



中央区

※保健だよりは毎月15日号に掲載しています。

中央区役所 〒810-8622 中央区大名二丁目5-31

区役所代表電話 ☎714-2131

午前8時45分～午後5時15分 土・日・祝日・年末年始を除く

区ホームページは「福岡市 中央区」で検索するか右のコードから
区フェイスブックページは「情報発信中央区」で検索



区役所前の花壇

区の人口 204,588 人 (前月比7人増) (男 91,484 人 女 113,104 人) 世帯数 126,621 世帯 (前月比 97 世帯増) (令和2年9月1日現在推計)

調、所、園 など文中で使用している記号の説明は、本紙15面を参照してください。

高齢者乗車券等の手続きはお済みですか

高齢者乗車券や福祉乗車券の交付金額は来年1月以降減額されます(下表参照)。交付対象者で手続きが済んでいない人は、12月中の申請をお勧めします。今年度は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、申請と交付を郵送で行っています。申請書は、各問い合わせ先に連絡して、取り寄せてください。



[交付金額]

申請月	種類・要件	～12月	来年1月～3月	4月～6月	7月～9月
高齢者乗車券	所得段階1～5	12,000円	9,000円	6,000円	3,000円
福祉乗車券	市民税非課税				
高齢者乗車券	所得段階6～7	8,000円	6,000円	4,000円	2,000円
福祉乗車券	所得200万円未満				

⑧高齢者乗車券＝満70歳以上で令和2年度介護保険料の所得段階が1～7の人、福祉乗車券＝令和元年の所得が200万円未満(対象者が18歳未満の場合は、世帯の合計所得が200万円未満)で次の手帳を持っている人▷身体障害者手帳1級～3級▷療育手帳A▷精神障害者保健福祉手帳1級▷被爆者健康手帳▷戦傷病者手帳

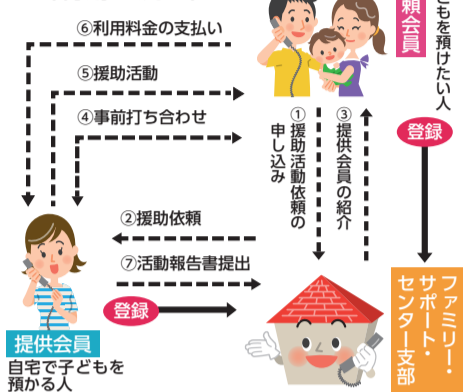
⑨身体障害者手帳、療育手帳、被爆者健康手帳、戦傷病者手帳を持っている人＝区福祉・介護保険課 ☎718-1100 ☎715-5010、精神障害者保健福祉手帳を持っている人＝区健康課 ☎761-7399 ☎734-1690、上記の手帳を持っていない満70歳以上の人＝高齢者乗車券郵送受付センター ☎0120-502-633 ☎0120-880-2190

認知症サポーター養成講座を開催しませんか

身近な公民館や小学校などで認知症サポーター養成講座を開催しています。今後、高齢者の5人に1人が認知症になると予想されています。認知症の人が安心して住み慣れた地域で生活できるように、認知症の正しい知識を身に付け、認知症の人への対応の方法を学ぶ講座です。開催を希望する場合は、お問い合わせください。

所区内の公民館や小学校など⑩認知症に関心があり、認知症の人と家族を温かく見守り、応援する人の概ね10人以上のグループ⑪平日の午前10時～午後4時の間の1時間半程度⑫無料⑬開催希望日の2ヵ月前までに区地域保健福祉課(☎718-1110 ☎734-1690)へ、電話かファクスを。

(利用の流れ)



① 提供会員 自宅で子どもを預かる人
② 活動報告書提出
③ 活動依頼
④ 事前打ち合わせ
⑤ 援助活動
⑥ 利用料金の支払い

子どもを預けたい人
登録
ファミリー・サポート・センター支部
登録
提供会員の紹介
提供会員の紹介
登録
登録

必要です。利用には、講習終了後に、会員登録(無料)が必要で、会員登録(無料)が約6,000人、提供会員が約1,000人登録されています。年間約12,000人に、会員登録(無料)が約40人(要予約)⑭無料

