

しんがた 新型コロナウィルスの よぼう 予防の ために すること

- せっけん や アルコール消毒液で 手と指を きれいにする。
いえ そと で あと くち め はな さわ まえ て あら
家の外に出た後や 口、目、鼻などを 触る 前は 手を 洗ってください
- せきや くしゃみを するときには マスクや ティッシュなどで
くち はな
口や 鼻をおさえる。
- 電車や バスを できるだけ 使わない。
- 人が たくさん いる ところには できるだけ 行かない。
- 睡眠を じゅうぶん とる
- バランスのよい 食事を する
- 加湿器などを 使う。(空気が 乾くと 病気に なりやすく なります)

しんがた 新型コロナウィルスについて、しんばい 心配な ひと 相談して ください。
ねつ や せきなど かぜ 風邪の しょうじょう 症状がある人は、ちよくせつ 直接 びょういん 病院に 行かないで
ください。びょういん 病院に 行く前に、いつも 行っている びょういん 病院や下の した 電話番号に
さき 先に でんわ 電話して そうだん 相談してください。

しんがた 新型コロナウィルスに ついて そうだん 相談する ところ

がいこくご 外国語に たいおう 対応した そうだんでんわ 相談電話 092-687-5357

じかん (24時間 いつでも 19の ことば 言葉で たいおう 対応)

