

身近な地域の運動・遊び場紹介

区	運動・遊び場	特徴・運動方法など
東	志賀島全体	海水浴や釣りができる。
	西戸崎近隣公園	テニスコート、グラウンドゴルフ場、子ども相撲土俵などがある。遊歩道が複数ルート設けられており、運動強度も選べる。
	西戸崎西緑地	遊歩道やテーブル、ベンチがあり、見通しも良いので子どもを遊ばせても安心。遊歩道は砂浜につながっており、ペットを連れた散歩を楽しむ人も。
	和白校区交流広場(塩浜2丁目)	多くのソフトボール、野球、サッカーチームが利用。早朝や夕方には、ウォーキングやストレッチなどを楽しむ人も。
	雁ノ巣レクリエーションセンター	数多くの野球場、球技場、テニスコート等を備えている。ガンレクフェスタ、芋掘り体験など、家族で楽しめるイベントも企画されている。
	上和白中央公園(高見台4丁目)	敷地面積14,080㎡ととても広い。住民の「運動拠点」として重宝されている。桜の名所としても知られており、毎年春にはたくさんの住民が集う。
	美和台中央公園(美和台2丁目)	学校に隣接していて、子どもたちが活発に遊んでいる。桜祭りの会場であり、校区の憩いの場所である。
	琵琶橋公園(香住ヶ丘2丁目)	池を囲む遊歩道とベンチがある。公園内に遊具あり。
	大石ヶ浦公園(香住ヶ丘6丁目)	公園を囲む遊歩道とベンチがある。公園内に遊具やスポーツができる広場もある。
	三日月霊園多目的広場(大字香椎)	澄んだ空気に包まれ、自然の安らぎを感じながら過ごせる場所。多目的広場やアスレチック遊具がある。家族連れ、ペット連れで楽しめる。
	香椎芹田公園	香椎東校区内で、唯一ボール遊びができる公園。親子連れ、友達同士で、キャッチボールやサッカーをしている。
	御島崎高架下広場(御島崎1丁目)	雨天でも使える土のグラウンド。スポーツチームの自主トレや、地域住民の簡単なトレーニング場所。プランコや鉄棒など、家族連れも利用。
	大浦公園(若宮3丁目)	小学校からも近く、子どもたちの楽しい声が響く。特徴的な形の遊具や、小さな子どもが安心して遊べる柵つきの砂場もある。
	八田公園(八田3丁目)	遊戯施設が充実し、楽しく遊べる。場所を取らないベタンクなどを子どもから高齢者まで楽しむことができる。
	青葉公園(青葉4丁目)	福岡市の総合公園として利用。球技はもちろん、ウォーキングコースには健康器具、冒険広場が併設されている。
	みどりが丘公園(みどりが丘3丁目)	球技はもちろん、平日には近隣住民がグラウンドゴルフやウォーキングを楽しんでいる。
	津屋の井堰(多々良1丁目)	身近な自然に触れる絶好の場所。
	香椎浜南公園(香椎浜1丁目)	運動公園、ジョギングコースがあり、アスレチック風遊具など点在している。公道との隣接がないので、児童も安心して遊べる。
	香椎浜東公園(東区香椎浜4丁目)	小規模グラウンドでは、日曜・祝日には近隣野球チームの練習場となっている。親子でのキャッチボール、サッカー練習などの光景も見られる。
	御島崎海岸からあいたか橋	ジョギング・ウォーキングコース。海岸では親子連れが水遊びをする光景も見られる。
	多々良川遊歩道(松崎2丁目)	全長約17kmの湖畔には歩道が設けられ、サイクリング・ウォーキングができる。体操する人や会話をするなど、人それぞれのリフレッシュができる。
	箱崎公園(原田4丁目)	40㎡以上ある緑豊かな公園。ワイドすべり台やネットクライミングなど遊具が充実しており、ウォーキング・ジョギングコースもある。
	貝塚団地裏の広場	大小4面に区切られた広場。種々の運動・スポーツが楽しめて、臨港線手前に延びるウォーキングロードもある。
箱崎緑道・通称ふれあいロード	足に負担の少ないウォーキングコースがあり、運動器具も点在している。「自然浴さんぽ路」や「太極拳 雲手」など特徴的なポイントがある。	
三苦浜中央公園(三苦7丁目附近)	幼児との散歩や子どもの自転車の練習にもってこい。	
アイランドシティ中央公園、アイランドシティ外周緑地(香椎照葉1丁目)	サッカーやバドミントンが出来る広場あり。昼夜を問わず散歩やウォーキング(ランニング)を楽しむ人がいる。外周緑地では子どもたちがボールで遊ぶ姿や親子での触れあうシーンも。	

