



城南区

区のマーク

※健康だよりは毎月15日号に掲載



ツチイナゴ(油山市民の森)

区役所代表番号 ☎822-2131

〒814-0192 城南区鳥飼六丁目1-1
窓口受付時間:午前8時45分~午後5時15分
(土日・祝休日・年末年始を除く)

区ホームページは「福岡市城南区」で検索



区のシンボルキャラクター
油山の妖精「ニコリん」

区の人口 132,812人 (前月比 87人増) (男 62,415人 女 70,397人) 世帯数 67,852世帯 (前月比 203世帯増) (令和2年4月1日現在推計)

☎=日時、開催日、期間 所=場所 問=問い合わせ ☎=電話 F=ファクス 函=対象 定=定員 料=料金、費用 託=託児 申=申し込み 持=持参 電=メール H=ホームページ

区内のウォーキングスポット



ウォーキングは、手軽に始めることができる有酸素運動の一つです。体力の向上やストレス解消、生活習慣病の予防などさまざまな効果があります。区内のウォーキングスポットを一部紹介します。

●西南杜の湖畔公園(七隈六丁目)

園内には三つの池や竹林、芝生広場などがあります。豊かな自然の中ウォーキングをすることができます=写真。



●ハミングロード(鳥飼五丁目)

樋井川の下流にある草香江新橋から塩屋橋にかけて整備された片道約500mの遊歩道です=写真。地域の人たちによって植えられた四季折々の草花や、水鳥を眺めることができる散策コースです。



●友丘公園(友丘六丁目)

農業用のため池を地域の憩いの場として整備された公園です=写真。1周約200mの遊歩道では、水辺でのウォーキングを楽しめます。また、アヒルやサギの姿を見ることがもできます。



ウォーキングスポットは、開放されたスペースですが、新型コロナウイルス感染症対策のため、密接・密集しないように少人数で、人の少ない時間や場所を選びましょう。

また、このほかにも市ホームページ(「福岡市 ウォーキング」で検索)で、区内のウォーキングコース等を紹介しています。

☎区企画共創課 ☎833-4053 F844-1204

新型コロナウイルス感染症による各種健(検)診の中止について

新型コロナウイルス感染症による緊急事態宣言等を踏まえ、各種健(検)診を当面の間中止します。併せて、集団健診予約センターについても予約受付を中止しています。再開する際には、改めて市政だより・ホームページ等でお知らせします。

■中止する健(検)診・教室

よかドック、胃がん検診、大腸がん検診、肺がん検診、乳がん検診、子宮頸(けい)がん検診、胃がんリスク検査、骨粗しょう症検査、ロコモ予防運動教室

☎区健康課 ☎831-4261 F822-5844

10年後の糖尿病発症確率を予測できます

健康診断の結果を基に、10年後の糖尿病の発症確率を予測する「ひさやま元気予報」を体験できます。1年以内の健康診断結果(身長、体重、胸囲、空腹時血糖値が記載されているもの)を持参してください。

期 6月3日(水)①午前10時~②午前11時~③午後1時~④午後2時~(各回約1時間) 所 区役所 区地域保健福祉課 ☎833-4113 F822-2133 函40~79歳 各回先着1人 料 無料 申 5月15日~6月2日に電話またはファクスで同課へ。

お知らせ・参加者募集

一人一花運動

パートナー花壇を紹介します

●鳥飼花クラブ

校区の住民約40人が会員となり、樋井川ウォーキングコースと公園で活動しています。年に数回の花植えのほか、毎月第3水曜日に草取りや清掃を行い、年中花と緑の絶えない美しいまちづくりに取り組んでいます。【活動場所】塩屋橋付近遊歩道=写真、鳥飼南公園など



●堤団地にこここ花壇

一本松川緑道の一部約500mや堤団地内では、さまざまな花を楽しむことができます。団地住民約20人が花壇の世話をしています。また、花壇の花植えには、団地子ども会が参加しています。



【活動場所】一本松川緑道=写真、堤団地 ☎区企画共創課 ☎833-4009 F844-1204

難病医療費助成制度

「難病の患者に対する医療等に関する法律」により、令和2年4月現在、333の疾患が医療費助成の対象となっています。

申請には、申請書や都道府県または政令指定都市が指定する医師が作成した診断書(臨床調査個人票)などの書類が必要です。

詳細は、市ホームページ(「福岡市 難病」で検索)で確認するか区健康課にお問い合わせください。

☎区健康課 ☎831-4261 F822-5844

健康だより

【問い合わせ・申込先】 ※状況により中止になる場合があります。あらかじめご了承ください。

- ①健康課健康づくり係 ☎831-4261 F822-5844 (Fは①~③共通) ②健康課精神保健福祉係 ☎831-4209 ③健康課医薬務係 ☎831-4208

※場所の記載のないものは保健福祉センター(保健所)で実施。料金の記載がないものは無料。



内容	実施日			☎=受付時間 電=実施時間	予約	対象者・料金・その他	問 申
	5月	6月	7月				
エイズ・クラミジア・梅毒検査	毎週水曜日			受9:00~11:00	-	匿名での検査。検査結果は2週間後に本人に直接説明。	①
B・C型肝炎ウイルス検査	20	17	15	受9:00~11:00	-	函20歳以上(過去に検査を受けたことがない人)	
栄養相談	-	2	28	受9:30~12:00	要	管理栄養士が食事の相談に対応。※予約は前日まで。	②
	-	29	3	受13:00~15:30			
心の健康相談	-	18	16	受14:00~16:00	要	専門の医師が相談に応じます。※予約は前日まで。	②
こころの病 家族教室	-	23	28	受13:30~15:30	要	函心の病を抱える人の家族など【内容】6/23「統合失調症の症状と治療」7/28「家族の対応~家族への支援を通して」※予約は前日まで	
献血	【金山公民館】6/8(月)10:00~12:00 【中村学園大学】6/19(金)10:30~13:00、14:00~16:30						③

6月1日(月)は軽自動車税の納期限です

市税はコンビニエンスストアでも納めることができます。便利な口座振替もご利用ください。☎区納税課 ☎833-4026 F841-2145