

## 新型冠状病毒感染预防要点

○请用肥皂或洗手液洗手，或用含有酒精的消毒液对手指进行消毒。

尤其是外出之后、触摸口眼鼻等之前请务必洗手。

○如出现咳嗽等症状，请务必遵守“咳嗽礼仪”※。

※咳嗽或打喷嚏时，请佩戴口罩或用纸巾、手帕、袖子、手肘内侧等捂住口鼻。

○请加倍小心防护，尽量避免乘坐公共交通工具或前往人群密集的场所等。

○平时注意保证充分的睡眠和营养均衡的饮食，提高免疫力。

○空气干燥会导致咽部粘膜的防御机能下降。在容易干燥的室内使用加湿器等，让室内保持合适的湿度（50～60%）。

对新型冠状病毒感染症感到不安或有任何疑问，敬请咨询。

有发烧等感冒症状时，请不要直接前往医院，务必，事先致电咨询平常就诊的医生或下述咨询电话。

关于新型冠状病毒感染症的外国人专用电话

092 - 687 - 5357

（受理时间：24小时 可应对19种语言）

福岡市官网将随时更新信息。

[https://www.city.fukuoka.lg.jp/soki/kokusai/shisei/covid19\\_fo.html](https://www.city.fukuoka.lg.jp/soki/kokusai/shisei/covid19_fo.html)