

# カウンセリングスペース やどりぎ

## ゲーム依存やひきこもりに関するサポートのご案内



カウンセリングスペース やどりぎでは、ゲーム依存当事者とそのご家族に向けたプログラムを実施しています。個別のカウンセリングや、個人の目的に応じた居場所・グループ活動など、回復に向けた様々な活動を行っていますので、お気軽にご連絡・ご相談ください。



### カウンセリング

初回相談無料\*、2回目以降50分間：5000円

臨床心理士と1対1のカウンセリングを行います。ご本人とご家族、どちらも利用できます。ゲームと自分の関係を見つめなおしたり、本人とのかかわり方のアドバイスをいたします。



### 当事者向けプログラム

参加費：無料

- ・心理学講座
- ・ネット・ゲーム依存回復プログラム
- ・自分勉強会
- ・気持ちの整理練習会
- ・時間管理講座



### 家族向けプログラム

参加費：無料

- ・やどりぎ 家族会（月2回）  
ネット・ゲーム依存に関するミニ講座に加え、同じ悩みを持つご家族同士で家族の抱える辛さを分かち合い、ご家族の健康をサポートする場です。
- ・ゲーム障害予防教育プログラム（年2回）



## カウンセリングスペース やどりぎ

- ◆TEL : 092-409-5178
- ◆MAIL : yadorigi@japanmac.or.jp
- ◆開室時間：10:00~16:00（水~土曜日）
- ◆住所 : 〒812-0053 福岡市東区箱崎1丁目26-17
- ◆HP : <https://japanmac.or.jp/yadorigi/>

初回相談のご予約はHP・メール・お電話にて承っております。やどりぎではネット・ゲーム依存以外のカウンセリング（初回有料）、各種心理検査も実施しております。詳しくはHPをご覧ください。

\*カウンセリングスペースやどりぎでは「福岡市ゲーム依存等に対応したひきこもりサポート事業」の委託を受けて支援を行っています。当該事業は福岡市内在住の方を対象としており、市外在住の方は初回相談無料適用外となります。ご了承ください。

