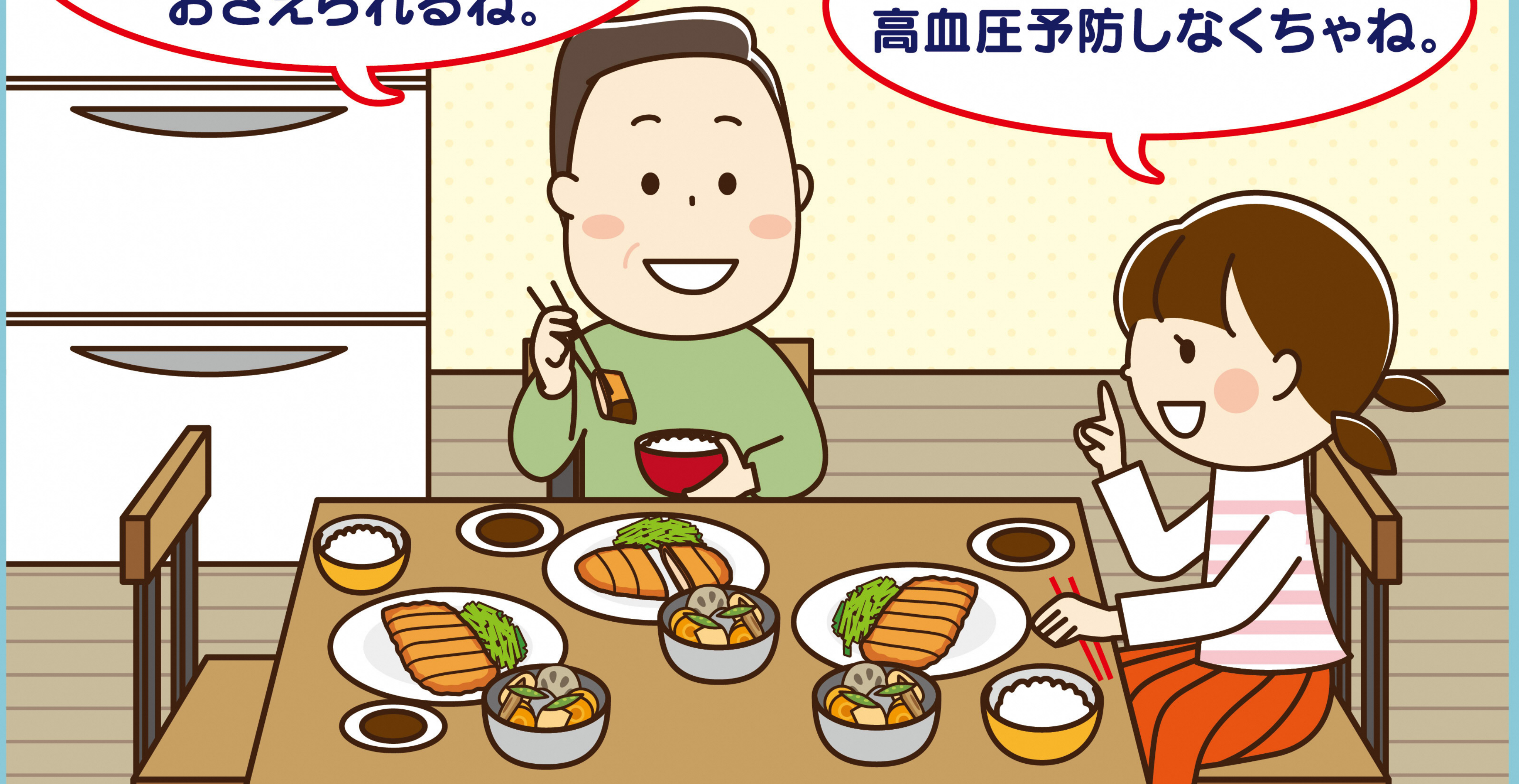


適塩の食事

ソースはかけるより
つけて食べる方が塩分を
おさえられるね。

お父さんも
高血圧予防しなくちゃね。



このスナック、
好きでよく食べるけど、食塩が
こんなに入ってるなんて！

