

후쿠오카시 공지사향

신종 코로나 바이러스 감염증 예방 수칙

○ 비누로 손 씻기, 알코올 소독액으로 손가락을 소독해 주십시오.

특히 외출 후에는 입이나 눈, 코 등을 만지기 전에 손을 씻읍시다.

○ 기침 등의 증상이 있을 때는 기침예절※을 지켜 주십시오.

※기침·재채기가 나올 때는 마스크나 휴지, 손수건, 옷소매, 팔꿈치 안쪽으로 입이나 코를 가려 주세요.

○ 대중교통기관이나 사람이 많이 모이는 곳은 가급적 피하는 등 한층 더 주의해 주십시오.

○ 정상시의 충분한 수면과 균형잡힌 식사를 통해 면역력 향상에 힘써 주십시오.

○ 공기가 건조하면, 목 점막의 방어기능이 저하됩니다. 건조해지기 쉬운 실내에서는 가습기 사용 등을 통해 적절한 습도 (50~60%)를 유지합시다

신종 코로나 바이러스 감염증에 관해

불안하거나 궁금한 점이 있으신 분은 상담해 주십시오.

발열 등의 감기 증세가 있을 때는 직접 병원수신을 하지 말고,

반드시 단골병원 의사나 아래의 문의전화로 사전에 상담해 주십시오.

신종 코로나 바이러스 감염증 상담 다이얼(외국인 전용)

092-687-5357 (※24시간, 19개 언어 대응)