

新型コロナウイルスの 予防の ために すること

- 石鹸や アルコール消毒液で 手と指を きれいにする。
家の外に出た後や 口, 目, 鼻などを 触る 前は 手を 洗ってください
- せきや くしゃみを するときは マスクや ティッシュなどで
口や 鼻をおさえる。
- 電車や バスを できるだけ 使わない。
- 人が たくさん いる ところには できるだけ 行かない。
- 睡眠を じゅうぶん とる
- バランスのよい 食事を する
- 加湿器などを 使う。(空気が 乾くと 病気に なりやすく なります)

新型コロナウイルスについて、心配な人は 相談してください。
熱や せきなど 風邪の 症状がある人は、直接 病院に 行かないで
ください。病院に 行く前に、いつも 行っている 病院や下の 電話番号に
先に 電話して 相談してください。

新型コロナウイルスに ついて 相談する ところ
外国語に 対応した 相談電話 092-687-5357
(24時間 いつでも 19の 言葉で 対応)