身近な地域の運動・遊び場紹介

区	運動・遊び場	特徴・運動方法など
博多	冷泉公園(冷泉町7丁目)	グラウンド部分は、地域のグラウンドゴルフや運動会等に活用されている。緑地部分には子ども向けの遊具あり。
	出来町公園(博多駅前1丁目)	中央に運動できる広場があり、平日の昼間には多くの人が休息に訪れる。大型バスの乗降所として整備途中。
	大浜公園	平行棒や背伸ばしベンチあり。
	東領公園(博多駅前4丁目)	公園の中に1周400メートルのジョギングコースあり。うんていなど、運動器具もある。
	山王公園	野球場や運動広場のほか、公園内にはジョギングコースあり。緑も多いので、日差しが強くても木陰でピクニックが出来る。
	東公園緑の散歩道	公園内に約700メートルの遊歩道が整備されている。子どもの遊具も設置されている。
	吉塚2000年通り	歩道が整備されていてウォーキングしやすい。
	吉塚緑地(吉塚本町)	機関車型の遊具が人気。健康づくりもできる。
	吉塚公園(吉塚2丁目)	ヘリコプター型遊具や、足裏を刺激する「天然浴さんぼ路」もある。
	吉塚しょうえん公園(吉塚4丁目)	広いスペースと大きな砂場があり、子どもたちでにぎわっている。
	吉塚東公園(吉塚7丁目)	野球やサッカーが出来るほどのグラウンドがある。ゲートボール場もあり、子どもから高齢者まで楽しめる。
	ふれあい広場(六高団地内)	三叉の滑り台が人気。新しくきれいな「足つぼコース」もある。
	津屋公園(東比恵3丁目)	ネットに囲まれた運動用グラウンドがあり、児童が遊べる遊具やぶら下がり器なども設置されている。
	堅粕公園(堅粕4丁目)	軽運動器具や、大型遊具がある。ベンチがあり、日影も多い。
	博多の森陸上競技場内	緑が多く快適なウォーキングコースでリフレッシュできる。陸上競技場や若杉山、志免町を一望できるスポットあり。
	月隈パークゴルフ場(月隈3丁目)	家族単位で密を避けて活動ができる。
	那珂中央公園(竹下5丁目)	ジョギングコース、芝生広場、公園遊具があり、子どもから大人まで運動を楽しめる。
	女牛池公園(新和町)	グラウンドゴルフやソフトボール、サッカーなど幅広く利用出来る。
諸岡中央公園	住宅街の中にある整備されたきれいな公園。一周約300メートルのウォーキングコースがある。	

身近な地域の運動・遊び場紹介

区	運動・遊び場	特徴・運動方法など
中央	高砂公園(高砂1丁目)	入り口は階段とスロープがあり、ストレッチ用器具もある。
	一本木公園(大宮2丁目)	ストレッチ用ベンチ、足ツボ刺激コーナー、ウォーキングコースあり。
	南公園(桜坂)	散策コースがいくつか設けられている。ある程度の傾斜があるので良い運動になる。
	鴻巣山緑地(小笹1丁目)	遊歩道が整備されており、各人の体力に応じてウォーキングやトレイルランニングができる。遊歩道は木陰で、夏場でも涼しい。
	梅光園緑道(梅光園2丁目)	健康パークステーションでは、「ロコモいす」などの健康器具がある。
	春吉公園(春吉1丁目)	多目的グラウンドでは、キャッチボール、サッカー、バドミントンなど楽しんでいる。
	浜の町公園(舞鶴3丁目)	グラウンドは近隣保育園の運動会が出来るほどの広さがあり、休日は多くの人が運動している。児童公園は親子連れや児童の遊び場となっている。
	箕子公園(大手門3丁目)	アスレチック遊具がある。大きなベンチもあり、コミュニケーションの場となっている。
	六本松公園(六本松4丁目)	縄で出来たジャングルジムなどがあり、親子連れでにぎわっている。
	大濠公園	ストリートアスレチックは軽いストレッチから本格的な筋肉トレーニングまで行える。ランニングコースはゴムチップ塗装で足腰の負担が少ない。
西公園	全長約1400メートルで起伏も大きなトレイルランコースがある。エキサイティングなすべり台がある。	

