

就労に必要なスキル獲得等を目的とした講座

2023 年度

39 スクール

参加者
募集中



人と関わるのが楽しくなるコツを学びませんか？
まずは聞いてみるだけでも大丈夫です。

募集要項

【対象】以下全ての項目に当てはまる方を対象とします。

- ・社会生活を営む上で生きづらさを感じる方（ひきこもりや非行など）
- ・福岡市に在住・通学している概ね 39 歳以下の方

【日時】毎月 第 4 水曜日 18:00～19:00(基本)

【内容】※詳細は裏面をチェック！

- コミュニケーション ○ストレスとの向き合い方 ○自分の好きを探究するマイプロジェクト など

受講方法

PC・スマートフォンから参加できます！



オンラインは「zoom」を使用します。年間2回は対面で実施。講座中は困った時に相談できるサポーターもいるので、安心して参加できます。

楽しい時間にしていくので、ぜひご参加ください！



講師：辻田寛明さん
あだ名：じーつー

子どもたちが自分の人生にワクワクできる社会をつくるため、2020年にワオフルを設立、不登校の子のためのオンライン家庭教師「夢中教室 WOW!」を展開し、2年半で170名以上の生徒に伴走事業を届ける。

39スクール スケジュール

2023 年度

時間は毎回18:00～19:00です

日程	タイトル	内容
5.24(水)	「自分」ってどんなヒト?	人生曲線と好きなことマップでこれまでの自分を振り返ろう
6.28(水)	「気持ち」ってなあに?	気持ちの種類を知ろう!自分の気持ちに気づき、自分をコントロールするための第一歩
7.26(水)	「緊張」や「イライラ」と友達になろう	ストレスとうまく付き合おう!ストレスがおこるメカニズムと身体と心の関係を知れば、ストレスと友達になれる
8.23(水)	「伝える」と「伝わる」は何が違う?	相手の話すことを理解できればうまく伝わる?実は奥が深い「話す」と「聞く」
9.27(水)	「好き」はどうして大切なのか	「好き」って大切!これからの人生を幸せに生きるための、大切にしたいことの見つけ方
10.25(水)	前半まとめ	これまでの内容をふりかえります
11.22(水)	マイプロジェクト①	自分の「好き」が形になる!自分だけのプロジェクトに挑戦してみよう
12.27(水)	もっとうまく「伝わる」ためのコミュニケーション	伝わるコトバ選びのコツを学ぼう!
1.10(水)	前半まとめ	これまでの内容をふりかえります
1.24(水)	マイプロジェクト②	マイプロジェクト①つづき
2.28(水)	あなたにとって「社会」とは	色んな仕事や生き方があるなかで、一歩踏み出すならどんな世界?
3.27(水)	発表とこれまでの振り返り	

単発参加や付き添いの方もご参加いただけます。お気軽にお問い合わせください。
 オンラインでの参加が難しい方は現地(中央区周辺の会議室)でもご参加いただけます。

お申込方法

メールまたは電話にて随時受付

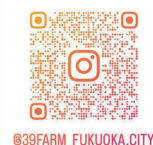
ご参加希望の方は以下の項目をお知らせください。

- ①お名前 ②住所 ③連絡先 ④年代
 ⑤メールアドレス (前日までにzoomのリンクをメールにて送ります。)

※いただいた個人情報は本プロジェクトの運営のみに利用し、第三者へ提供することはありません。

お問合せ・お申込み先

39スクール事務局 (NPO法人循環生活研究所)
 電話: 092-405-5217
 メール: info@jun-namaken.com



2023年度
 ⇐プロジェクト
 公式Instagram

