



城南区

区のマーク

※健康だよりは毎月15日号に掲載



ヘクソカズラへ油山
市民の森

区役所代表番号 ☎822-2131

〒814-0192 城南区鳥飼六丁目1-1
窓口受付時間:午前8時45分~午後5時15分
(土日・祝休日・年末年始を除く)
区ホームページは「福岡市城南区」で検索



区のシンボルキャラクター
油山の妖精「ニッコりん」

区の人口 133,191 人 (前月比 18 人増) (男 62,617 人 女 70,574 人) 世帯数 68,278 世帯 (前月比 37 世帯増) (令和2年7月1日現在推計)

☎=日時、開催日、期間 所=場所 問=問い合わせ ☎=電話 ㊟=ファクス 図=対象 定=定員 料=料金、費用 託=託児 申=申し込み 持=持参 電=メール 頁=ホームページ

高齢者乗車券／福祉乗車券等

交付方法が郵送に変わります



新型コロナウイルスの感染拡大を防止するため、令和2年度分の高齢者乗車券、福祉乗車券および福祉乗車証の申請受け付け・交付は、全て郵送(高齢者乗車券はオンライン申請も可)で行います。それぞれ申請月によって交付額が変わります=下表。区役所での申請・交付は行いませんのでご注意ください。

高齢者乗車券の交付

●対象者

区に住民登録をしている満70歳以上で、令和2年度の介護保険料の所得段階区分が1~7の人。所得段階区分は、7月に送付した「令和2年度介護保険料決定通知書」をご確認ください。※「福祉乗車券・福祉乗車証」の交付対象者には、高齢者乗車券は交付されません。

●交付について

来年9月末までに1回交付します ※今年9月以降に満70歳になる人は、誕生日の前日から申請できます。

詳細は、市ホームページ(「福岡市 高齢者乗車券」で検索)または下記問い合わせ先までお問い合わせください。

申請月	介護保険料所得段階	
	1~5	6、7
8月~12月	12,000円	8,000円
来年1月~3月	9,000円	6,000円
4月~6月	6,000円	4,000円
7月~9月	3,000円	2,000円

問高齢者乗車券郵送受付センター ☎0120-502-633 ㊟0120-880-219

福祉乗車券・福祉乗車証の交付

●対象者

区に住民登録があり、前年の所得が200万円未満で次の手帳を持っている人
▷身体障害者手帳1級~3級▷療育手帳A
▷精神障害者保健福祉手帳1級▷被爆者健康手帳▷戦傷病者手帳

●交付について

来年9月末までに1回交付します。

詳細は、市ホームページ(「福岡市 福祉乗車券」で検索)または下記問い合わせ先までお問い合わせください。

申請月	市民税非課税の人	所得200万円未満の人
8月~12月	12,000円	8,000円
来年1月~3月	9,000円	6,000円
4月~6月	6,000円	4,000円
7月~9月	3,000円	2,000円

※福祉乗車証を除く。福祉乗車証は、福岡市地下鉄の乗車料金が無料になります。

問福祉乗車券等郵送受付センター ☎0120-368-300 ㊟0120-368-350

教えて!ニッコりん講座

今回のテーマは「災害時に避難所に持っていく物の確認」だよ。

新型コロナウイルス感染症対策のために、必要な物を準備しておこう!

- マスク
- 体温計
- タオル
- 消毒液
- 体温調節できる服
- スリッパ

避難所では、マスクの着用や手洗い、消毒、検温、小まめな換気などを徹底しているよ。感染拡大防止のために、みんなで協力しよう!

ほかにどんな物があるかな?

