



# 中央区

※保健だよりは毎月15日号に掲載しています。

中央区役所 〒810-8622 中央区大名二丁目5-31

区役所代表電話 ☎714-2131

午前8時45分～午後5時15分 土・日・祝日・年末年始を除く

区ホームページは「福岡市 中央区」で検索するか右のコードから  
区フェイスブックページは「情報発信中央区」で検索



ニホンザルの親子(市動物園)

区の人口 204,588人 (前月比7人増) (男 91,484人 女 113,104人) 世帯数 126,621世帯 (前月比97世帯増) (令和2年9月1日現在推計)

調、所、園 など文中で使用している記号の説明は、本紙15面を参照してください。

## 困ったときには相談を

### ①母子何でも相談

妊娠期や産後のお母さんの健康、赤ちゃんの発育などを助産師に毎月相談できます。管理栄養士などへの個別相談や身体計測のみも可能です。



期10月26日(月)午後1時半～3時 所あいれふ5階診察室(舞鶴二丁目) 先着30組 無料 日10月1日(木)10時から電話で区健康課(☎761-7338 ☎734-1690)へ。

### ②こども家庭相談窓口

子育ての悩み、離婚やひとり親家庭の自立支援など、家庭に関するさまざまな相談に応じます。感染症対策などで、例年とは異なる生活をする中、親も子どもも不安やストレスがたまりがちです。悩みは一人で抱え込まず、早めに相談してください。



相談にはマスクを着けて応じます

期午前9時～午後5時 所区役所2階子育て支援課 ☎718-1106 ☎771-4955

### ③子育て支援コンシェルジュ

各家庭の就労状況や希望に応じた保育サービス(保育所・一時預かりなど)の情報提供を専門の相談員が行います(要予約)。

期午前10時～午後4時半 所区役所2階子育て支援課 ☎718-1101 ☎771-4955



子育て支援プログラムの様子

「あいくる」の5階に

### ●区子どもプラザ「のびのび」(要予約)

☎741-3541

☎741-3551

☎741-3541

☎741-3551

☎741-3541

☎741-3551

☎741-3541

☎741-3551

☎741-3541

☎741-3551

☎741-3541

☎741-3551

☎741-3541

☎741-3551

☎741-3541

☎741-3551

☎741-3541

☎741-3551

☎741-3541

☎741-3551

☎741-3541

☎741-3551

## 10月は中央区子育て応援月間です

区は、妊娠期から子育て期まで、さまざまな子育て支援を行っています。新型コロナウイルスの影響で外出を控える人もいる中、安心して子どもたちが遊べる場所や困ったときの相談窓口を紹介します。

### ●中央児童会館「あいくる」

今泉一丁目にある中央児童会館「あいくる」は、0歳からおおむね18歳までの子どもが自由に利用できる施設です。館内には図書コーナー、まめな換気や消毒を徹底しており、幅広い年齢の子どもが安心して利用できます」と話しています。

☎741-3541

☎741-3551

☎741-3541

☎741-3551

☎741-3541

☎741-3551

は、乳幼児の家族が気軽に訪れ、自由に遊べる区子どもプラザ「のびのび」があります。乳幼児の保護者を対象に「子育て相談会」も行っていきます。

### ●一時預かり(有料・要予約)

生後6か月～就学前の乳幼児が対象です。

☎741-3564

☎741-3510

☎741-3564

☎741-3510

☎741-3564

☎741-3510

☎741-3564



思い思いに遊んでいます

### ●子育て交流サロン

「子育て交流サロン」は、区内の公民館など14か所(一部活動を休止しています)に開設された、乳幼児と家族が自由に過ごせる場所です。

☎734-1111

☎734-1111

☎734-1111

☎734-1111

☎734-1111

☎734-1111

## 国勢調査の提出は10/7(水)までに

10月1日を調査期日として、全国一斉に「国勢調査」を実施しています。インターネットでの回答がとても便利です。調査票に記入の上、郵送または調査員への提出も可。期限は10月7日(水)までです。回答がなかった世帯には、10月16日(金)から再度調査員が調査票の配布をします。区総務課 ☎718-1006 ☎714-2141



センサスくん

## 福祉乗車券等の問い合わせは区役所へ

市は、障がいのある人の社会参加を促進するために、交通費の一部を助成する「福祉乗車券」などを交付しています。今年度は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、申請・交付はすべて郵送で行っており、10月1日(木)から申請・問い合わせ先が変わります。詳細は、お問い合わせください。区福祉・介護保険課 ☎718-1100 ☎715-5010 ※精神障害者保健福祉手帳を持っている人は、区健康課 ☎761-7339 ☎734-1690へ。

## 安心子育て応援セミナー

赤ちゃんとの関わり方や成長について学び、保護者同士で交流できます。期10月19日(月)午前10時半～11時半(10時から受け付け) 所あいれふ6階作業療法室(舞鶴二丁目) 区内に住民第1子の乳児(令和2年7月～9月生)とその保護者 先着16組 無料 区地域保健福祉課(☎718-1111 ☎734-1690)に電話をするか、右コードから申し込みを。



## 集え! アクティブシニアのための運動教室

認知症の基礎知識、予防のための有酸素運動や栄養の取り方などを学びます。期11月5日(木)、12日(木)、19日(木)の全3回午前10時～正午 所あいれふ6階作業療法室(舞鶴二丁目) 区内に住民65歳以上で、介護サービスを利用していない人 抽選で15人 無料 期10月9日(金)午後5時までに電話で区地域保健福祉課(☎718-1111 ☎734-1690)へ。申込時に簡単な問診があります。



中央体育館 〒810-0042赤坂二丁目5-5 ☎741-0301 ☎741-0617

## げんきっずひろば

期11月3日(火・祝)の午後3時半～4時半(3時20分から受け付け) 所2階競技場 小学1～2年生 10人 1人500円 運動できる服装、室内用運動靴、飲み物 はがきかファクス、ホームページ(「福岡市 中央体育館」で検索)に教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて10月1日(木)～15日(木)(必着)に同体育館へ。応募多数の場合は抽選し、当選者のみ通知します。



ボールや体を使って遊びます



## 中央区歩こう会

JR博多駅を出発し、筑肥新道、平尾大池、梅光園緑道を経由して城南区役所まで、約9kmのコースを歩きます。期10月11日(日)午前9時にJR博多駅筑紫口に集合 200円 昼食、飲み物、マスク 不要 同会平林(☎090-6778-0723)か松井(☎090-8769-6245)へ ※雨天時は10月18日(日)に延期。

事業系ごみを家庭ごみとしては出せません

会社や商店など事業所のごみは、市の処理施設へ自己搬入するか、市が許可した一般廃棄物収集運搬許可業者に収集の依頼を。区生活環境課 ☎718-1091 ☎718-1079