令和２年７月２日
福岡市保健福祉局健康増進課

市政記者各位

～健康づくりに役立つレシピ動画の配信～

インスタグラム「いくちゃんねる福岡市」開設しました

福岡市食育推進キャラクター
いくちゃん

当課では，食育推進事業の一環として，市民の皆様が，食に関する知識や望ましい食習慣を身につけ，実践していただくことを目的として，野菜摂取や減塩などをテーマにした料理講習会を実施しています。

令和２年度につきましては，新型コロナウイルス感染症の感染拡大予防のため，実施を見合わせているところですが，この度，対面による従来型の料理講習会に替え，健康づくりに役立つレシピ動画を制作し，ＳＮＳを活用して配信することとしました。

その配信ツールとして，インスタグラム「いくちゃんねる福岡市」を開設しましたので，お知らせいたします。つきましては，広く市民の皆様に周知するためご紹介いただきますよう，よろしくお願いいたします。

■配信ツール
インスタグラム

■アカウント名
いくちゃんねる福岡市

■配信レシピ数
全５０本
（令和３年３月まで毎週１～２本配信予定）

■配信日時
毎週水曜日　午後２時

■配信内容
・野菜摂取・減塩・骨粗鬆症予防など各テーマに沿った，健康づくりに役立つレシピ動画
・「管理栄養士のワンポイントメッセージ」「栄養成分表示」も掲載しています！

ポリ袋を使用して
衛生的に作れます！

配信レシピ№1「きゅうりのキムチ浅漬け」
この一皿で１日に必要な野菜の
約1/4がとれる！

【問い合わせ先】
保健福祉局健康増進課
担当：青木，大場
TEL：092-711-4374（内線：2053）
FAX：092-733-5535

福岡100 人生100年時代へのチャレンジ
福岡市では，人生100年時代の到来を見据え，誰もが心身ともに健康で自分らしく暮らせる持続可能なまちを目指すプロジェクト『福岡100』を進めております。
現在進行中の『福岡100』アクションはこちら