



# 中央区

※保健だよりは毎月15日号に掲載しています。

中央区役所 〒810-8622 中央区大名二丁目5-31

区役所代表電話 ☎714-2131

午前8時45分～午後5時15分 土・日・祝日・年末年始を除く

区ホームページは「福岡市 中央区」で検索するか右のコードから  
区フェイスブックページは「情報発信中央区」で検索



区役所前噴水時計のメダカ

区の人口 204,581 人 (前月比 73 人減) (男 91,456 人 女 113,125 人) 世帯数 126,524 世帯 (前月比 84 世帯減) (令和2年8月1日現在推計)

調、所、図 など文中で使用している記号の説明は、本紙 15 面を参照してください。

## 安心子育て応援セミナー

赤ちゃんとの関わり方や成長について学び、育児の不安を解消しましょう。

期 9月14日(月)午前10時半～11時半 所 あいれふ6階作業療法室(舞鶴二丁目) 図 区内に住む第1子の乳児(令和2年6月～8月生まれ)とその保護者 定 先着16組 料 無料



区地域保健福祉課(☎718-1111 ☎734-1690)に電話するか、左のコードから区ホームページにアクセスして申し込みを。

## 人権文化セミナー

日頃の暮らしの中にある人権問題について考えてみませんか。日程と内容は下表の通りです。

所 中央市民センター 3階ホール(赤坂二丁目) 定 各回先着70人 料 無料 図 1歳から就学前まで(各回先着8人) 図 はがき、ファクス、メールのいずれかに



①氏名②住所③電話番号④参加希望日(複数可)⑤託児希望の有無を書いて区生涯学習推進課(〒810-8622住所不要 ☎718-1068 ☎714-2141 ☎csgkouza@city.fukuoka.lg.jp)へ。定員を超えた場合のみ通知。託児希望者には確認のため当課から連絡します。

日時	テーマ/講師	申込締切日
9/18(金) 14:00～16:00	LGBT、その言葉の先へ～100人いれば100通りの性～/LGBTの家族と友人をつなぐ会 理事 古野ひとみさん	9/11(金)
9/29(火) 14:00～16:00	ぼけてもいいよ 安心して老いるために一認知症介護の現場から一/宅老所よりあい代表 村瀬孝生さん	9/23(水)
10/8(木) 14:00～16:00	ユニバーサルデザインの社会を作ろう/障がい者支援施設職員 浅草研二さん	10/1(木)
10/19(月) 14:00～16:00	答えはひとつじゃないみたいー“こどもの城”からの提案ー/諫早市こどもの城館長 池田尚さん	10/12(月)

## 集え! アクティブシニアのための運動教室

有酸素運動や頭の体操などを行い、認知症予防について学ぶ教室です。

期 10月8日～29日の木曜日(10月22日は除く)午前10時～正午。全3回 所 あいれふ6階作業療法室(舞鶴二丁目) 図 区内に住む65歳以上で、介護サービスを利用していないで、3日とも参加できる人 定 15人(抽選) 料 無料 申 9月11日(金)午後5時までに電話またはファクスで区地域保健福祉課(☎718-1111 ☎734-1690)へ。申し込み時に簡単な問診があります。



種類	検索方法
区ホームページ	右上コードを読み込むか、「福岡市 中央区」で検索
区フェイスブック (アカウント名:@f.chuoku)	左下コードを読み込むか、「情報発信中央区」で検索
区ツイッター (アカウント名:@Chuoku_pr)	
コミュニティラジオ天神 「こちら福岡中央情報局」	周波数FM77.7メガヘルツ。毎月第1・第3月曜日午前10時～10時25分。

中央区公式フェイスブック



中央区公式ツイッター



【問い合わせ先】  
区総務課  
☎718・1013  
☎714・2141



今回は「ごみ減量」をテーマにお届けしています

## 中央区「旬」の情報発信中

区は、市政日より中央区版のほか、インターネットなどを活用し、情報を発信しています。

区の紹介など、最新の情報を掲載しています。子育てに関する相談窓口や育児サークルなどの情報をまとめた「子育て応援ページ」もぜひご覧ください。

### SNSで区の魅力発信

課からのお知らせやイベント

SNS(会員制交流サイト)を活用して、市政日よりホームページだけでは伝えきれない「区の魅力」を発信しています。

## ラジオで生の声を発信

コミュニティラジオ「こちら福岡中央情報局」に区職員などが出演し、区の業務内容やイベントの情報を伝えています。

載っています。

## シニア地域サポーター養成講座

シニア世代を対象としたボランティア養成講座です。今年度は「コロナ禍でもつながる」をテーマに、絵はがきの作成や、さまざまな活動の紹介を行います。ボランティア活動を通して仲間づくりをしませんか。

期 ①10月9日(金)午前9時半～11時半②10月16日(金)午後1時半～3時半。①②いずれかのみ受講も可 所 ①中央市民センター2階第一会議室(赤坂二丁目)②中央市民センター2階視聴覚室(赤坂二丁目) 図 区内に住む50歳以上で、ボランティア活動に興味・関心がある人 定 各30人 料 無料 申 9月1日(火)以降に住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を電話か、ファクスまたはメールで区社会福祉協議会(☎737-6280 ☎737-6285 ☎chuoku@fukuoka-shakyo.or.jp)へ。

## 精神保健家族講座 家族のつどい

精神保健福祉に関連する医療や社会資源などの知識を深めるための講座です。

期 ①10月9日(金)「統合失調症について、当事者の話を聞こう」②11月13日(金)「事例を通して学ぼう」各回午後1時半～3時半 所 あいれふ7階第3研修室(舞鶴二丁目) 図 心の病を持つ人の家族や支援者 定 先着15名 料 無料 申 電話またはファクスで区健康課精神保健福祉係(☎761-7339、☎734-1690)へ。①は9月9日より、②は10月13日より受付開始。



中央体育館 〒810-0042赤坂二丁目5-5 ☎741-0301 ☎741-0617

## 9月の休館日

施設点検のため、9月28日(月)は休館です。

### ①アフタヌーンピラティス

期 10月1日～12月17日の毎週木曜日。午後1時半～2時半。全12回 図 18歳以上 定 13人 料 8,400円

### ②小学生かけっこ教室

期 10月8日～12月10日の毎週木曜日。午後6時15分～7時15分。全10回 図 小学1～3年生 定 13人 料 6,000円

### 【①②申し込み方法】

図 はがきかファクスに教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて9月15日(必着)までに上記住所へ。応募多数の場合は抽選し、当選者にのみ通知します。ホームページ(「福岡市 中央体育館」で検索)からも申し込みできます。

## 「イヤイヤ期」の子育て教室

「イヤイヤ期」の子どもとの接し方などを学びます。

期 10月16日(金)、30日(金)、11月4日(水)の午前10時～正午。全3回 所 中央児童会館あいくる7階集会室(今泉一丁目) 図 区内に住む1歳半～3歳の子どもの保護者で3日とも参加できる人 定 先着15人 料 無料 申 先着15人 申 9月1日(火)以降に区子育て支援課(☎718-1106 ☎771-4955)に電話か、同課(区役所2階2番窓口)へ来所を。

## 高齢者乗車券は郵送で

高齢者乗車券の申請は、郵送またはオンラインに変更となります。詳しくは、市ホームページ(「福岡市 高齢者乗車券」で検索)または問い合わせ先まで。 図 郵送受付センター ☎0120-502-633 ☎0120-880-219