

# もとおか

新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、予定していた行事中止・公民館使用禁止等でご迷惑をおかけしましたが、福岡県の緊急事態宣言解除により、ようやく公民館事業やサークル（運動・音楽系を除く）が再開できるようになりました。3密を避ける・マスク着用・入館時の手指消毒等、まだ完全に元通りとはいきませんが、皆様のお越しをお待ちしております。

元岡公民館 館長 浜地 和夫

## ★6月臨時休館予定日★

6月28日(日)

利用希望の方は、6月18日(木)17時までにお申込みください。



## レジ袋有料化

### 2020年7月1日スタート

買い物にはマイバッグを持参して、  
レジ袋削減に取り組みましょう！

レジ袋1枚あたりの石油使用量、CO2排出量は少なくとも、みんなで減らせば大きな削減になります。未来の地球のために、子ども達のために、皆様のご協力をどうぞよろしくお願いいたします。

元岡校区環境推進委員会



## ちっちゃキッズ(子育てサロン)

6月8日(月) 10:00~12:00  
元岡公民館 講堂

### 「おはなしの部屋」(11:30~12:00)

\*今回はフリースペースでの開催です！！  
サポーターさんの見守りはありませんが、  
時間内は出入り自由です。おもちゃや絵本  
もありますので、遊びに来てくださいね！

## 乳幼児ふれあい学級

6月22日(月) 10:00~12:00  
元岡公民館 講堂



## 「七夕飾りをつくろう」

講師：堀 智美さん  
青野 香織さん



\*新型コロナウイルス感染症が、一日も早く  
終息しますように、みんなで短冊に願い事  
を書いて笹に飾りましょう！

※いずれも参加人数が多い時は、3密を避けるために講堂・児童等集会室・和室に分かれて行う予定です！ 絵本の貸し出しもしていますので、ご利用くださいね\(^o^)/  
新型コロナウイルス感染症対策のためマスク着用でのご参加をお願いいたします。  
ご不明な点は、気軽にお問い合わせください。

**※準備の都合がありますので、2日前までに  
公民館へお申込みをお願いいたします。**

## 校区紙リサイクルステーション案内

- ◆場所：工芸会ワークセンター 駐車場  
(住所) 西区田尻2542番地
  - ◆日時：毎週土・日9:00~17:00
  - ◆回収品目
    - ・古紙(新聞・段ボール・雑紙)
    - ・牛乳パック ・アルミ缶
- ※皆様のご協力をお願いします。



## 【元岡校区社会福祉協議会よりお礼】

次の方から、香典返しとして多額のご寄付をいただきました。厚く御礼申し上げます。校区社会福祉事業に有意義に活用させていただきます。

◆◆ 葬儀ご芳志 ◆◆

朱雀 伸也様 (亡母 ヨウ子様)

## <福岡市元岡公民館案内>

住所：西区太郎丸1-3-41  
電話：092-806-5132  
Fax：092-806-5130



\*本の貸し出しもしています。  
気軽にお立ち寄りください。

## <新刊本紹介>

### 「カケラ」

湊 かなえ

\*「美容整形」がテーマの心理ミステリ長編です。

### 「希林のコトダマ」

椎根 和

\*希林さんのコトバと心をみがいた本の紹介です。



## 新型コロナで不安を抱えている妊婦さんや、小さなお子さんをお持ちの保護者の方へ、保健師からのメッセージ

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、外出を控えていらっしゃる方も多いと思います。

このような中、妊娠中または小さなお子さんを抱えながら、不安な日々をお過ごしのことと思います。地域保健福祉課では、保健師が妊娠期や育児などのご相談をお受けしております。

### こんな不安やお困りごとはありませんか？

#### (相談の例)

- ・ 妊娠生活の不安
- ・ 乳幼児健診や新生児訪問が延期となり、赤ちゃんに問題がないか不安
- ・ 授乳や離乳食、 歯みがきのこと
- ・ イイヤヤ期の関わり方
- ・ 病気の時の対応
- ・ ずっと家の中でストレスがたまる、気分が沈む、イライラしてしまう
- ・ おすすめの過ごし方
- ・ こどもの生活リズムが乱れた など

上記以外にもご不安やお困りのことをぜひ気軽にご相談ください。



#### 《相談先》

西区保健福祉センター 地域保健福祉課

電話：092-895-7080

※気軽にお電話ください。保健師が対応します。



## 新型コロナウイルス感染症相談ダイヤル

TEL: 092-711-4126 (24時間受付)



## 『西区の宝』募集中！

市民ボランティア団体「西区まるごと博物館推進会」では、区内の様々な魅力を発掘し、「西区の宝」として認定・登録して守り育てていく事業を行っています。

美しい自然や歴史的価値のあるもの、地域で活躍されている人・団体など、宝にふさわしいと思われるものを推薦してください。同推進会で審査のうえ、認定します。現在登録されている西区の宝は、区ホームページなどで確認できます。認定基準など詳細は、区ホームページ、または区企画振興課、西部出張所、区内各公民館に備付の案内チラシをご覧ください。

### 【推薦方法】

名称、所在地、地図（団体や人の場合は連絡先住所）、写真、内容（資料がある場合は添付）、推薦者の氏名、電話番号を書いて、郵送、ファクスまたはメールで7月31日（金）（必着）までに同推進会事務局（〒819-8501 住所不要、西区企画振興課内 TEL：092-895-7032 FAX：092-885-0467 メール：shinko.NWO@city.fukuoka.lg.jp）へ。



## コロナに負けない身体づくり！ おうちで脳トレ！

### 指先を動かして頭の体操に♪

足を止めないことがポイント！



足踏みをしながら「キーワードに関連する言葉を思い出して言う」という2つの課題を同時に行います。

立ってきつい方は椅子に座って挑戦しましょう。

●キーワードの例：「野菜の名前」「都道府県名」等

頭では別のことを考えながら体を動かすことで、単純な運動以上に脳の働きを活性化させることができます。

西区地域保健福祉課(092-895-7080)



大根、にんじん、白菜…