



福岡市政担当記者各位

令和 2年 4月16日  
環境局環境保全課

= 今年も始まります! =  
**熱中症の目安「暑さ指数」の情報提供**

- ◆ **4月17日(金)**からホームページで「暑さ指数」の情報提供を開始します。
- ◆ **4月24日(金)**からLINEや防災メールでの情報配信サービスを開始します。

ホームページ

福岡市熱中症情報  
FUKUOKA CITY  
福岡市では熱中症予防のため、暑さ指数を毎日発信しています!

本日(8/3)の予測  
暑さ指数の評価は **危険**  
外出はなるべく避け、涼しい室内に移動しましょう。

危険 厳重警戒 警戒 注意  
最大暑さ指数 **33**°C

暑さ指数 (WBGT) とは?  
Wet-bulb Globe Temperature (湿球黒球温度) の略称です。人体と外気の熱のやりとり(熱収支)に着目し、①気温、②湿度、③輻射熱を組み合わせる指標で、熱中症の発生しやすさの目安となります。単位は「°C」ですが、気温とは異なります。詳細は「暑さ指数とは」のページをご覧ください。

※18歳未満は次の日の暑さ指数予測値の最大値を表示します。

(暑さ指数情報：環境省提供)

LINE

福岡市

9/21(金)

09月21日 07時発表  
\*\*\* 福岡市熱中症情報 \*\*\*  
★本日のWBGT(暑さ指数)予報値(環境省提供)  
09時 26度 警戒  
12時 27度 警戒  
15時 28度 厳重警戒  
18時 26度 警戒  
21時 25度 警戒  
「厳重警戒」時間帯の外出時は炎天下を避け、室内では室温の上昇に注意しましょう。激しい運動なども避けましょう。

防災メール

福岡市熱中症情報  
2015年7月27日 12:30

07月27日 11時発表  
★本日のWBGT(暑さ指数)予報値(環境省提供)  
12時 30度 厳重警戒  
15時 31度 危険  
18時 27度 警戒  
21時 24度 注意

「危険」時間帯の外出はなるべく避け、涼しい室内に移動しましょう。高齢者は安静状態でも危険性が高くなります。特別の場合以外、運動は中止しましょう。

**熱中症への備えは、夏が本格化する前から必要です!**  
昨年も5月に39人の方が熱中症で救急搬送されており、住宅から搬送されるケースも見られます。  
**住居内での熱中症リスクを軽減するためにも、広報へのご協力をお願いいたします。**

この時期の  
熱中症予防行動はコレ!



- ① 自宅で軽く汗をかく運動習慣を
- ② 衣替えで気候に応じた服装に
- ③ こまめに水分補給

「暑さ指数」は、**ホームページ・LINE・防災メール**で確認!

■ ホームページ

福岡市熱中症情報

検索

<http://heatstroke.city.fukuoka.lg.jp/>

■ LINE QR



■ 防災メール登録方法

- ステップ1. entry@fukuoka-city.jpへ空メール送信
- ステップ2. 返信されたメール記載のURLにアクセス
- ステップ3. 熱中症情報を「受け取る」にして登録



3 すべての人に健康と福祉を



13 気候変動に具体的な対策を



【お問い合わせ】

福岡市熱中症対策推進本部事務局  
(環境局環境監理部環境保全課)

担当 後藤, 杉山 電話 733-5385 (内線: 2420)