【持っていく物の例】

▷非常食(缶詰や温め不要のレトルト食品など)▷飲料水▷現金▷懐中電灯▷携帯ラジオ▷携帯電話の充電器▷常備薬、お薬手帳▷ビニール手袋▷衛生用品▷せっけん一等

問区総務課 ☎833-4055 ㊟822-2142

お知らせ・参加者募集



市シルバー人材センター城南出張所の活動を紹介し、多目的スペースで開催している水彩画教室

市シルバー人材センター城南出張所では、庭木の剪定、写真や庭の草取り、掃除や洗濯などの家事援助サービス、駐車場・駐輪場の管理などさまざまな仕事を受けています。

また、区内に住む65歳以上の高齢者の世帯に出向き、ごみ出しや植木のやり、買い物や資源物持ち出しなど、15~30分程度の短時間で軽作業も行っています。

市シルバー人材センター城南出張所の活動を紹介し



きんしゃい城南Don Donは同出張所横にあります

7月15日には、多目的スペースで水彩画教室が開催されました。地域の人が主宰し、水彩画を描くポイントや色の作り方を教えています。

同出張所では、会員自ら企画・運営し、働く拠点として「きんしゃい城南Don Don」を開いています。

カフェスペースの運営や手作り雑貨の展示・販売、多目的スペースの貸し出しなどが行われ、会員や地域の人の交流の場になっています。

同出張所では、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、マスクの着用や消毒、小まめな換気、周囲の人との十分な距離の確保などさまざまな対策を行いながら活動しています。

同出張所では、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、マスクの着用や消毒、小まめな換気、周囲の人との十分な距離の確保などさまざまな対策を行いながら活動しています。

同出張所の橋本修一さんは「会員に登録して一緒に活動したい」「教室に参加してみたい」など、興味がある人は気軽にお問い合わせください。」と話しました。

同出張所では、会員自ら企画・運営し、働く拠点として「きんしゃい城南Don Don」を開いています。



だまされないで! 区役所職員をかたる不審な電話にご注意を! 職員が電話でATMの操作をお願いすることは絶対にありません

一人一花運動 パートナー花壇を紹介します

●梅林フラワーくらぶ

会員13人で四季折々の花植えや草取りを行っています=写真。「きれいに咲いたね」「やっぱりお花はいいね」など通り掛かる人たちから声を掛けられることを励みに活動しています。

【活動場所】市営梅林第1住宅供給集会所前



市は、「一人一花運動」に取り組む皆さんへの支援策の一つとして、登録制の「一人一花パートナー花壇」制度を実施しています。登録すると、花づくり活動のための花苗・園芸用品購入時に受けられる「一人一花割引」や、団体名を記入したオリジナルプレートの進呈などの特典があります。詳細は、ホームページ「一人一花パートナー花壇」で検索)ご確認ください。

企画共創課 ☎833-4009 ☎844-1204



特別定額給付金の申請は お済みですか

給付対象者へ「郵送申請」の書類を送付しています。申請受付期間内に返信用封筒で、申請書および必要書類を郵送してください。

※オンライン申請の場合は、郵送手続きは不要です。

●給付対象者

令和2年4月27日現在で福岡市に住民登録がある人

●申請受付期間

8月31日(月)まで※当日消印有効

【問い合わせ先】

▷申請書の書き方・申請方法について
市特別定額給付金コールセンター
☎0570-092-012 ☎733-5889(平日午前9時～午後6時)

▷制度全般について
総務省特別定額給付金コールセンター
☎0120-260020(午前9時～午後6時半)

別府交番が仮移転します

別府交番(別府二丁目22-9)が建て替え工事のため、8月18日(火)から七隈警部交番(松山二丁目34-23)に仮移転します。

落とし物や拾得物などの各種届け出等は、早良警察署にお問い合わせください。なお、パトロールなどの各種活動は通常通り行います。

早良警察署 ☎・☎847-0110

シニア教養講座(写真教室)

写真撮影の基礎から学びます。

期9月25日(金)、10月2日(金)、10月16日(金)、午前10時～正午 区役所 区シニアクラブ 連合会 ☎833-4107 ☎822-0911 区内に住む60歳以上で全日程参加できる人 抽選15人 無料 往復はがき(〒814-0192住所不要)に住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、9月10日(必着)までに同連合会「シニア教養講座(写真教室)」係へ。

城南体育館の教室

●おはヨガ

期9月30日～11月18日の水曜日、午前9時半～10時45分、全8回 18歳以上 抽選29人 4,700円

●リフレッシュ☆ヨガ

期10月7日～12月9日の水曜日、午前11時10分～午後0時40分、全10回 18歳以上 抽選29人 4,700円

●初心者バドミントン教室

期10月7日～12月9日の水曜日、午後1時～2時半、全10回 18歳以上 抽選25人 4,900円

<共通事項>

所 同体育館 ☎851-0303 ☎851-0040 往復はがき(〒814-0104別府六丁目14-22)に教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、8月31日(必着)までに同体育館へ。

