除く) ☎区総務課 ☎833-4055 ☎822-2142

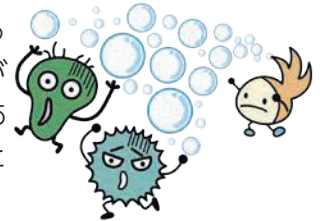
国民健康保険料の納付

災害や失業などの事情で保険料の納付が困難になったときは、申請により保険料が減免される場合があります。保険料を滞納すると保険証の交付が受けられなくなることがありますので、早めにご相談ください。

☎保険年金課 ☎833-4123 ☎844-6790

ノロウイルスによる食中毒に注意

ノロウイルスによる食中毒は、冬に多く発生します。ノロウイルスの感染者によって調理された食事が原因となることもあるため、以下のことに注意しましょう。



【予防方法】

- ▷下痢や嘔吐(おうと)の症状があるときは調理しない▷調理の前はしっかり手を洗う▷食品は中心部まで加熱する▷カキ等の二枚貝の生食を避ける▷二枚貝の調理に使った器具はすぐに洗浄し、熱湯や塩素系漂白剤で消毒する

☎区衛生課 ☎831-4219 ☎843-2662

年末年始の窓口案内

業務内容	連絡先	年末最終日	年始開始日
区役所・保健福祉センター		28日(月)	4日(月)
埋火葬許可の申請	市民課 ☎833-4018	無休※1	
戸籍の届け出(出生・婚姻など)		無休	
区役所の夜間の問い合わせ	総務課 ☎833-4003	無休	
緊急を要する生活保護の相談	保護課 ☎833-4090	31日(木)	4日(月)
飲料水水質検査※2	健康課 ☎831-4207	16日(水) 正午	6日(水)
腸内細菌検査			
城南市民センター	☎862-2141		4日(月)
城南図書館	☎864-4823	27日(日)	5日(火)
城南体育館	☎851-0303		
城南市民プール	☎863-7098		

※1 受け付けは午前9時～正午、午後1時～5時

※2 ビル管理項目・任意項目は12月9日(水)まで

12/25 26 27 28 29 30 31 1/1 2 3 4 5 6 7 8
金 土 日 月 火 水 木 金・祝 土 日 月 火 水 木 金

年末年始のごみ・し尿収集日の休みと変更

☎区生活環境課 ☎833-4086 ☎822-4095

■燃えるごみ 12月31日(木)～1月3日(日)は持ち出しできません。

通常の持ち出し日	年末最終日	年始開始日
月・木曜日の地域	12月28日(月)	1月4日(月)
火・金曜日の地域	12月29日(火)	1月5日(火)
日・水曜日の地域	12月30日(水)	1月6日(水)

■燃えないごみ、空きびん・ペットボトル

通常の持ち出し日	出せない日	振替日
第1日曜日の地域	1月3日(日)	12月30日(水)

※上記以外の持ち出し日の地域は変更ありません。

ホームページ(「福岡市 ごみ出しメール」で検索)で登録すると、ごみ出し日をメールでお知らせします。また、福岡市公式LINE(ライン)アカウントによるお知らせも行っています。



■粗大ごみ(受付センター ☎731-1153 ☎731-1195)

12月29日(火)～1月3日(日)は休みです。

■し尿のくみ取り(ふくおか環境財団 ☎752-7860 ☎752-7862)

1月1日(金・祝)～1月3日(日)は休みのため、年内に繰り上げ収集します。年内の臨時くみ取りは12月28日(月)午後5時15分までに同財団へ電話またはファクスで申し込みを。

■資源物回収ボックス

12月29日(火)～1月3日(日)は、休みのため持ち込みできません。

だまされしないで! 区役所職員をかたる不審な電話にご注意を! 職員が電話でATMの操作をお願いすることは絶対にありません

一人一花運動

中村学園大学との活動を紹介します

区は、10月23日に区のシンボルロード「城南学園通り」で中村学園大学の学生9人がボランティアとして参加し、花でまちを彩る一人一花運動を行いました。

別府西公園
緑のコーディネーター・石井康子さんから、花の色のバランスやレイアウトなどのアドバイスを受けながら、公園の入り口付近にビオラやパンジーを植えました=右写真。



中村学園大学花壇
城南学園通りに面する同大学東側に、ハンギングポット=左写真=を設置しました。道行く人に元気になってほしいという思いを込めて、マーガレットやシクラメンなど鮮やかな色の花を学生たちが選びました。

同大学3年の的野優花さんは「街で一人一花運動を見掛けて興味を持っていたところ、ボランティアで活動に関わるチャンスがあったので参加しました。城南学園通りが華やかになってうれしいです」と話しました。

区地域整備課 ☎833-4072 F822-4095

城南市民カレッジ講演会

福岡こども短期大学講師・是松いづみさんが「あずさからのメッセージ～子どもに学ぶ命の尊さ～」と題し講演します。

期来 1月12日(火)午後2時～3時 所 城南市民センター 区生涯学習推進課 ☎833-4043 F822-2142 対 市内に住むか、通勤・通学する人 定 先着100人 申 電話かファクス、メール(J-shimin-c@city.fukuoka.lg.jp)に氏名、電話番号、講演名を書いて同課へ。