身近な地域の運動・遊び場紹介

区	運動・遊び場	特徴・運動方法など
南	三宅中央公園(三宅3丁目)	器具を使って体操するなど、様々な活動ができる。アスレチックやウォーキングコースもあり。
	福岡南公園(どんぐり公園)	空にはどんぐりがたくさん転がっているほど、自然豊かで気分爽快になれる場所。親子ドッジビー教室など、様々な行事が行われている。
	平和東公園	石造りのすべり台がある。
	那珂川河畔公園(日佐5丁目)	広場の周りは短い周回コースとなっており、運動不足が解消できる。小型のアスレチックを模した遊具施設があり、少し激しい運動もできる。
	野間大池公園(柳河内1丁目)	約900メートルの周回コースや、各種運動具がある。
	長住ふれあいウォーキングコース(長住2・3・5丁目)	コースの起伏は緩やかで、無理なく楽しめる。早朝は高齢者が多く、夕方からは若者や女性も多く利用している。
	鹿助公園(西長住2丁目)	池の周囲には360メートルのコースがあり、ジョギング・ウォーキングを楽しめる。ソフトボールやグラウンドゴルフなどが行われるグラウンドもある。
	老司河畔公園	カヌー教室を夏季に開催している。
	桧原運動公園内運動エリア(桧原5丁目)	「ふみいたストレッチ」や「うであげアーチ」など、健康広場には多くの運動器具が設置してある。散策やジョギングのコースもある。
	筑紫丘中央公園(筑紫丘2丁目)	遊具があり、広い運動場が上下2か所にある。
	筑紫丘校区内	土地柄、坂や階段が多くあり、日ごろの散歩やジョギングをするには程よく負荷がかかる道が多い。
	長丘中公園(長丘3丁目)	平日はグラウンドゴルフや小さな子どもが砂場や遊具で遊んでいる。ネットがついており、休日には親子でキャッチボールなどを楽しめる。
	警弥郷公園(警弥郷団地付近)	遊歩道があり、ウォーキングやジョギングができる。
	八良ヶ浦池、ふれあい広場	池の周りをウォーキングできる気持ち良い場所。ふれあい広場では、グラウンドゴルフやサッカーなどが出来る。
	若久公園(若久6丁目)	遊具や健康運動器具があり、子どもからお年寄りまでそれぞれの楽しみ方ができる。
	市作池広場(鶴田2丁目)	自然共生型ため池。サッカー、キャッチボールなどが親子で楽しめる。
	野多目中公園(野多目2丁目)	児童向け・幼児向けの複合遊具と砂場がある、野多目校区でも比較的新しい公園。
	向新町中公園(向新町1丁目)	てんとうむし型遊具があり、グラウンドでは鬼ごっこやボール遊びを楽しめる。
	フノカケ治水地施設(野多目3丁目)	大雨が降った際には、多目的広場が貯水池として機能する。すり鉢状の広場で遊具はないが、鬼ごっこやボール遊びができる。
	高木東公園(高木3丁目)	老人クラブのグラウンドゴルフが行われており、週末はたくさんの子どもの遊び場でもある。
	井尻公園(井尻5丁目)	近くに保育園があり、運動会の会場にもなっている。遊具が多く、子どもたちがよく遊んでいる。
	上水公園(大池2丁目)	2階層式公園。上の広場は屋根付きベンチあり水飲み場あり。下の広場にはブランコや砂場がある。
	箱の池(屋形原5丁目)	1周約960メートルの遊歩道があり、ウォーキングやランニングができる。
柏原糠塚公園(柏原6丁目)	滑り台やブランコなどがあり、子どもたちの遊び場になっている。隣接してウォーキングコースがある。	
那珂川緑地(横手4丁目)	ジョギング、ウォーキング、サイクリングなどができ、休憩もできる憩いの場。	

