



福岡市政担当記者 各位

令和2年10月21日  
環境局家庭ごみ減量推進課  
事業系ごみ減量推進課

秋からはじまる環境局3Rキャンペーン!!

## はじめよう！プラスチックごみ&フードロス削減

環境局では、資源を活かす循環のまちづくりを進めるため、3R（リデュース・リユース・リサイクル）の取組みに加え、不必要なものを断る「リフューズ」行動の促進や海洋ごみをはじめとしたプラスチックごみの削減、家庭や事業所から排出されるフードロス（食品ロス）削減など、様々な取組みを行っています。今回、プラスチックごみとフードロス削減のための3大キャンペーンを順次実施していきます。つきましては、各キャンペーンの広報及び取材へのご協力をよろしくお願いいたします。

第1弾

プラスチックごみとフードロスを減らす為にまずはじめたい10のアクション  
『へらし10』キャンペーン



プラスチックごみとフードロスを減らす為に、ご家庭で実践できる行動（10のアクション）の発信やプラスチックごみ削減のアイデアコンテストを実施します。



第2弾

みんなでフードロス削減キャンペーン



ご家庭や小売店、飲食店で、フードロスを減らすためのキャンペーンを行います。（10月下旬）

第3弾

持ち歩きたくなるマイボトルデザインコンテスト開催/  
海洋ごみを考えるオンラインセミナー開催



マイボトルデザインの募集や、親子で海洋ごみを考えるオンラインセミナーを実施します。（11月上旬）

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



【第1弾、第3弾キャンペーンに関すること】

環境局循環型社会推進部家庭ごみ減量推進課 担当:伊賀上, 矢野  
電話:092-711-4039(内線 2335)

【第2弾キャンペーンに関すること】

環境局循環型社会推進部事業系ごみ減量推進課 担当:城戸, 花原  
電話:092-711-4847(内線 2330)

## 第1弾

# プラスチックごみとフードロスを減らす為にまずはじめたい10のアクション 『へらし10』キャンペーン



## 『へらし10(テン)』とは

世界的な問題となっている「プラスチックごみ」と「フードロス」を解決する為にご家庭や一人ひとりが今から始められる「10のアクション」を提案します。多くの市民の方に「10のアクション」のうち一つでも取り組んでいただけるよう、市営地下鉄駅構内など市内各所で発信していきます。

### ◆掲出場所◆

- 市営地下鉄駅構内（空港線・箱崎線）（10/21～10/31）
- 地下鉄車両中吊（空港線・箱崎線）（10/30～11/7）
- 博多駅・天神周辺バス停（11/23～12/6）

また、実践行動を起こすきっかけづくりとして、プラスチック削減について下記のコンテストを実施します。



## プラスチックごみ削減アイデアコンテスト

生活の中でプラスチックをできるだけ使わないようにするアイデアを募集します。応募いただいた方の中から、最優秀の方に豪華「プラスチックなし生活」スタートセットをプレゼントします。

### 【募集内容】

生活の中でプラスチックをできるだけ使わないようにする実践的な工夫やアイデアを募集します。すでに実践していること、みんなで取り組みたいことなど、プラスチック削減につながるアイデアであれば何でもOKです。

### 【応募方法】

「へらし10」専用ホームページから応募（右記、QRコードから）

### 【応募期間】

**10月31日（土）～11月21日（土）**

### 【結果発表】

12月初旬予定

最優秀アイデアは、当ホームページ上で紹介をします。



・ドイツ製折り畳み傘  
・ハクキンカイロ など  
プラスチックなし生活  
スタートセット



コンテストについては、こちら  
「へらし10」専用HP  
10月23日開設

～参考～

プラスチックごみとフードロスを減らす為に  
まず、はじめたい10のアクション

# へらム10

## プラ & フードロス

「10のアクション」は、2つの問題の解決に向けた取組みを、今日から無理なく行動が持続できる内容になっています。多くの市民の方に、「10のアクション」のうち一つでも取り組んでもらい、ライフスタイルの変革を促していきます。

### プラスチックごみ削減アクション

**01**  
マイバッグを持ち歩こう。



**02**  
マイボトルを持ち歩こう。




**03**  
「とりあえず  
買って置く」を  
やめよう。



**04**  
詰替ボトルなど  
繰り返し使える  
ものを選びよう。



**05**  
常に折り畳み傘を  
持ち歩こう。



(解説)

普段、何気なくに買っているレジ袋を断るなど、ワンウェイプラスチックの発生抑制を目的に、本当に必要なものなのかを考え、自身の行動を見直すきっかけづくりを提案します。

### フードロス削減アクション

**06**  
賞味・消費期限が  
近いものから  
買おう。



**07**  
食材は  
無駄なく  
使い切ろう。



**08**  
お腹が減った  
状態で買い物に  
行かない。



**09**  
ばら売りや量り  
売りを利用して  
必要なだけ買おう。



**10**  
フード  
ドライブ  
おすそわけ。



(解説)

国民一人当たりで換算すると、食品ロスはお茶碗1杯分\*の食べ物\*が毎日廃棄されています。ちょっとした生活の工夫の中でも、食品ロス削減ができる行動を示し、「もったいない」という気持ちを自身の行動に活かすきっかけづくりを提案します。

(\* : H29 農林水産省推計値)