健康 だより

【問い合わせ・申込先】 ※状況により中止になる場合もあります。事前に各問い合わせ先へご確認ください。

- ①集団健診予約センター ☎0120-985-902 ☎0120-931-869 (☎平日午前9時～午後5時)
 - ②健康課健康づくり係 ☎831-4261 ☎822-5844 (☎は②～⑤共通) ③健康課母子保健係 ☎844-1071
 - ④健康課精神保健福祉係 ☎831-4209 ⑤健康課医薬務係 ☎831-4208 ⑥地域保健福祉課 ☎833-4113 ☎822-2133
- ※場所の記載のないものは保健福祉センター(保健所)で実施。料金の記載がないものは無料。



けんしんナビは上記コードから見られます

内 容	実施日			受=受付時間 実=実施時間	予約	対象者・料金・その他	問 申	
	8月	9月	10月					
よかドック(特定健診)						☎40～74歳の市国民健康保険加入者 ☎500円 ☎国民健康保険証・受診券	申し込みは①、問合せは②	
がん検診	胃がん(胃透視)			☎8:30～10:30	要(下記を参照)	☎40歳以上 ☎600円		
	大腸がん					☎40歳以上 ☎500円		
	乳がん					☎40歳以上女性(2年度に1回) ☎40歳代1,300円、50歳以上1,000円		
	子宮頸(けい)がん	受付終了	★1 ★28			★8 ★22		☎20歳以上女性(2年度に1回) ☎400円
	肺がん					☎40～64歳 ☎500円		
結核・肺がん				☎65歳以上 ☎無料	※50歳以上の肺がんのハイリスク者で喀痰(かたん)細胞診希望者は別途700円。			
胃がんリスク検査(血液検査)					☎年度中に35歳または40歳になる人 ☎1,000円			
骨粗しょう症検査					☎40歳以上 ☎500円			
エイズ・クラミジア・梅毒検査	毎週水曜日			☎9:00～11:00	-	匿名での検査。検査結果は2週間後に本人に直接説明。		
B・C型肝炎ウイルス検査	19	16	21	☎9:00～11:00	-	☎20歳以上(過去に検査を受けたことがない人)		
栄養相談	-	29	27	☎9:30～12:00	要	管理栄養士が食事の相談に対応。※予約は前日まで。	②	
	21	4	9	☎13:00～15:30	要			
離乳食教室	18	15	20	☎13:00～13:50	要	離乳食の講話。乳児の同伴可。		
マタニティスクール	17,24	7,14 28	5,12 19,26	☎13:30～15:00	要	☎妊婦とその家族など ☎母子健康手帳・筆記用具 ※動きやすい服装で	③	
心の健康相談	20	17	15	☎14:00～16:00	要	専門の医師が相談に応じます。※予約は前日まで。		
こころの病 家族教室	-	29	27	☎13:30～15:30	要	心の病を抱える人の家族など (内容) 9/29「訪問看護について」 10/27「サービスの話」 ※予約は前日まで	④	
献血	【堤公民館】9/5(土)13:30～16:00【長尾公民館】9/18(金)14:00～16:00【城南公民館】9/28(月)10:00～12:00、13:00～15:00【博多一番どり七隈店】10/1(木)13:30～16:00【南片江公民館】10/19(月)9:30～12:30、13:30～15:30【中村学園大学】10/27(火)10:30～13:00、14:00～16:30							⑤
母子巡回健康相談	身体測定や育児相談を実施。☎13:30～14:00 ☎妊婦、乳幼児と保護者 ☎母子健康手帳、タオル 【別府公民館】8/19(水)【長尾公民館】8/20(木)【堤公民館】8/21(金)							⑥

※よかドック・がん検診・胃がんリスク検査・骨粗しょう症検査の申し込みは、各健(検)診日の10日前(土・日曜・祝休日を除く)まで。
 ※満70歳以上や市県民税非課税世帯の人などは、よかドック・がん検診・胃がんリスク検査・骨粗しょう症検査の受診料が減免されます(証明書が必要)。
 ※★印の日には託児付き健(検)診を行います。要事前予約。希望者は健診予約後に実施日の5日前までに②健康課健康づくり係へ。