⑯提供会員養成講習会を開催します。自宅子どもを預かる提供会員となるための講習会を開催します。

⑰利用時の料金
▽月～土曜日午前7時～午後7時
⑱1時間当り

地域の中で子育てを応援

福岡ファミリー・サポート・センター

福岡ファミリー・サポート・センターは、子どもを預けたい人(依頼会員)と子どもを預かる人(提供会員)が、地域の中で子育てを助け合う会員組織です。

現在、依頼会員が約6,000人、提供会員が約1,000人登録されています。年間約12,000人に、会員登録(無料)が必要で、会員登録(無料)が約40人(要予約)⑭無料

⑮依頼会員になるため、保護者や幼稚園の送迎や留守家庭子ども会、習い事からの帰宅後の預かりのほか、冠婚葬祭や買い物などで気分転換したいときにも利用できます。

利用には、講習終了後に、会員登録(無料)が必要で、会員登録(無料)が約40人(要予約)⑭無料

⑯提供会員養成講習会を開催します。自宅子どもを預かる提供会員となるための講習会を開催します。

⑰利用時の料金
▽月～土曜日午前7時～午後7時
⑱1時間当り

時々午後3時②来年1月18日(月)午前10時～午後2時半③来年1月26日(火)午前10時半～午後3時。全3回④ふくふくプラザ(荒戸三丁目)⑤市内に住み、心身とも健康で、自宅で安全に子どもを預かることができる人。特に平尾、草ヶ江、当仁、南当仁、警固、高宮校区の「提供会員」を募集しています。⑥40人(要予約)⑭無料

中央区 公式フェイスブック

区からのお知らせやイベント、地域の見どころなど「旬」の情報を発信しています。「情報発信中央区」で検索するか、右のコードからアクセスを。



☎718-1013 ☎714-2141

安心子育て応援セミナー

赤ちゃんとの関わり方や成長について学び、育児の不安を解消しましょう。



⑲12月14日(月)午後1時半～2時半(午後1時から受け付け)⑳あいれふ6階作業療法室(舞鶴二丁目)㉑区内に住む第1子の乳児(今年9月～11月生まれ)とその保護者㉒先着16組㉓無料㉔区地域保健福祉課(☎718-1111 ☎734-1690)に電話をするか、右上のコードから申し込みを。

集え! アクティブシニアのための運動教室

有酸素運動や頭の体操などを行い、認知症予防について学ぶ教室です。

⑳来年1月13日、20日、27日の水曜日。全3回。午後1時半～3時半㉑あいれふ6階作業療法室(舞鶴二丁目)㉒区内に住む65歳以上で、介護サービスを利用していない人㉓抽選で15人㉔無料㉕12月11日(金)午後5時までに電話で区地域保健福祉課(☎718-1111 ☎734-1690)へ。申し込み時に簡単な問診があります。

①600円▽右記以外の時間と日曜・祝日②800円▽送迎がある場合は1回につき100円追加

③問い合わせ先
福岡ファミリー・サポート・センター(市社会福祉協議会内)
☎736-1116
☎713-0778

中央体育館 〒810-0042赤坂二丁目5-5
☎741-0301 ☎741-0617

- ①ZUMBA(ズンバ)昼
⑲1月13日～3月17日の水曜日。午後1時半～午後2時半。全10回㉑18歳以上㉒13人料7,000円
 - ②ZUMBA(ズンバ)
⑲1月15日～3月19日の金曜日。午後7時半～午後8時半。全10回㉑18歳以上㉒13人料7,000円
 - ③げんきっず広場
⑲1月16日～3月13日の土曜日(2月27日を除く)。午後3時半～午後4時半。全8回㉑小学1～2年生㉒4,000円
- 【①～③共通事項】
㉓運動できる服装、室内用シューズ(③について不要)、タオル、水分補給用の飲み物
㉔はがきかファクスに教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢(③は学年も)、電話番号を書いて12月15日(火)必着で同体育館へ。応募多数の場合は抽選し、当選者のみ通知。ホームページ(「福岡市 中央体育館」で検索)からも申し込みできます。