身近な地域の運動・遊び場紹介

区	運動・遊び場	特徴・運動方法など
城南	下長尾中央公園(長尾5丁目)	野球などができる広いグラウンドと、ドッジボールやテニスなどを楽しむグラウンドがある。砂場や遊具もあり、小さな子どもたちも遊べる。
	下長尾東公園(長尾3丁目)	広いグラウンドと、小さな子どもが遊べる遊具がある。花壇も整備されていて、四季折々の花が楽しめる。
	下長尾北公園(長尾1丁目)	広いグラウンド、遊具や背伸ばしベンチなどの健康器具もある。
	樋井川沿いウォーキングコース(友泉亭から長尾3・4丁目)	約1,500メートルのウォーキングコースがある。
	鳥飼北公園(城西中学校第2グラウンド前)	鳥飼校区の中心部で運動・体操に良い。
	城南学園通り(別府5丁目～6丁目)	別府駅と茶山駅の間の道で、100メートルごとにニコリンの表示がある。道幅が広い。
	七隈公園	軽微な運動ができ、キャッチボールにも最適。
	西の堤池公園(城南区市民センター隣接)	池を1周する700メートルのウォーキングコースあり。路面にゴムラバーチップが敷き詰められているので、足への負担が少ない。
	友丘6丁目鳥飼池	散策しながら軽くストレッチできる楽しい場所。
	片江中央公園(油山団地横)	ブランコやアスレチックがあり、長いすべり台もある。
	茶山中央公園(茶山2丁目)	ウッドチップを敷き詰めたランニングコースがあり、足への負担が少ない。夜間も照明がある。
三尾池公園(堤1丁目附近)	運動する、休憩する、家族で遊べる。側の池には、「ツクシオオガヤツリ」が生息している。	

身近な地域の運動・遊び場紹介

区	運動・遊び場	特徴・運動方法など
早良	百道南公園(百道1丁目)	ブランコ、すべり台、砂場などがあり、子どもたちが楽しめる。奥には運動場がある。
	祖原公園	山の高低差を利用して、遊歩道が近年再整備された。コースが何種類もあり、運動強度に合わせて楽しめる。
	室見川河畔公園	ジョギングコース・ウォーキングコースでは心身ともにリフレッシュでき、コースに平行してストレッチチェアーなどの器具が設置されている。
	藤崎2丁目グラウンド(藤崎2丁目)	幼児も楽しめる器具が設置されている。ボールなどの遊びは不可。
	地下鉄藤崎駅周辺、藤崎商店街	地下鉄藤崎駅と西新駅の間には、藤崎、高取、中西、西新という商店がつながっており、買い物をしながらウォーキングをすることが出来る。
	筑肥新道沿いウォーキングコース	荒江2丁目から室見川手前まで約2.2キロメートル、片道約20分の散策コースがある。
	原中公園(原3丁目)	背伸ばしベンチ、足つぼウォークや、すべり台、ロッククライミングの遊具があり、運動や休憩などたくさんの方が利用している。
	大原あすなろ公園(原4丁目)	上半身ひねりやけんすいなどの健康遊具がある。
	健康広場(UR原団地内)	9個の健康遊具が順路になっており、チャレンジ精神をくすぐる。
	百道浜東公園	藤ノ木の下のベンチでくつろげる。広場には囲いがあり、ボールが外に転がりにくくなっている。
	百道浜西公園	大きな石のすべり台があり、広場も併設されている。
	百道浜中央公園	小さい子どもからお年寄りまで、それぞれ楽しめる遊具がある。敷地内に運動場や広場があり、校区外からもたくさんの方が訪れる。
	百道浜海岸沿い	たくさんの方が、歩いたり、走ったり、球技を楽しんだりしている。
	小田部中央公園(小田部6丁目)	幅広い年代が楽しめる多彩な遊具がある。サッカーやソフトボールが出来る広場もある。
	飯倉南公園	公民館が近くにあるため、皆が集える場所として過ごすことができる。
	賀茂中央公園	広く、遊具も充実しており、休日には校区外からも家族連れで来園される憩いの場。
	なまず広場	老若男女の方が散歩、体操等に利用している。
	水町公園	ゲートボール、バドミントン、ボール遊びなど、幅広い年代の方が楽しんでいる。
	田隈小学校(田隈2丁目)	ストレッチやラジオ体操、サッカーや少年野球等様々なスポーツが行われている。
	重留中央公園(重留5丁目)	約1キロメートルのウォーキングコースがあり、横には10種類の運動器具があり全身の鍛錬になる。公園の中にはソフトボールが出来るグラウンドがある。
内野中央公園(内野3丁目)	グラウンドではソフトボールの練習やグラウンドゴルフなどが頻繁に行われている。遊具やバスケットゴールなどがあり、子どもたちの集いの場所。	
健康さわやかロード	内野中央公園をスタートし、西中山公園を経由して戻る。自然豊かな内野校区を眺めながら、ゆっくりとウォーキングが出来る。	
早良北町公園(早良5丁目)	広い公園だが、ボール遊びは禁止されている。	