シニアボランティア養成講座

絵手紙の作成方法を学び、ふれあいサロンなど地域で活動するボランティアを養成します。

期来 2月5日(金)、19日(金)午後2時～4時 所 城南市民センター 区社会福祉協議会 ☎832-6427 F832-6428 対 区内に住む50歳以上で、ボランティアに興味があり、両日参加できる人 定 抽選20人 料 500円(材料費) 申 電話かファクス、メール(jounanku@fukuoka-shakyo.or.jp)に住所、氏名、年齢、電話番号を書いて来年1月8日までに同協議会へ。



区公式ツイッター
「ニコリんのつばやき」
区政情報を発信しています
https://twitter.com/jonan_nikkolin

オリジナル紙トンボづくりコンテスト

専用の制作キットを使って、自分でデザインして作った紙トンボ=写真=のコンテストを行います。応募作品は城南市民センターのホームページで紹介し、受賞者には賞品を贈呈します。



期同 12月19日(土)～来年1月9日(土)(12月28日～来年1月3日を除く)に同センターで配付するキット(先着100セット)を受け取り、完成した作品の写真を送ってください。※詳細はキットと共に配布する応募要領を確認を。

新型コロナウイルス感染症対策にご協力を

密集・密接・密閉の回避といった感染予防対策を徹底した上で各種催しを実施します。マスクの着用など、ご協力をお願いします。なお、感染拡大防止のため、中止になる場合があります。事前に各問い合わせ先にご確認ください。
※掲載している情報は12月1日時点のものです。

健康だより

- 【問い合わせ・申込先】** ※状況により中止になる場合もあります。事前に各問い合わせ先へご確認ください。
- ①集団健診予約センター ☎0120-985-902 F0120-931-869(受付平日午前9時～午後5時) ※年末年始(12/29～1/3)を除く
 - ②健康課健康づくり係 ☎831-4261 F822-5844 (Fは②～④共通) ③健康課母子保健係 ☎844-1071
 - ④健康課精神保健福祉係 ☎831-4209 ⑤地域保健福祉課 ☎833-4113 F822-2133
- ※場所の記載のないものは保健福祉センター(保健所)で実施。料金の記載がないものは無料。



内 容	実施日			受=受付時間 実=実施時間	予約	対象者・料金・その他	問 申	
	12月	1月	2月					
よかドック(特定健診)						対40～74歳の市国民健康保険加入者 料500円 国民健康保険証、受診券	① ②	
がん検診	胃がん(胃透視)			受8:30～10:30	要(下記を参照)	対40歳以上 料600円		
	大腸がん					対40歳以上 料500円		
	乳がん					対40歳以上女性(2年度に1回) 料40歳代1,300円、50歳以上1,000円		
	子宮頸(けい)がん	受付終了	★7 ★21			★1 ★15		対20歳以上女性(2年度に1回) 料400円
	肺がん					対40～64歳 料500円		
	結核・肺がん					対65歳以上 料無料		
胃がんリスク検査(血液検査)					対年度中に35歳または40歳になる人 料1,000円	③		
骨粗しょう症検査					対40歳以上 料500円			
エイズ・クラミジア・梅毒検査	第1・第3水曜日			受9:00～11:00	—	匿名での検査。検査結果は後日本人に直接説明。	④	
B・C型肝炎ウイルス検査	16	20	17	受9:00～11:00	—	対20歳以上(過去に検査を受けたことがない人)		
栄養相談	22	5	2	受9:30～12:00	要	管理栄養士が食生活の相談に応じます。(1人1時間程度) ※予約は前日まで。	⑤	
	4	29	26	受13:00～15:30				
離乳食教室	15	19	16	受13:00～13:50	要	離乳食の講話。乳児の同伴可。※予約は前日まで。	③	
マタニティスクール	7,14 21	18,25	1,8 15,22	受13:30～15:00	要	対妊婦とその家族など 母子健康手帳・筆記用具 ※動きやすい服装で。 ※感染症予防のため、交流や体験等は実施しません。沐浴は見学となります。		
心の健康相談	17	21	18	受14:00～16:00	要	専門の医師が相談に応じます。※予約は前々日まで。	④	
こころの病 家族教室	—	26	16	受13:30～15:30	要	対心の病を抱える人の家族など (内容) 1/26「薬の話」 2/16「障害年金について」 ※予約は前日まで。		
母子巡回健康相談	身体測定や育児相談を実施。 受13:30～14:00(堤公民館のみ9:45～10:15) 対妊婦、乳幼児と保護者 母子健康手帳、タオル【南片江公民館】12/24(木)【片江公民館】1/13(水)【田島公民館】1/14(木)【堤丘公民館】1/15(金)【堤公民館】1/22(金)【鳥飼公民館】1/22(金)【長尾公民館】2/10(水)【別府公民館】2/12(金)						⑤	

※よかドック・がん検診・胃がんリスク検査・骨粗しょう症検査の申し込みは、各健(検)診日の10日前(土・日・祝休日を除く)まで。
※満70歳以上や市県民税非課税世帯の人などは、よかドック・がん検診・胃がんリスク検査・骨粗しょう症検査の受診料が減免されます(証明書が必要)。
※★印の日には託児付き健(検)診を行います。要事前予約。希望者は健診予約後に実施日の5日前までに②健康課健康づくり係へ。