身近な地域の運動・遊び場紹介

区	運動・遊び場	特徴・運動方法など
西	生松台中央公園(生松台3丁目)	野球などができるグラウンドや遊歩道、健康器具がある。自転車の練習ができるアスファルトの広場もある。
	濱崎グラウンド	広いグラウンドで、ネットが張ってあるためボール遊びもしやすい。公民館に隣接しているので子どもも安心して遊べる。
	今津運動公園(今津2201番地)	広大な敷地の中で、アスレチックやジョギングコースなど運動に適した施設が多く存在する。体育館、テニスコート、サッカーグラウンド、野球場もある。
	飯盛山	初心者にお勧めの登山コースがある。途中には子どもに人気の木製のブランコあり。
	元岡公園(大字元岡)	見晴らしが良い場所にあり、広場、ゲートボール場、バスケットボールコートがある。広場は少年野球・ソフトボールで利用され、平日も活気づいている。
	生の松原海岸森林公園(生の松原1丁目)	唐津街道沿いに約3キロメートルにわたり広がるクロマツ林で、ジョギングなどの運動ができる。真夏の暑いときには日陰で活動できる。
	小戸公園	球技場、ヨットハーバー、芝生広場、バーベキュー場などが整備されている。若人は3on3で汗を流し、子どもたちは背丈よりずっと高い遊具に大はしゃぎ。
	壱岐団地内中公園	運動、休憩、体操など活動する場所がある。ベンチでは休憩が出来る。
	壱岐団地中央公園	サークル活動が盛んであり、保育園の運動会や校区の夏祭りが実施される。
	豊浜団地の中にある中央公園(豊浜1・2丁目)	少し小高い場所にある公園で、グラウンドゴルフやちょっとした球技が出来る。
	ウェーブコースト・イーストコースト	広大なマンション群の敷地の中に、地域の方が利用できるアスレチック用具が設置されている。
	愛宕浜海岸通り	ランニングやウォーキング出来る遊歩道がある。
	城原南公園	グラウンドゴルフやサッカーなどができる、小さい子から高齢者まで楽しめる公園。遊具もありベンチも多い。
	長垂砂浜海岸	波の音を聞きながらジョギングできる。
	愛宕浜中央公園	広場や遊具があり、子どもからお年寄りまで楽しめる。グラウンドでは野球やサッカーができる。
	マリナタウン海浜公園	海っ子ビーチの愛称で親しまれている。地域の人たちの散歩やジョギングコースになっている。
	愛宕浜緑道公園	海岸に面した公園で、グラウンドや遊具広場がある。緑道では、ランニング、ウォーキングをする人がおり、健康遊具も配置されている。
	姪浜当方公園	すべり台、鉄棒、砂場があり、小さなテラスもある。
	上野間公園	ブランコ、すべり台、鉄棒、幼児用集合遊具がある。
	山ノ鼻古墳公園(徳永北)	幼児～小学生向けの遊具、大人向けの健康器具などがある。広場ではグラウンドゴルフやサッカーなどが楽しめる。散歩するのに最適な古墳があり、上からの眺めは最高。